

Mantelzorg Nieuwsbrief

Februari 2020

Beste Mantelzorgers,

Hierbij een nieuwe nieuwsbrief met nieuwe activiteiten en themabijeenkomst. Je kan je nog aanmelden voor de Zangles in April.

Themabijeenkomsten:

Hoe vol is jouw Bordje Mantelzorg?

Als mantelzorgverzet je bergen werk. Je hebt vaak zelf niet door hoeveel. Wil jij ook meer inzicht in wat er allemaal op je bordje ligt, wat jou energie kost of juist geeft?

BordjeVol brengt door middel van kaarten inzicht, inspiratie en helpt je mantelzorgtaken beter te organiseren. Gun jezelf ook een BordjeVol en meld je aan voor deze bijeenkomst gegeven door mantelzorgcoach Barbara Rubbens.



Quote mantelzorgverzet:
'In weinig tijd veel inzicht gekregen'

Donderdag 21 april
Van 19:30 uur tot 21:30 uur
Huis van Wijk Mauritsshof
Prins Willemstraat 2, Klundert

Aanmelden kan via www.mantelzorgmoerdijk.nl
Deze staat vermeld bij bijeenkomsten en activiteiten onder themabijeenkomsten. Of klik [hier](#) om aan te melden.

Terugblik:

Uit de brainstormsessie op 4 februari zijn hele leuke activiteiten en onderwerpen voor de themabijeenkomsten gekomen. Allemaal ontzettend bedankt voor het meedenken.



Activiteit April 2020 Zangles en borrel Den Engelenburgh

DATUM : Donderdag 9 april
INLOOP : 19.30u koffie en thee
START : 20.00- 21.00u zangles
ADRES : Molenstraat 24
WAAR : Fijnaart

Altijd al eens zangles willen nemen? Dan is dit je kans! Onder begeleiding van een professionele zangeres gaan jullie samen aan de slag. Na afloop drinken we gezellig een borrel met hapje.

Aanmelden kan tot 3 april onder maandactiviteiten via de website www.mantelzorgmoerdijk.nl
Let op! Er is een maximaal deelnemers aantal van 30 personen



Activiteit Mei 2020 Rondleiding Aspergeboerderij Santspuy en proeverijtje

Altijd al willen zien hoe asperges gestoken worden? Met eigen ogen zien hoe druiven rijpen? Zet de hakken in het Brabantse zand en beleef De Santspuy in al zijn elementen. Met een rondleiding en een proeverijtje.

DATUM: Zaterdag 16 mei
INLOOP: 14:00
START: 14:30 - 16:00
ADRES: Zandspui 45
WAAR: Etten-Leur

Aanmelden kan tot 27 april onder maandactiviteiten via de website www.mantelzorgmoerdijk.nl



Training "dementie en nu" Voor mantelzorgers

Na groot succes in andere gemeentes start nu ook de training in de gemeente Moerdijk!

De training

Deze bestaat uit 10 bijeenkomsten die wekelijks plaatsvinden. Tijdens de bijeenkomsten worden er diverse onderwerpen besproken zoals:

- beleving van mensen met dementie
- omgaan met gedragingen
- communicatie
- impact op jou als mantelzorger

Daarnaast krijg je informatie, tips en handvatten hoe je kunt zorgen voor iemand met dementie en voor jezelf. De bijeenkomsten worden begeleidt door een professionele coach. Deze training wordt gratis aangeboden.

Waar en wanneer?

Donderdag 9 april start de eerste bijeenkomst. Deze zal vervolgens wekelijks elke donderdag (m.u.v. 21 mei) van 13:00 uur tot 15:00 uur gehouden worden. De bijeenkomsten zullen plaatsvinden in het Huis van Wijk de Ankerkuil in het dorp Moerdijk.

Aanmelden en informatie

Aanmelden kan via www.mantelzorgmoerdijk.nl. Deze staat vermeld bij bijeenkomsten en activiteiten. Of gebruik de link: <https://bit.ly/2Sr6wkN>
Hier kan je ook extra informatie vinden

Kom jij ook naar het Alzheimer Cafe?

17 maart "Zorgen voor iemand met dementie" (Zevenbergen)

De zorg voor uw naaste met dementie kan zwaar zijn. Hoe zorgt u ook goed voor uzelf? Tips en adviezen worden gegeven door een deskundige.

Inloop 19:00 uur

Start programma 19:30 uur

Einde 21:30 uur

Zevenbergen

Theaterzaal De Zeven Schakels

Kasteelweg 1

Contactpersoon: Anneke Farag

E-mail: Anneke.farag@surplus.nl

Telefoon: 0168-350500



VOORAANKONDIGING Speciaal voor jonge mantelzorgers



Jonge mantelzorgers de lucht in!

Op Zaterdag 6 juni organiseert Rotary Zevenbergen eo in samenwerking met Breda International Airport en Mantelzorg Moerdijk een spectaculaire activiteit. Verder informatie volgt nog. Dus hou de nieuwsbrief en website in de gaten.

Ben je tussen de 14 en 24 jaar en zorg je voor je moeder, vader, broertje of zusje, opa of oma dan ben je een jonge mantelzorger.

Ben of ken je een jonge mantelzorger meld hem of haar dan aan via de website www.mantelzorgmoerdijk.nl of klik [hier](#)



**Mantelzorg
Moerdijk**

Onderdeel van Surplus