

Mantelzorg Nieuwsbrief

December 2021

Laatste nieuwsbrief van 2021!

Het jaar 2021 is bijna voorbij en wat was het weer een bewogen jaar met alle onzekerheden rondom de coronapandemie. Voor mantelzorgers kunnen alle maatregelen veel invloed hebben op de thuissituatie. Extra belangrijk om goed voor jezelf te zorgen. In deze nieuwsbrief kun je informatie vinden over de mantelzorgcoachen, waardingsmenu en een terugblik op de activiteiten.

Op www.mantelzorgmoerdijk.nl vind je allerlei informatie rondom mantelzorg.

Heb je een vraag, zorg, tip of wil je gewoon even contact? Wij zijn te bereiken per telefoon 0168-331357 of per mail mantelzorg.moerdijk@surplus.nl

Mantelzorgcoach

Als mantelzorgcoach werken we oplossingsgericht. We sluiten aan bij wat mensen al kunnen. Soms belt een mantelzorger na een traject een paar keer met wat vragen. Ze weten je te vinden. Bijvoorbeeld de vraag wie is mijn contactpersoon naar de gemeente bij een WMO aanvraag. Vaak adviseer ik om indien mogelijk een van de kinderen te vragen. Ook stimuleren we hulp bij anderen te zoeken zoals bijvoorbeeld de hulp van een cliënten ondersteuner bij een keukentafelgesprek. Daarmee vergroot je het netwerk van de mantelzorger aldus mantelzorgcoach Barbara Rubbens.

Jannie Meeuwisse collega mantelzorgcoach van Barbara Rubbens vult aan dat juist in coronatijd een luisterend oor en snel handelen positief is ontvangen en dat fysiek contact door is gegaan als de hulpvraag urgent was. Om extra aandacht te geven voor de mantelzorgers zijn er regelmatig mantelzorgers gebeld en zover het mogelijk was mantelzorgactiviteiten bijgewoond. Het is fijn om met elkaar oplossingen te vinden om de taken van een mantelzorger te kunnen blijven volhouden.



Klik [hier](#) als je meer wil weten over mantelzorgcoach in Moerdijk!

Waarderingsmenu 2021

Er zijn dit jaar 1376 waardingsmenu's verstuurd.

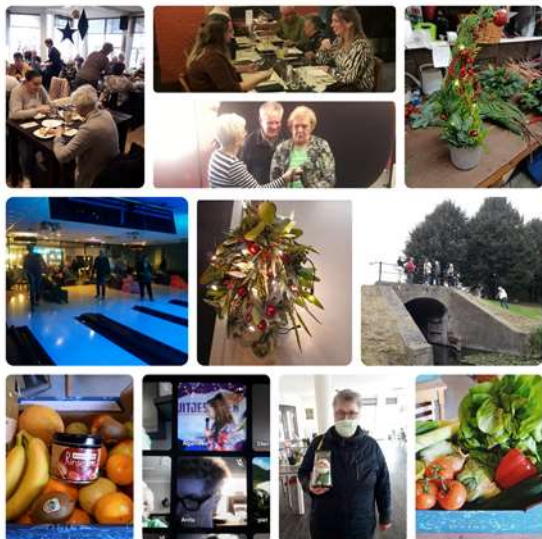
Let op! De bon van vorig jaar (met de blauwe strik) kan je nog tot en met **31 december 2021** verzilveren.

Verder wensen we jullie veel plezier met het verzilveren van de nieuwe bon.

Terugblik activiteiten 2021

In november hebben we, voor de dag van de mantelzorg nog een aantal activiteiten zoals het eten bij Tasty bites and drinks bij Frascati in Willemstad op 9 november 2021. Op 10 november werden mantelzorgers in de spotlights gezet. Ze mochten samen met hun zorgvrager op de foto om een mooie herinnering te maken. De foto's hebben ze al per mail ontvangen en de uitgekozen foto's zullen per post opgestuurd worden. Helaas kon het maken van een kerststukje niet op locatie doorgaan, maar daar hebben we een afhaalbaarheid van gemaakt. Zo hebben jullie deze toch nog kunnen maken.

Wat fijn dat jullie het afgelopen jaar met zoveel hebben deelgenomen aan 1 of meer van onze activiteiten zodat we elkaar konden ontmoeten. Hiernaast weer gegeven in een mooie collage. Ook in het nieuwe jaar gaan we weer leuke actieve, ontspannende en creatieve activiteiten organiseren en we hopen je ook daar weer te zien.



Kerstpuzzel

Streep de woorden weg en vind de oplossing

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | G | V | R | O | L | D | O | N | K | E | R |
| D | E | C | E | M | B | E | R | P | I | E | K |
| W | B | Z | K | E | I | S | L | E | E | J | E |
| I | O | N | E | G | N | I | N | O | K | B | E |
| E | O | K | R | L | C | G | K | E | B | Z | K |
| R | R | K | S | H | L | E | E | I | E | A | E |
| O | T | S | T | E | R | I | R | L | A | U | R |
| O | E | J | S | S | D | K | G | R | E | S | W |
| K | E | T | T | U | T | F | S | H | E | N | E |
| S | A | M | O | O | B | T | S | R | E | K | S |
| L | I | G | L | T | F | A | M | I | L | I | E |
| S | R | E | D | R | E | H | R | E | N | I | D |

DECEMBER
DINER
DONKER
ENGELN
EZEL
FAMILIE
GEBORTE
GEZELLIGHEID
GOUD
HERDERS
KAARS
KERSTBOOM

KERSTMS
KERSTSTOL
KONINGEN
KRIBBE
LICHTJES
PIEK
SLEE
SNEEUW
STAL
STER
WIEROOK

woordzoekertabree.nl - maak je eigen woordzoeker

Wij wensen iedereen hele fijne feestdagen en een mooi en gezond 2022.

Mooi mens

Lach

Ontspan

vraag hulp

Doe iemand een plezier

Maak een lange wandeling

Zeg een vreemde gedag

Glimlach naar een kind

Accepteer een compliment

Vervul een langgekoesterde wens

Zet je zorgen opzij voor een dag

Vertrouw

op jezelf

en heb lief