

Mantelzorg Nieuwsbrief

April 2022

Beste mantelzorgers!

Welkom bij de nieuwsbrief van de mantelzorgondersteuning in de gemeente Moerdijk.

Heb je een vraag, zorg, tip of wil je gewoon even contact? Wij zijn te bereiken per telefoon 0168-331357 of per mail mantelzorg.moerdijk@surplus.nl

Op www.mantelzorgmoerdijk.nl vind je allerlei informatie rondom mantelzorg.

Logeerszorg

Wat is het?

Met logeerszorg wordt tijdelijke zorg geboden voor mensen die nog thuis wonen en zorg ontvangen van een naaste, een mantelzorger.

Door de zorg van de mantelzorger over te nemen, kan de mantelzorger even op adem komen. In West-Brabant is een pilot gestart om bedden beschikbaar te maken voor mensen met dementie of geheugenklachten, zodat hun mantelzorger tijdelijk ontlast kan worden.

Waar kunt u voor deze bedden terecht?

Logeerszorg kan op onderstaande 4 locaties:

- Het Anbarg (Etten-Leur) - Avoord
- Buurstede (Oosterhout) - Mijzo
- Fendertshof (Fijnaart) - Surplus
- Aeneas (Breda) – Thebe

Komt uw naaste in aanmerking voor logeerszorg?

Logeerszorg kan betaald worden vanuit de Wet maatschappelijk ondersteuning via uw gemeente of als u een indicatie van het CIZ heeft uit de Wet langdurige zorg.

Wil je meer informatie over mogelijkheden neem dan contact met ons op via mantelzorg.moerdijk@surplus.nl of bel naar 06-10918131



Deel je zorg

Heb je behoefte om op een laagdrempelige manier in contact te komen met andere mantelzorgers? Of wil je meer weten over mantelzorg? Kijk dan eens op het platform Deel je Zorg, een initiatief van MantelzorgNL. <https://deeljezorg.nl/>



**Mantelzorg
Moerdijk**

Onderdeel van Surplus

Brainstorm februari

In februari hebben we een brainstorm gehouden met mantelzorgers en leden van de WMO raad. Hier zijn weer veel leuke ideeën uit gekomen. Dus we zijn hard aan het werk om leuke activiteiten in te plannen. De eerste activiteiten vindt je terug in deze nieuwsbrief.



Maandelijkse wandeling

Verder zijn we in maart gestart met de maandelijkse wandeling. Er liepen 11 mantelzorgers mee en was zeer geslaagd.

De wandeling is voor mantelzorgers om er even tussenuit te zijn, te bewegen en met lotgenoten te praten. Wij zorgen altijd voor koffie, thee en iets lekkers. De volgende wandeling is op dinsdag 3 mei in Klundert. Je kan via onderstaande link aanmelden. We wandelen elke eerste dinsdag van de maand in iedere kern.

<https://www.ons-moerdijk.nl/ondersteuning-amp-activiteiten/mantelzorg-moerdijk/bijeenkomsten-amp-activiteiten/themamaanden>

Mantelzorgwaardering

Achter de schermen wordt er al hard gewerkt aan het waarderingmenu voor dit jaar. We houden je hiervan op de hoogte via onze nieuwsbrief en de Moerdijkse Bode.

Vorig jaar zijn er 1376 waarderingmenu's verstuurd en hebben 625 zorgvrager hem aangevraagd.

Activiteitenoverzicht voor de maanden April en Mei

Voor de komende maanden hebben we weer leuke activiteiten in petto. We hebben een gezellige eetactiviteit, een sportactiviteit en voor de creatieveling een creatieve activiteit. In mei staan 2 activiteiten gepland waaruit je er 1 kunt kiezen. Bij te veel aanmeldingen wordt er geloot! Geef je snel op!

April Bloesempicknick

DATUM : Zaterdag 23 april
START : 12:30 – 14:00
ADRES : Blaaksedijk 14a, Fijnaart
MAX : 50 mantelzorgers
Aanmelden tot 14 april

Geniet van een uitgebreide picknick bij fruitbedrijf Roks in de boomgaard tussen de bloeiende fruitbomen. Daarnaast kun je ook nog een wandeling maken door de boomgaard.

Mochten de weersomstandigheden het niet toelaten, dan kijken we uit naar een andere verrassende, droge locatie. Je krijgt een week van tevoren een mail met alle informatie

Mei Aquajoggen

DATUM : Dinsdag 17 mei
START : 13:30 – 14:20
ADRES : Molenvliet 7, Klundert
MAX : 30 mantelzorgers
Aanmelden tot 6 mei

Een ultieme work-out op muziek om je conditie en figuur te verbeteren. Je wisselt loop-, fiets- en langlaufoefeningen af met spierversterkende oefeningen. Door het dragen van een wetbelt om je middel worden de bewegingen rechtop uitgevoerd. Doordat je de bodem niet raakt, treedt er geen schokbelasting op.



Mei Naaldviltten of Dotten

DATUM : Maandag 23 mei
START : 10:00 – 12:30
ADRES : Noordhaven 98, Zevenbergen
MAX : 24 mantelzorgers
Aanmelden tot 6 mei

NAALDVILTEN

Tijdens de workshop viltten gaat Esther je de basis beginselen van het naaldviltten leren en gaat je tijdens de 2 uur durende workshop een leuk baldier naaldviltten. Met koffie, thee en wat lekkers.

Voor deze workshop hoeft u geen wol vilt ervaring te hebben. Wij zorgen voor alle materialen zodat u met leuk genaaldvilt dier naar huis gaat.

DOTTEN/STIPPEN

Tijdens deze workshop gaan we schilderen met de dot-techniek ook wel stippen genoemd.

Met speciale stokjes en stippennen maak je met speciale acrylverf "dotjes" in leuke patronen.

Je kan kiezen uit, mdv figuren dotten. Elpee dotten, canvas doek dotten en klomp dotten. Het kan op een witte of zwarte ondergrond



Aanmelden voor de activiteiten kan [hier](#)