

Mantelzorg Nieuwsbrief

Februari 2021

Beste mantelzorgers!

Welkom bij de nieuwsbrief van de mantelzorgondersteuning in de gemeente Moerdijk.

Heb je een vraag, zorg, tip of wil je gewoon even contact? Wij zijn te bereiken per telefoon 0168-331357 of per mail mantelzorg.moerdijk@surplus.nl

Online Workshop: Klein Geluk

Een vrolijke online workshop, gratis voor mantelzorgers uit gemeente Moerdijk

Bij deze workshop proberen we "de recepten voor geluk" samen uit. Zo kun je ervaren dat je inderdaad binnen enkele minuten, rust, nieuwe energie of inspiratie kunt opdoen.

De workshop vindt plaats via ZOOM.



Wanneer

Woensdagmorgen 17 februari van 10.30 u. tot 12.00 u.

Aanmelden

[Meld je hier](#) aan vóór 15 februari.

Na aanmelding krijg je een uitgebreide gebruiksaanwijzing voor de workshop. Ook via de telefoon zitten wij klaar om te helpen.

Digitale ondersteuning

We merken dat het afgelopen jaar veel mensen digitaal op zoek gingen naar ondersteuning.

Mantelzorg Moerdijk heeft daarom informatieve filmpjes gemaakt zodat mantelzorgers de informatie tot zich kunnen nemen op tijdstippen dat het hen uitkomt.



Iedere maand brengen wij een filmpje onder de aandacht. Hierbij het eerste filmpje:

Wat doet een mantelzorg coach?

Vaak rusten er veel taken en verantwoordelijkheden op de schouders van mantelzorgers.

Mantelzorgcoaches kunnen je helpen om balans te vinden of je op weg te helpen naar de juiste zorg en ondersteuning.

Klik [hier](#) voor het filmpje!



Informatie bijeenkomst Wet Zorg en Dwang

De [Wet zorg en dwang \(Wzd\)](#) regelt dat zorgmedewerkers niet zomaar zorg mogen geven waar iemand met dementie zich tegen verzet. De wet draait om vrijheid en veiligheid voor mensen met dementie. Ben jij mantelzorger van een naaste met dementie? En wil je weten wat deze wet voor jou betekent? Meld je dan aan voor een online informatiebijeenkomst van Alzheimer Nederland.



De bijeenkomsten vinden online plaats via Zoom. [Meld je hier aan](#).

Avondklok

Deze is ingegaan op zaterdag 23 januari en zal duren tot 10 februari 4.30 uur. Tijdens deze periode blijft iedereen vanaf 21.00 uur 's avonds tot de volgende ochtend 4.30 uur binnen. Mensen mogen alleen bij uitzondering, bijvoorbeeld voor werk, de straat op en hebben daarvoor een verklaring nodig. Bijvoorbeeld van een werkgever.

Gevolgen voor mantelzorgers!

De avondklok heeft ook gevolgen voor mantelzorgers. Woont degene voor wie je zorgt niet bij je in huis? En heeft je naaste tussen 21:00 en 4.30 uur mantelzorg nodig die je niet kunt verschuiven naar een moment voor of na de avondklok? Dan mag je hiervoor op pad. Wel is het noodzakelijk dat je dan een 'verklaring noodzakelijke mantelzorg' bij je heb. Ga naar www.mantelzorgnl/avondklok.nl voor meer informatie en een link naar de eigen verklaring avondklok.

Bezoek

Vanaf 20 januari geldt het dringende advies om maar één bezoeker (boven 13 jaar) thuis te ontvangen. Ga zelf ook maar bij één huishouden op bezoek.

Bezoek thuis is een belangrijke bron van besmetting, daarom is het belangrijk om bezoek zo veel mogelijk te beperken.

Als het voor mantelzorg noodzakelijk is om vaker per dag op bezoek te gaan/ bezoek te ontvangen, kan dit nog steeds. Mantelzorgers worden in principe wel meegeteld als bezoeker. Komt er al een (of meerdere) mantelzorger bij je naaste over de vloer voor noodzakelijke zorg, ga dan niet op bezoek voor de gezelligheid. De uitzondering is uitsluitend bedoeld voor noodzakelijke zorg, niet voor visite.

Landelijke organisatie MantelzorgNL informeert over veel gestelde vragen rondom corona zoals:

- Mijn naaste ontvangt nu minder zorg, verlaagt ook mijn eigen bijdrage van CAK?
- Waar vind ik corona info voor mensen die de Nederlandse taal slecht begrijpen?
- Wanneer worden PGB zorgverleners gevaccineerd?

Ga hiervoor naar de website:

www.mantelzorg.nl/mantelzorg-en-het-coronavirus.nl

Heb je vragen, we denken graag met je mee!

Bel naar 0168-331357 of mail naar

mantelzorg.moerdijk@surplus.nl