

# HET MOERDIJKPANEL OVER SPORT EN BEWEGEN

Gemeente Moerdijk

Oktober 2016



# COLOFON

**Uitgave**

I&O Research  
Piet Heinkade 55  
1019 GM Amsterdam  
020-3330670

**Rapportnummer**

2016 / 176

**Datum**

Oktober 2006

**Opdrachtgever**

Gemeente Moerdijk

**Auteurs:**

Femke van Schelven  
Davinia Wilson

*Het overnemen uit deze publicatie is toegestaan, mits de bron duidelijk wordt vermeld.*

# INLEIDING

## Aanleiding en doel onderzoek

In dit rapport worden de resultaten van de peiling met het burgerpanel over sport en beweging beschreven. De peiling is uitgevoerd door I&O Research in opdracht van de gemeente Moerdijk.

Het sportbeleid van de gemeente Moerdijk wordt aangepast. Het nieuwe sportbeleid zal eind 2016 worden vastgesteld door de gemeenteraad. Om input te krijgen voor dit sportbeleid wil de gemeente graag weten hoeveel de inwoners van de gemeente bewegen. Daarnaast wil zij graag weten wat de wensen van inwoners zijn met betrekking tot sport en bewegen. Ten slotte is de bekendheid van MoerdijkFit onderzocht.

## Respons

Voor dit onderzoek zijn 1.307 panelleden uitgenodigd. Bij 105 personen kon de uitnodiging niet worden bezorgd vanwege een foutief e-mailadres of volle mailbox. In totaal hebben 575 leden aan het onderzoek deelgenomen. Dit is een respons van 49 procent, voldoende om betrouwbare uitspraken te kunnen doen. Om onder- en oververtegenwoordiging op basis van leeftijd en geslacht te corrigeren zijn de uitkomsten van deze kenmerken gewogen.

## MoerdijkFit

MoerdijkFit is opgericht om de inwoners uit de gemeente Moerdijk meer te kunnen laten sporten en bewegen. Dit wordt gedaan door gratis ondersteuning te bieden aan onder andere sportverenigingen, sportinstellingen, scholen en inwoners. Daarnaast heeft MoerdijkFit een maatschappelijke rol in de samenleving. MoerdijkFit zorgt ervoor dat het voor iedereen, van jong tot oud en valide tot invalide, mogelijk is om te sporten. Om dat te bereiken zijn er buurtsportcoaches op verschillende gebieden: onderwijs, sportverenigingen, senioren en aangepast sporten.



# MOERDIJK IN BEWEGING

## Merendeel van de inwoners beweegt voldoende

Om een goede gezondheid te behouden is regelmatig bewegen belangrijk. Het wordt aangeraden om minstens vijf dagen in de week dertig minuten lang matig intensief te bewegen. Matig intensief bewegen is hier alle beweging die ongeveer even inspannend is als stevig doorlopen of fietsen, zoals tuinieren, sporten of beweging op het werk. Een krappe meerderheid van de respondenten beweegt volgens deze aanbeveling voldoende: 53 procent geeft aan vijf dagen of meer tenminste een half uur lichaamsbeweging te hebben.

De helft van de respondenten vindt dat hij of zij voldoende beweegt. Mensen die meer dan drie dagen per week bewegen, vinden vaker dat zij voldoende bewegen dan mensen die drie dagen of minder per week lichaamsbeweging hebben. Panelleden jonger dan 50 jaar vinden vaker dat zij te weinig lichaamsbeweging hebben dan 65-plussers.

53%

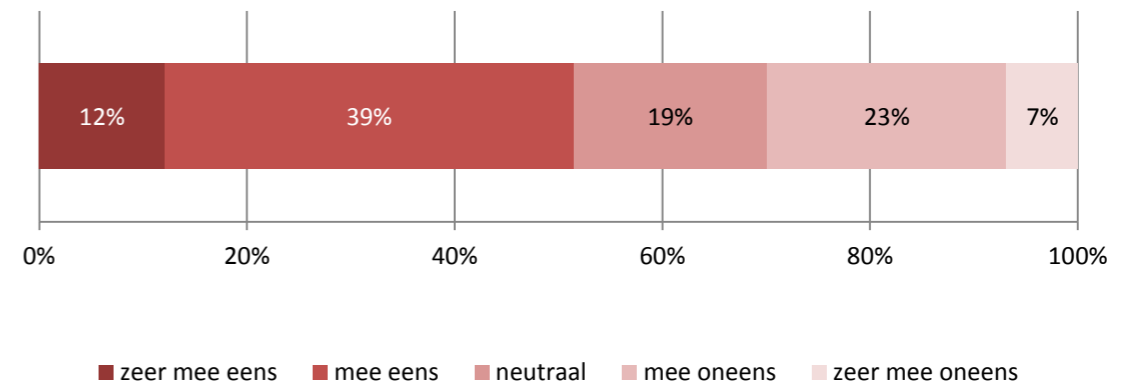
heeft voldoende lichaamsbeweging volgens de aanbeveling van minstens vijf dagen in de week een half uur lang matig intensief bewegen

