

# Mantelzorg Nieuwsbrief

## November 2022

### Beste mantelzorgers!

Welkom bij de nieuwsbrief van de mantelzorgondersteuning in de gemeente Moerdijk.

Heb je een vraag, zorg, tip of wil je gewoon even contact? Wij zijn te bereiken per telefoon 0168-331357 of per mail [mantelzorg.moerdijk@surplus.nl](mailto:mantelzorg.moerdijk@surplus.nl)

Op [www.mantelzorgmoerdijk.nl](http://www.mantelzorgmoerdijk.nl) vind je allerlei informatie rondom mantelzorg.

### Dementie en (N)u



**Dementie en (N)u**  
Start 28 november 2022

Meid je nu snel aan!

- inleving in de veranderende beleving en gedrag
- omgaan met zorg
- communicatie, regelzaken, veiligheid en zelfzorg

**Start**  
Maandagochtend 28 november van 10.30 tot 12.30 uur in de Zeven Schakels in Zevenbergen.

**Kosten**  
Gratis voor mantelzorgers in de gemeente Moerdijk.



Dementie is meer dan vergeten alleen. Het programma Dementie en (N)u heeft als doel om mantelzorgers (meestal kinderen of partners) te helpen dementie te begrijpen en hiermee om te gaan.

**Deelname**  
De training bestaat uit maximaal 10 bijeenkomsten.

**Aanmelden**  
[informezorg.moerdijk@surplus.nl](mailto:informezorg.moerdijk@surplus.nl)  
Op maandag, dinsdag en donderdag kunt u bellen met Ursula Baaij, Coördinator Informele Zorg via 0168-331357

### Mantelzorgwaarderingsbon!

Achter de schermen zijn we druk bezig geweest met het klaar maken van de mantelzorgwaarderingsbon.

Van 10 november tot 10 februari 2023 kun je de waarderingsbon [hier](#) aanvragen. De bon zal je in maart 2023 ontvangen op de deurmat.

Wil je hulp bij het aanvragen van de mantelzorgwaarderingsbon, dan kun je terecht bij de spreekuren van Onsmoerdijk. Deze zijn op

- woensdagochtend in de Fendertshof in Fijnaart van 10:00 tot 12:00.
- donderdagmiddag in het gemeentehuis in Zevenbergen van 13:00 tot 16:00.

**Heeft u nog een bon uit 2021 liggen? Lever die dan voor 31 december 2022 in!**

### Alzheimer Café

Op **dinsdag 15 november** hebben we als thema **De rol van de notaris**.

Het Alzheimercafé wordt gehouden in café de Graanbeurs, Kadedijk 6 in Fijnaart.

Inloop is vanaf 19.00 uur, het programma start vanaf 19.30 uur.

De volgende keer is op 18 januari 2023.



**Mantelzorg Moerdijk**

Onderdeel van Surplus

## Activiteitenoverzicht voor de maand december

Voor december hebben we weer leuke activiteiten.

### December Kerststukje maken

**DATUM :** Op locatie wo 7 December of afhalen, 12 t/m 16 December  
**START :** 19:30 - 21:30  
**ADRES :** Pluspunt Serena  
Zandberg 1, Zevenbergen.  
Afhalen bij Bloemenshop  
Marloes in Fijnaart  
**MAX :** 30 mantelzorgers op locatie  
50 afhalen

Maak je eigen kerststuk om alvast in de kerstfeer te komen.

Je kan op eigen gelegenheid een kerststukje maken thuis of op locatie. Je hebt de keuze uit 2 soorten kerststukjes. Zie hieronder de foto's.



Je kan je tot 21 November aanmelden voor deze activiteit.

### December Inspiratiegids

**DATUM :** Maandag 12 December  
**START :** 10:00 – 12:00  
**ADRES :** Kasteelweg 1  
**MAX :** 100 mantelzorgers

Als je mantelzorger bent doe je dat uit liefde. Voor de ander, omdat je geeft. Omdat je houdt, omdat je lief hebt. Want de ander is belangrijk voor je. Dus je zorgt, uit liefde.

In deze inspiratiegids staan tips voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie of alzheimer. Je kan de gids na aanmelding ophalen op maandag 12 december tussen 10:00 en 12:00 uur.



Je kan je tot 28 November aanmelden voor deze activiteit.

Aanmelden voor een van de activiteiten kan [hier](#).