



Projectnaam	Sportieve dagbesteding voor chronisch zieken
Initiatiefnemer	
Deelnemers projectgroep	Roel van Dijk Patty Smit Bart Goudriaan Stephanie Verdoolaege Laszlo Boomaars Mark de Jong Anja Buijtenhuis

Doel van het project

Meer chronisch zieken in beweging krijgen (in eerste instantie dementie), zodat deze kwetsbare groep zich fitter zal voelen, hun zelfbeeld langer intact zal blijven en er sociaal contact is

Naarmate de deelnemers zich fitter voelen, zal hun zelfbeeld langer intact blijven, of zelfs verbeteren. Een zinvolle dagbesteding draagt bij aan sociaal contact en geeft de mantelzorg even lucht.

Pijlers:

1. Chronisch zieken uitdagen om te bewegen
2. Het netwerk om deze groep uitbreiden en de samenwerking met de huisartsen aangaan of uitbreiden.

Borging: onderzoeken of op den duur een eigen bijdrage gevraagd kan worden aan de deelnemers. Daarnaast onderzoeken of een sportaanbieder bij de uitvoering kan worden betrokken en deze de juiste begeleiding geven om het op den duur over te nemen.

Omschrijving van het projectidee

We zullen starten in Willemstad, aangezien daar de behoefte groot is. Als de activiteit in Willemstad draait, zal gekeken worden in welke kern op dat moment de vraag het grootst is. Nadat duidelijk is in welke kern de activiteit uitgerold gaat worden, wordt er opnieuw contact gezocht met huisartsen, de wijkzuster en de sociaalwerker. Samen wordt er gezocht naar een passende locatie, waar eventueel kosteloos gebruik van gemaakt kan worden.

Ook willen we graag de samenwerking met de GGD oppakken en mogelijk ook met andere partijen.

Doelgroep(en)

Mensen met een chronisch ziekte, we starten met personen met dementie. Andere chronisch zieken worden niet direct uitgesloten. Er wordt gekeken of ze ook mee kunnen doen met de groep of dat we ze kunnen doorverwijzen naar een sportaanbieder.

Locatie/projectgebied

Gemeente Moerdijk, we starten in Willemstad omdat daar de hulpvraag het grootst is en het aanbod minimaal.

Hoe wordt bijgedragen aan de doelen van het sportakkoord?

Het draagt bij aan de volgende punten uit het Sportakkoord:

- Maak een plan met de verenigingen over de implementatie van sport voor mensen met een beperking bij de verenigingen
- Start met een multidisciplinair aanbod onder regie Van Meer Moerdijk en betrek daarbij verenigingen, sportscholen, zwembaden en fysiopraktijken bij

Planning

Activiteiten	Wanneer	Wie
Voorbereiding: Overleg wijkzuster, huisartsen, sociaal werker en GGD over project		Sportcoach Meer Moerdijk
Voorbereiding: Eerste intake met potentiële deelnemers		Sportcoach Meer Moerdijk
Uitvoering: Eerste activiteiten met deelnemer(s)	nnb	Sportcoach Meer Moerdijk
Doorverwijzen: chronisch zieken of andere kwetsbare inwoners doorverwijzen naar de vereniging en de vereniging waar nodig begeleiden		Vereniging in samenwerking met Sportcoach Meer Moerdijk
Borging: bij aanvang een sportaanbieder zoeken die het project wil adopteren en op termijn betrokken kan worden bij het lesgeven en kan overnemen. Begeleiding (vinger aan de pols) na overdracht aan vereniging		Sportcoach Meer Moerdijk

Kosten

Personele kosten (trainer)

Voorbereiding project 25 uur

€ 875,-

Uitvoering (40 weken, inclusief voorbereidingen)

€ 3.500,-

Materialen

€ 250,-

Huur sportaccommodatie (40 weken 2 uur op basis van een gymzaal)

-

Totale kosten:

€4.625,-

(Kosten zijn een schatting, facturering vindt plaats nadat inzet is verleend. Wanneer we verwachten dat de kosten hoger worden, vindt er eerst overleg plaats in de Stuurgroep).

Borging:

In de toekomst willen we de deelnemers een bijdrage laten betalen voor deelname. Deze kosten gebruiken we dan om de overige kosten

deels mee te dekken. Voor de start van het project proberen we de drempel zo laag mogelijk te houden, zodat de deelnemers gaan meedoen. Wij zullen bij aanvang wel gaan vermelden dat er op den duur een kleine bijdrage gevraagd gaat worden. Ook wordt er op termijn gekeken of er een sportaanbieder kan worden betrokken, zodat de groep kan worden ondergebracht bij een vereniging of organisatie.	

Naam: Anja Buijtenhuis

Datum: 08-12-2020

Handtekening: