

Mantelzorg Nieuwsbrief

December 2019

Beste Mantelzorgers,

Vanaf 1 Januari ga ik, Wendy Verhoeven, starten met een nieuwe baan als bijbelschool coördinator bij Frontrunners Ministerie. Een hele nieuwe uitdaging, wat al lang in mijn hart leeft. Dit vraagt na 20 jaar loslaten mijn functie als coördinator welzijn binnen de ouderenzorg. De laatste anderhalf jaar heb ik gewerkt binnen Surplus, ook voor de informele zorg. Dit betekent dat ik de werkzaamheden van de mantelzorgwaardering Gem. Moerdijk ook moet overdragen. Hiervoor is inmiddels een geschikte collega gevonden die zich zal voorstellen in de volgende nieuwsbrief.

Ik wil iedereen bedanken voor de fijne samenwerking en de ervaring die ik heb opgedaan binnen Gemeente Moerdijk.

Groet Wendy Verhoeven



WAARDERINGSMENU 2019



LAATSTE KANS!!!

Je kunt het waarderingmenu 2019 nog tot 31 December 2019 aanvragen via onderstaande link:

<https://www.moerdijk.nl/Mantelzorgwaardering>

De Mantelzorgtest

Even stilstaan bij wat je allemaal doet

Zorgen voor iemand die dichtbij je staat, kan heel prettig zijn. Maar het is ook goed om af en toe stil te staan bij wat je allemaal doet. En hoeveel tijd er voor jezelf overblijft. Als mantelzorg heb je vele petten op. Je bent bijvoorbeeld kok, chauffeur, verzorger...

Misschien doe je meer dan je denkt

De Mantelzorgtest helpt om een goede balans te vinden tussen zorg voor je naaste en tijd voor jezelf. De test helpt inzicht te krijgen in je situatie en maakt gebruik van het hulpaanbod van organisaties bij jou in de buurt. De Moerdijkse Mantelzorgtest vind je op: <https://mantelzorgmoerdijk.nl>



Terugblik laatste activiteit 2019:

Kerststukjes maken

We kunnen terug kijken op een geslaagde activiteit. De laatste activiteit van 2019 werd geheel verzorgd door vrijwilligers. Via deze weg nogmaals onze blijik van waardering!



Brainstormsessie 2020



Heb je al aangemeld?!

Vanaf maart 2020 willen we weer van start gaan met de maandelijkse ontspannende activiteiten, workshops, themabijeenkomsten en/of trainingen.

Jouw input kunnen wij goed gebruiken! Daarom houden wij een "Brainstormsessie" en bepalen we met elkaar de activiteiten voor 2020 en de onderwerpen voor de themabijeenkomsten etc.

DATUM : Dinsdag 4 februari
TIJD : 19.00-20.30u
WAAR : De Zevenschakel Kasteelweg
1 Zevenbergen Theaterzaal

Kom je ook? Jouw input is gewenst
Meld je dan aan via
www.mantelzorgmoerdijk.nl

Bijeenkomsten

De eerste bijeenkomsten zijn al gepland. De input uit de brainstormsessie wordt gebruikt voor de verdere invulling van de activiteiten.



Activiteit Maart 2020 Tasty bites and Drinks Frascati

Vanwege het grote succes begin dit jaar, zullen we volgend jaar wederom Frascati bezoeken. Frascati is een restaurant in Willemstad waar we gaan genieten van Tasty Bites met een mediterrane tintje.

Tasty Bites staan voor smaakvolle kleine hapjes, zoals tapas, maar dan in een modern en werelds jasje.

(Inclusief 1 consumptie, wilt u nog een consumptie dan is dit voor eigen rekening)



DATUM : Dinsdag 10 maart
INLOOP : 18.00u
START : 18.15u
ADRES : Voorstraat 50
WAAR : Willemstad

Parkeren kan buiten de vesting op de Benedekade.

Aanmelden kan tot 25 februari onder maandactiviteiten via de website
www.mantelzorgmoerdijk.nl

LET OP! Er is een maximaal deelnemers aantal van 55 mantelzorgers. De mantelzorgers die Maart 2019 niet hebben deelgenomen hebben voorrang. Het kan dus zijn dat je wordt uitgeloot.

Activiteit April 2020 Zangles en borrel Den Engelenburgh

DATUM : Donderdag 9 april
INLOOP : 19.30u koffie en thee
START : 20.00- 21.00u zangles
ADRES : Molenstraat 24
WAAR : Fijnaart

Altijd al eens zangles willen nemen? Dan is dit je kans! Onder begeleiding van een professionele zangeres gaan jullie samen aan de slag. Na afloop drinken we gezellig een borrel met hapje.

Aanmelden kan tot 3 april onder maandactiviteiten via de website www.mantelzorgmoerdijk.nl
Let op! Er is een maximaal deelnemers aantal van 30 personen



OPROEP

Surplus is bezig met de ontwikkeling van een nieuwe website. Voor beeldmateriaal zijn ze op zoek naar een mantelzorger die samen met de hulpvrager op de foto gezet wil worden voor de website. Heb je interesse? Neem dan contact op met afdeling communicatie en vraag naar Rosanne van Poppel 076-2082200



Wij wensen je hele Fijne Feestdagen en een mooi 2020!

We kijken terug op een jaar vol leuke en interessante activiteiten, bijzondere ontmoetingen en mooie verhalen. In oktober is Mantelzorg Moerdijk gelanceerd en zijn we met de campagne "oog voor mantelzorg" gestart. In 2020 gaan we hiermee verder en staan we weer voor je klaar om je te waarderen, adviseren en te ondersteunen met een aanbod op maat.

Team Mantelzorg Moerdijk!



**Mantelzorg
Moerdijk**

Onderdeel van Surplus

Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen of heb je vragen stuur dan een mailtje naar:
mantelzorg.moerdijk@surplus.nl

Geen computer? Bel dan naar 0168-350500 en vraag naar Wendy Verhoeven