51%

vindt dat hij of zij voldoende lichaamsbeweging heeft

**Figuur 1**

"Ik beweeg voldoende." (n=575)



79%

van alle respondenten geeft aan wel eens niet-georganiseerde vormen van beweging, zoals het maken van een flinke wandeling of lange fietstocht, te ondernemen

# MOERDIJK IN BEWEGING

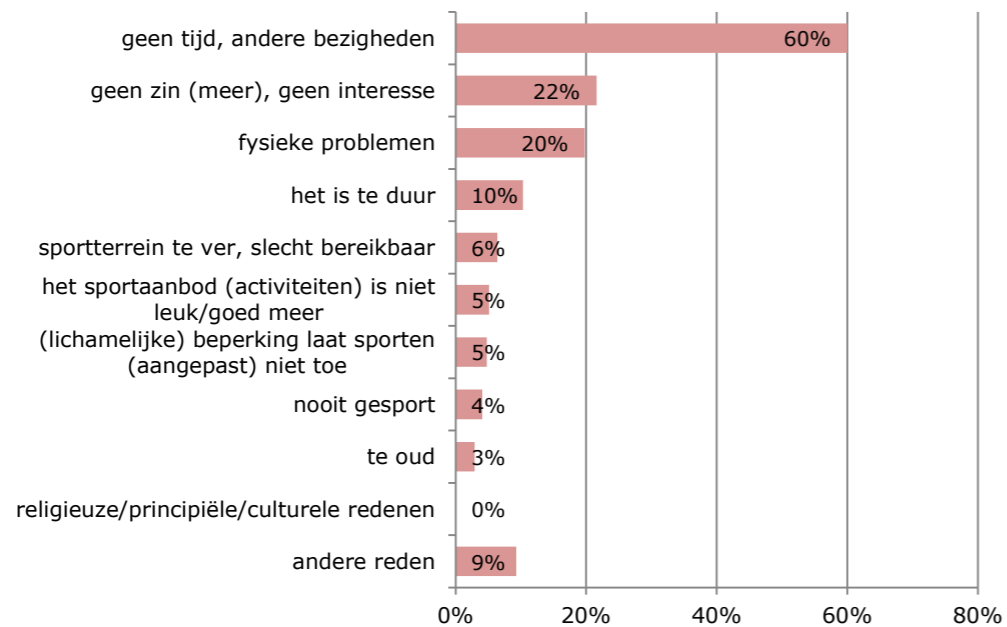
## Gebrek aan tijd grootste struikelblok om regelmatig te bewegen

Respondenten die minder dan vijf dagen per week bewegen is gevraagd naar de reden hiervoor. Voor zes tiende is de belangrijkste reden een gebrek aan tijd. Deze reden speelt vooral bij respondenten tot 65 jaar. Een op de vijf geeft aan geen zin of interesse te hebben voor (meer) lichaamsbeweging of is beperkt door fysieke problemen. Voor tien procent is de prijs van sporten een te hoge drempel om meer te bewegen.

Een aantal respondenten geeft aan weliswaar minder dan vijf dagen in de week te bewegen, maar op die dagen wel langer te bewegen dan een half uur. Anderen vinden twee tot drie keer in de week bewegen voldoende.

## Figuur 2

Waarom beweegt u minder dan 5 dagen per week? (n=269)



## Ruim helft wil meer bewegen, vooral als zij meer tijd en geld hebben

Ruim de helft van de respondenten zegt meer te willen bewegen dan zij nu al doen (57 procent). Onder 65-plussers is dit een derde, onder respondenten van 18 tot 35 jaar maar liefst 72 procent.

57%

van alle respondenten geeft aan meer te willen bewegen dan zij nu doen

De meeste respondenten die meer willen bewegen zouden hiervoor gemotiveerd raken als ze meer tijd zouden hebben. Daarnaast zouden ook meer, betere en goedkopere sportvoorzieningen kunnen helpen om deze mensen meer te laten bewegen. Naast sportvoorzieningen worden ook goede en veilige fiets- en wandelpaden genoemd. Een aantal noemt het gemis van een sportmaatje of de mogelijkheid om te sporten in groepsverband als reden om niet voldoende gemotiveerd te zijn om te sporten.

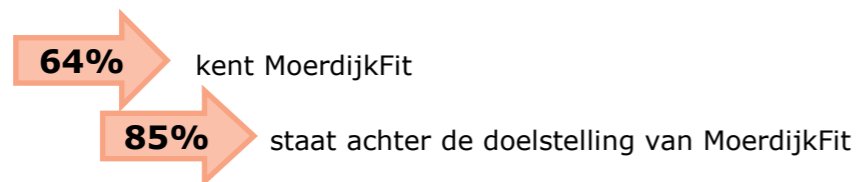
## Waardoor zou u gemotiveerd raken om meer te gaan bewegen?

- "Aanwezigheid van natuur/wandelpaden/park in nabije omgeving zodat wandelen aangenaam wordt."
- "Samen sporten met mensen die je kent, sportmogelijkheden voor een redelijke prijs en niet te ver weg."
- "In 'n leuke ploeg, moet wel klikken met de medespelers. Alleen sporten is niets voor mij."
- "Als het sporten goedkoper zou zijn."
- "Ik ben gemotiveerd, maar het ontbreekt momenteel aan tijd."
- "Voldoende voorzieningen zoals voet- en fietspaden."

# MOERDIJKFIT

## Bekendheid MoerdijkFit voldoende, gebruik kan beter

Bijna twee derde van de respondenten (64 procent) heeft wel eens gehoord van MoerdijkFit. Ruim een kwart weet ook wat het initiatief inhoudt. Met name vrouwen en ouderen zijn goed op de hoogte van de activiteiten van MoerdijkFit. Na uitleg over het doel en de activiteiten van het project MoerdijkFit, geeft 85 procent aan MoerdijkFit een goed idee te vinden.



Ondanks de bekendheid van MoerdijkFit geeft slechts een enkeling aan daadwerkelijk gebruik te maken van de expertise van de buurtsportcoaches van MoerdijkFit (3 procent). Twaalf procent zou wel gebruik willen maken van de buurtsportcoaches, zes op de tien geeft aan hier geen behoefte aan te hebben.



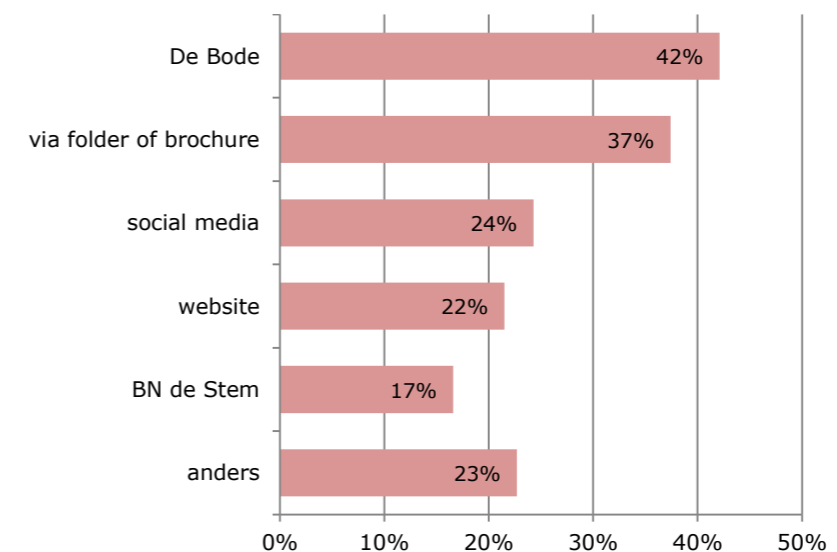
## Activiteiten MoerdijkFit nog onbekend

De bekendheid van de activiteiten die via MoerdijkFit op de agenda staan, is bij het merendeel van de respondenten onbekend (81 procent). Het aandeel vrouwen dat bekend is met de activiteiten van MoerdijkFit is groter (18 procent) dan het aandeel mannen (10 procent).

De respondenten die wel bekend zijn met de agenda van MoerdijkFit (14 procent) zijn hierover met name geïnformeerd via De Bode, een folder of brochure of via social media. Het aandeel jongeren dat bekend is met MoerdijkFit via social media is aanzienlijk groter dan het aandeel ouderen. Andere manieren om bekend te raken met de activiteiten van MoerdijkFit zijn sportverenigingen of bekenden.

## Figuur 3

Hoe bent u over MoerdijkFit geïnformeerd? *Meerdere antwoorden mogelijk* (n=83)



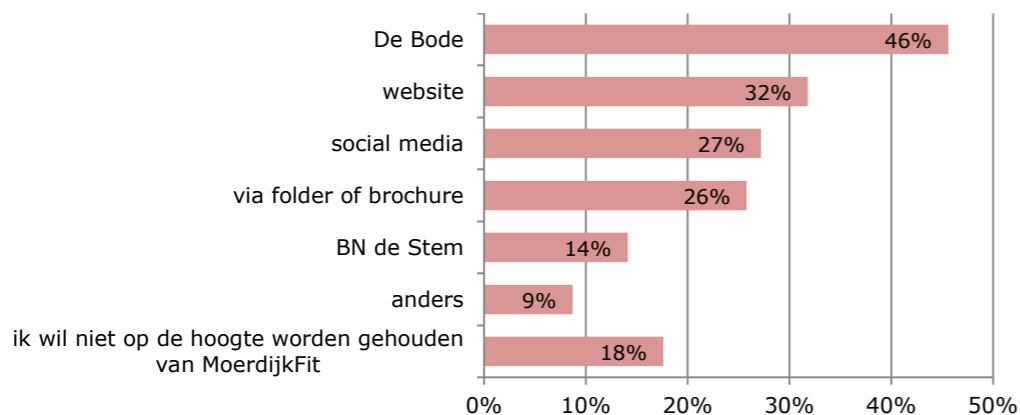
# MOERDIJKFIT

## Respondenten hebben behoefte aan informatie over MoerdijkFit

Ruim acht op de tien respondenten willen in de toekomst geïnformeerd worden over de activiteiten van MoerdijkFit. Bijna de helft ontvangt het liefst informatie via De Bode. De voorkeur voor social media en folders en brochures is relatief hoog bij jongeren. Vijftigplussers hebben relatief weinig behoefte aan informatie via social media. Een op de tien ontvangt graag informatie via andere kanalen: zij noemen bijna allemaal dat zij een nieuwsbrief via de mail willen ontvangen.

### Figuur 4

Hoe zou u in de toekomst geïnformeerd willen worden over MoerdijkFit? *Meerdere antwoorden mogelijk* (n=575)



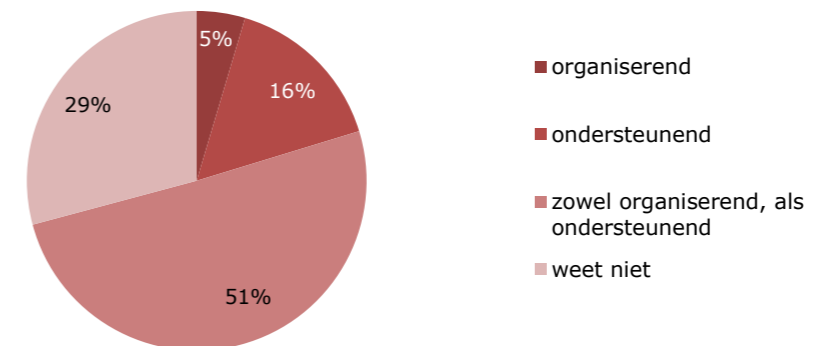
Respondenten die bekend zijn met MoerdijkFit geven als tip om in de toekomst meer buurt-, dorps- en regiobladen in te zetten om de communicatie en bekendheid rondom MoerdijkFit te verbeteren. Ook noemen zij dat (sport)verenigingen en scholen er aandacht aan moeten besteden. Een aantal respondenten pleit voor een meer persoonlijke benadering.

## Respondenten zien organiserende en ondersteunende rol

Aan de respondenten is gevraagd welke rol in de toekomst is weggelegd voor MoerdijkFit. Deze rol kan ondersteunend zijn (gratis ondersteuning aan verenigingen, instellingen, scholen en inwoners) en / of organiserend (organisatie van diverse beweegactiviteiten). De helft van de respondenten geeft aan dat zij zowel een organiserende als een ondersteunende rol zien voor MoerdijkFit. Een op de zes ziet alleen een ondersteunende rol en een op de twintig alleen een organiserende.

### Figuur 5

Welke rol ziet u in de toekomst voor MoerdijkFit weggelegd? (n=575)



### Heeft u tips om de communicatie over MoerdijkFit te verbeteren?

- "Publicatie over MoerdijkFit in fitnesscentra, sportverenigingen en sportscholen."
- "Persoonlijke benadering. Mensen die hun hele leven onvoldoende hebben bewogen krijg je door kranten en folders niet uit hun stoel."
- "Niet alleen kiezen voor De Moerdijkse Bode, maar ook voor de (beter gelezen) lokale huis-aan-huisbladen, zoals De Ster in Willemstad en Fendert Lokaal in Fijnaart."