

Sport en bewegen voor iedereen



Initiatiefnemer	
Deelnemers projectgroep	Roel van Dijk, Patty Smit, Stephanie Verdoolaege, Mark de Jong en Anja Buijtenhuis

Doel van het project

Jongeren die ambulante begeleiding worden vanuit de GGZ in beweging brengen.
Naast het bewegen ook het sociale contact bevorderen.

Pijlers:

1. De doelgroep uitdagen om te gaan bewegen
2. De sociale contacten/netwerk van deze groep uitbreiden
3. Samenwerking met zorgaanbieders uitbreiden

Borging:

Omdat de doelgroep vrij groot is hopen we dat er na het project voldoende deelnemers zijn om een groep te maken. Bewegen kan symptomen en stress verminderen en kwaliteit van leven en functioneren verbeteren

Omschrijving van het projectidee

Er wordt een halfjaar maandelijks verschillende beweegmogelijkheid aangeboden.

De vraag om te bewegen/ ontmoeten bestaat uit wandelen, buiten bezig zijn en creatief.

De buurtsportcoach van Meer Moerdijk zal dit begeleiden en na een halfjaar evalueren met de groep hoe verder te gaan.

Doelgroep(en)

Jongeren vanuit de GGZ

Locatie/projectgebied

Moerdijk

Hoe wordt bijgedragen aan de doelen van het sportakkoord?

Er wordt bijgedragen op de volgende gebieden:

- Sport en bewegen voor iedereen.
- Integreren van mensen vanuit de GGZ
- Samenwerking van Meer Moerdijk met verenigingen.

Planning

Activiteiten	Wanneer	Wie
Vorbereiding: Contact zoeken met sport aanbieders. Dan bekendmaking via sociaalmedia en	najaar 2022	Meer Moerdijk Zorgaanbieder

aanschrijven zorginstellingen/ begeleid wonen en CJG		
Uitvoering:	Januari – juni 2023	
Doorverwijzen:		Sportcoach Meer Moerdijk
Borging: Deelnemers blijven sporten		Sportaanbieder

Kosten	
Benodigde uren voor opzet en draaien project	€ 1850,00
Bowlingbaan	€ 125,00
Opzet workshop	€ 250,00
Totale kosten	€ 2225,00
<p>(Kosten zijn een schatting, facturering vindt plaats nadat inzet is verleend. Wanneer we verwachten dat de kosten hoger worden, vindt er eerst overleg plaats in de Stuurgroep)</p>	

Naam: Anja Buijtenhuis

Datum: oktober 2022

Handtekening: