



West-Brabant

Tabellenboek

Inclusief trends



Ouderenmonitor, 2012

Gemeente Moerdijk

Ouderenmonitor
65 jaar en ouder 2012
Tabellen
Gemeente en West-Brabant



Programma Lokaal Gezondheidsbeleid

© GGD West-Brabant
Breda, september2013

Inhoud

Leeswijzer bij tabellenboek

Tabel 1 Aantal 65 jarigen en ouder, steekproefgrootte en respons per gemeente en regio West-Brabant

Tabel 2a Kernindicatoren –Regio West-Brabant naar leeftijd en geslacht

- A. Gezondheid en ziekten
- B. Zelfredzaamheid
- C. Welbevinden
- D. Leefstijl
- E. Leefomgeving
- F. Leefbaarheid
- G. Eenzaamheid
- H. Sociale uitsluiting
- I. Maatschappelijke participatie
- J. Huiselijk geweld
- K. Zorg en hulp
- L. Wmo-voorzieningen
- M. Financiële problemen
- N. Achtergrond kenmerken

Tabel 2b Kernindicatoren – Gemeente, regio West-Brabant en landelijk

- A. Gezondheid en ziekten
- B. Zelfredzaamheid
- C. Welbevinden
- D. Leefstijl
- E. Leefomgeving
- F. Leefbaarheid
- G. Eenzaamheid
- H. Sociale uitsluiting
- I. Maatschappelijke participatie
- J. Huiselijk geweld
- K. Zorg en hulp
- L. Wmo-voorzieningen
- M. Financiële problemen
- N. Achtergrond kenmerken

Tabel 3 Antwoordpercentages op alle vragen – Gemeente en de regio West-Brabant

- A. Algemeen
- B. Gezondheid
- C. Welbevinden
- D. Roken en alcohol
- E. Voeding
- F. Bewegen
- G. Sociale contacten
- H. Veiligheid en geweld
- I. Mantelzorg
- J. Huisarts
- K. Zorg- en welzijnsvoorzieningen
- L. Vitaliteit
- M. Financiën en werk

Tabel 4 Vergelijking Ouderenmonitor 2009 en 2012 in de gemeente en de regio West-Brabant

- B. Zelfredzaamheid
- C. Welbevinden
- D. Leefstijl
- E. Leefomgeving
- F. Leefbaarheid
- G. Eenzaamheid
- H. Sociale uitsluiting
- I. Maatschappelijke participatie
- J. Huiselijk geweld
- K. Zorg en hulp
- L. Wmo-voorzieningen
- M. Financiële problemen
- N. Achtergrond kenmerken

Leeswijzer

Algemeen

De Gezondheidsmonitor van de GGD West-Brabant kent vier gezondheidsenquêtes die elk bij een andere leeftijdsgroep van de bevolking worden uitgezet (0 t/m 11 jaar, 12 t/m 18 jaar, 19 t/m 64 jaar en 65-plus). Met een gezondheidsenquête kunnen problemen of trendsesignaleerd worden. Vaak zal nader onderzoek verricht moeten worden om hiervoor verklaringen te achterhalen. De epidemiologische analyses op basis van de gezondheidsenquêtes bieden actuele beleidsinformatie op het terrein van volksgezondheid en aanverwante beleidsterreinen.

In dit tabellenboek zijn de resultaten van de ouderenenquête 2012 voor uw gemeente opgenomen. De gemeentecijfers van de totale groep 65-plussers in uw gemeente zijn ook terug te vinden op www.ggdgezondheidsatlas.nl. Achtergrondinformatie over de verschillende gezondheids- onderwerpen kunt u raadplegen op www.regionaalkompas.nl.

- De cijfers in de tabellen 2a, 2b en 3 zijn representatief voor uw eigen gemeente en de regio West-Brabant. De cijfers zijn met behulp van zogenaamde weegfactoren gecorrigeerd voor een aantal achtergrondkenmerken (zoals leeftijd en geslacht) in uw eigen gemeente. Bij de weegfactoren voor de regio is daarnaast nog rekening gehouden met het aantal inwoners van de afzonderlijke gemeenten.
- Bovenaan de kolommen van tabel 2a en 3 staat het totaal aantal inwoners van 65 jaar en ouder (**n= ...**) **waar de percentages betrekking op hebben.**
- Percentages hebben betrekking op de totale onderzoeksgroep, tenzij anders aangegeven.
- Alle percentages zijn afgerond naar gehele getallen. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan 1%: percentages tussen 0 en 1 worden met één cijfer achter de komma weergegeven.
- Per kernindicator (tabel 2a en 2b) is getoetst of de verschillen statistisch significant zijn. Significants wil zeggen een werkelijk verschil, dus met een waarschijnlijkheid van 95% dat het verschil niet op toeval berust.
- Voor een aantal onderwerpen wordt een top 3 gepresenteerd. Dit is de top 3 zoals die geldt in de gemeente. De top 3 in de regio West-Brabant kan anders zijn dan de top 3 in de gemeente. Deze wordt echter niet gepresenteerd.
- In tabel 2b worden enkele landelijke percentages weergegeven. Dit gebeurt alleen als er een landelijke vergelijking mogelijk is.

Tabel 1: Bevolking 65 jaar en ouder, steekproef en respons

Tabel 1 geeft een overzicht van het totaal aantal 65-plussers dat in de gemeenten van de GGD-regio West-Brabant woont, de omvang van de steekproef (aantal 65-plussers dat een vragenlijst heeft ontvangen) en de respons (het aantal en het percentage 65-plussers waarvan de GGD een ingevulde vragenlijst heeft ontvangen).

Enkele gemeenten hebben een of meer extra steekproeven, omdat zij meer dan 50.000 inwoners hebben. Per 50.000 inwoners wordt namelijk een steekproef getrokken. Daarnaast kan elke gemeente tegen betaling een extra steekproef aanvragen. De extra steekproeven zijn opgenomen in de basissteekproef. Onderaan de tabel staan de gegevens van de extra steekproeven uitgesplitst.

Tabel 2: Kernindicatoren

In Tabel 2 worden de belangrijkste resultaten van de ouderenenquête beschreven in de vorm van kernindicatoren. In tabel 2a zijn de resultaten weergegeven als percentages van de regio West-Brabant (totaal), mannen versus vrouwen en volwassenen in de leeftijd van 65 t/m 74 jaar, 75 t/m 84 jaar en 85-plus). In tabel 2b zijn de resultaten weergegeven als percentages van uw gemeente (totaal), de regio West-Brabant (totaal) en Nederland.

Vetgedrukte cursieve percentages in de tabel **2a** geven een statistisch significant verschil aan tussen:

- mannen en vrouwen in de regio West-Brabant;
- 65 t/m 74 jarigen, 75 t/m 84 jarigen en 85-plussers in de regio West-Brabant.

Vetgedrukte cursieve percentages in de tabel **2b** geven een statistisch significant verschil aan tussen:

- uw gemeente en de regio West-Brabant

Onderstreepte percentages in tabel **2b** geven een statistisch significant verschil aan tussen:

- uw gemeente en Nederland.

Wanneer een percentage in tabel 2b vetgedrukt cursief én onderstreept is, betekent dit dus dat uw gemeente zowel significant afwijkt van de regio als van Nederland.

Tabel 3: Antwoordpercentages op alle vragen

In Tabel 3 staan de antwoordpercentages van alle vragen uit de ouderenenquête voor uw gemeente en de hele regio West-Brabant.

- Bij sommige vragen konden ouderen meer dan één antwoordcategorie aankruisen. In tabel 3 kan het totaal van de antwoordpercentages daarom boven de 100% uitkomen.
- De resultaten in deze tabel zijn niet statistisch getoetst.

Tabel 4: Vergelijking 2009-2012

In Tabel 4 worden de kernindicatoren van de gezondheidsmonitor 2012 waar mogelijk vergeleken met de resultaten uit 2009.

Vetgedrukte cursieve percentages in de tabel geven een statistisch significant verschil aan tussen:

- uw gemeente in 2009 en uw gemeente in 2012;
- de regio West-Brabant in 2009 en de regio West-Brabant in 2012.

Van enkele indicatoren wijken de percentages voor 2009 iets af van eerder gepresenteerde cijfers in 2009. Dit komt doordat de indicator in 2012 soms iets anders is berekend (bijvoorbeeld vanwege een veranderde landelijke richtlijn). Voor een correcte vergelijking met 2012 zijn de nieuwe berekeningen toegepast op de gegevens van 2009. Dit wordt in de tabel aangegeven met een voetnoot.



West-Brabant

Tabel 1

**Aantal 65 jarigen en ouder,
steekproefgrootte en respons
per gemeente en regio**

Tabel 1. Aantal 65 jaar en ouder, steekproefgrootte en respons per gemeente en regio

Basis steekproef	65 jaar en ouder totaal aantal	Steekproef aantal aangeschreven personen	Respons	
			aantal	%
Gemeente / regio				
Aalburg	1699	632	308	49
Alphen-Chaam	1676	630	379	60
Baarle-Nassau	1434	611	370	61
Bergen op Zoom	11191	1310	645	49*
Breda	27433	2962	1495	50*
Drimmelen	4425	712	393	55
Etten-Leur	6295	2525	1411	56
Geertruidenberg	3374	695	353	51
Halderberge	5266	722	445	62
Moerdijk	5989	728	424	58
Oosterhout	9338	1487	846	57
Roosendaal	13394	1505	896	60
Rucphen	3938	705	386	55
Steenbergen	4048	707	384	54
Werkendam	4088	707	354	50
Woensdrecht	4080	707	435	62
Woudrichem	2177	658	371	56
Zundert	3754	702	402	57
Regio West-Brabant	113599	18705	10297	55*

* inclusief extra steekproeven

Extra steekproef	65 jaar en ouder totaal aantal	Steekproef aantal aangeschreven personen	Respons	
			aantal	%
Gemeente / regio				
Bergen op Zoom (basissteekproef)	11191	749	403	54
- Gageldonk-West	723	561	242	43
Breda (basissteekproef)	27433	763	430	56
- Hoge Vucht en Doornbos-Linie	2948	780	370	47
- Tuinzigt, Haagpoort en Westerpark	1436	679	319	47
- Heuvel en Princenhage	2382	740	376	51
Etten-Leur				
- Woonservicegebied Centrum	2025	660	347	53
- Woonservicegebied Noord-oost	1395	615	323	53
- Woonservicegebied West	1021	570	338	59
- Woonservicegebied Zuid	2467	680	403	59



West-Brabant

Tabel 2a

**Kernindicatoren -
Regio West-Brabant naar
leeftijd en geslacht**

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 2a: Kernindicatoren regio West-Brabant en leeftijd en geslacht

	Totaal n=113599	Regio West-Brabant				
		Geslacht		Leeftijd		
		mannen n=52256	vrouwen n=61343	65 t/m 74 jaar n=64564	75 t/m 84 jaar n=36940	85+ n=12095
%	%	%	%	%		
Gezondheid en Ziekte						
Ervaren gezondheid						
Ervaart eigen gezondheid als matig tot slecht	41	37	46	34	51	61
Voelt zich lichamelijk niet gezond	21	18	25	17	27	35
Chronische ziekten						
Heeft één of meer chronische ziekten, en is daarvoor onder behandeling of onder controle van een arts	77	72	81	72	85	88
<i>Chronische ziekten waarvoor men de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle is geweest van een arts</i>						
Diabetes mellitus	16	16	16	14	19	16
Beroerte, hersenbloeding of herseninfarct	3	4	2	2	3	7
Hartinfarct	6	9	4	5	9	7
Een andere ernstige hartaandoening (zoals hartfalen of angina pectoris)	6	6	5	4	8	9
Een vorm van kanker (kwaadaardig)	11	12	10	10	12	11
Migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	3	2	5	3	3	4
Hoge bloeddruk	36	31	40	35	37	32
Vernauwing van de bloedvaten in de buik of benen (geen spataderen)	6	7	5	4	8	12
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of CARA/COPD	11	12	10	10	13	12
Psoriasis	2	3	2	2	2	2
Chronisch eczeem	3	2	3	2	3	5
Duizeligheid met vallen	5	3	6	3	6	15
Ernstige of hardnekkige darmstoornissen langer dan 3 maanden	4	3	5	3	4	6
Onvrijwillig urineverlies (incontinentie)	7	4	9	4	9	19
Gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën	20	13	27	17	24	33
Chronische gewrichtsontsteking (ontstekingsreuma, chronische reuma, reumatoïde artritis)	8	5	10	7	9	8
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug (inclusief hernia)	9	7	12	8	11	10
Andere ernstige of hardnekkige aandoening van de nek of schouder	8	6	10	7	9	11
Andere ernstige of hardnekkige aandoening van elleboog, pols of hand	6	4	7	5	6	10
Belemmerd in dagelijks functioneren als gevolg van chronische aandoening(en)	49	42	56	42	58	74
Zelfredzaamheid						
Beperkingen						
Beperkt in bezigheden door de lichamelijke gezondheid	23	18	28	18	30	43
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	31	24	38	21	42	66
Gehoorbeperving	9	10	8	5	11	26
Gezichtsbeperking	10	8	12	7	13	21
Mobiliteitsbeperking	24	14	32	14	33	56
Kan niet de dingen doen die men zou willen doen	20	16	23	13	26	41
Heeft grote moeite met of hulp nodig bij één of meer dagelijkse handelingen	16	11	20	8	22	50
Beperkt in één of meer dagelijkse activiteiten	15	10	20	8	22	49
Beperkt in één of meer huishoudelijke activiteiten	27	25	28	15	39	70
Kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	12	6	16	5	17	43
Regie over eigen leven						
Heeft weinig regie over eigen leven	19	16	23	16	24	34

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 2a: Kernindicatoren regio West-Brabant en leeftijd en geslacht

	Regio West-Brabant					
	Totaal n=113599	Geslacht		Leeftijd		
		mannen n=52256	vrouwen n=61343	65 t/m 74 jaar n=64564	75 t/m 84 jaar n=36940	85+ n=12095
%	%	%	%	%	%	
Kwetsbaarheid						
Is een kwetsbare oudere ¹	29	20	37	19	40	64
Is lichamenlijk kwetsbaar	18	13	23	10	28	50
Is sociaal kwetsbaar	16	11	20	12	19	35
Is psychisch kwetsbaar	28	19	35	23	32	42
Is kwetsbaar ²	19	14	24	11	28	50
¹ Bepaald aan de hand van de Tilburg Frailty Indicator						
² Lage draagkracht en hoge draaglast						
Welbevinden						
Ervaren psychische gezondheid						
Is psychisch ongezond	21	14	27	17	25	34
Gevoelens						
Is niet (zo) gelukkig	25	20	29	21	29	38
Heeft zich de afgelopen maand (soms) somber gevoeld	6	5	8	5	8	9
Heeft zich de afgelopen maand (soms) nerveus of angstig gevoeld	5	3	7	4	7	7
Kan niet goed omgaan met problemen	13	10	15	10	17	18
Psychiatrische aandoeningen						
Matig of hoog risico op een angststoornis of een depressie	42	33	51	37	49	58
Geheugen						
Heeft klachten over geheugen	6	5	6	4	7	12
Leefstijl						
Roken						
Rookt	14	17	11	17	10	6
Is zware roker (20 of meer sigaretten per dag)	3	3	2	3	1	0,6
Alcohol						
Drinkt alcohol	78	86	71	81	74	68
Overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	8	9	7	10	5	2
Voldoet niet aan de norm verantwoord alcoholgebruik (mannen max. 21 glazen/week of max. 5 glazen/drinkdag of max. 5 drinkdagen/week; vrouwen max. 14 glazen/week of max. 3 glazen/drinkdag of max. 5)	55	54	56	53	58	63
Voeding						
Voldoet niet aan de norm voor groenteconsumptie (200 gram per dag minimaal 5 dagen per week)	54	55	53	54	53	57
Voldoet niet aan de norm voor fruitconsumptie (2 stuks fruit of 1 glas vruchtensap + 1 stuk fruit per dag)	48	54	42	50	43	49
Voldoet niet aan de norm voor groente- en fruitconsumptie	71	75	68	73	68	73
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	6	6	6	6	6	5
Gebruikt minder dan 4 keer per week een warme maaltijd	5	5	6	5	6	7
Bewegen						
Voldoet niet aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen voor 55-plussers (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamenlijk actief)	28	20	36	20	39	57
Voldoet niet aan de Fitheidsnorm (3 keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen)	57	54	60	49	67	86
Voldoet aan geen van beide normen	27	19	33	18	36	57

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 2a: Kernindicatoren regio West-Brabant en leeftijd en geslacht

	Totaal n=113599 %	Regio West-Brabant				
		Geslacht		Leeftijd		
		mannen n=52256 %	vrouwen n=61343 %	65 t/m 74 jaar n=64564 %	75 t/m 84 jaar n=36940 %	85+ n=12095 %
Denkt te weinig te bewegen	32	30	34	29	37	44
<i>Top 3 meest genoemde redenen weinig beweging:</i>						
- ik ben het niet gewend	5	5	5	5	5	3
- geen interesse (meer)	8	9	8	8	8	8
- lichamelijke beperking/kan ik niet (meer)	16	13	19	12	21	32
Gewicht						
Heeft ondergewicht (<i>BMI < 18,5</i>)	1	0,6	1	0,8	0,9	3
Heeft overgewicht (<i>inclusief obesitas; BMI >= 25</i>)	61	63	59	63	59	50
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (<i>BMI >= 30</i>)	16	13	19	17	16	11
Is ongewild veel afgevallen (<i>6 kg of meer in afg 6 mnd of 3 kg of meer in afgelopen maand</i>)	5	4	6	4	7	12
Leefbaarheid						
Sociale veiligheid						
Voelt zich overdag of 's avonds/'s nachts onveilig	21	15	26	20	22	25
Voelt zich wel eens onveilig overdag	11	8	14	9	13	16
Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	21	15	27	21	22	23
Eenzaamheid						
Sociale relaties						
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden	3	3	3	2	4	12
Is eenzaam	47	46	48	43	52	63
Is (zeer) ernstig eenzaam	10	8	12	9	11	18
Is emotioneel eenzaam	30	25	35	25	36	58
Is sociaal eenzaam	48	49	48	47	51	50
Sociaal netwerk						
<i>Heeft een bepaald type netwerk:</i>						
- behoort tot 'lokaal familie afhankelijk' netwerktype (<i>Ik heb gelukkig familie in de buurt. Zij zullen zonedig voor mij zorgen</i>)	24	23	24	24	22	21
- behoort tot 'lokaal geïntegreerd' netwerktype (<i>Wij kennen elkaar allemaal in de buurt en zorgen voor elkaar. Er komt altijd wel iemand kijken hoe het met me gaat</i>)	35	36	34	33	38	38
- behoort tot 'lokaal gereserveerd' netwerktype (<i>Ik hou ervan op mezelf te zijn, maar ik weet dat de burens er zijn als ik ze nodig heb</i>)	28	29	27	31	25	23
- behoort tot 'gericht op bredere samenleving' netwerktype (<i>Al mijn familie woont ver weg maar gelukkig heb ik goede vrienden dichtbij die me zonedig zullen helpen</i>)	5	5	6	5	5	7
- behoort tot 'privacy gericht' netwerktype (<i>Ik heb niet veel contact met mensen in de buurt, maar ik ben misschien altijd al te onafhankelijk</i>)	8	8	8	7	9	11
Ontvangt niet voldoende steun van andere mensen	10	9	11	9	11	13
Maatschappelijke participatie						
Vrijwilligerswerk						
Verricht vrijwilligerswerk	26	29	23	30	19	12
Lidmaatschap vereniging of club						
Is lid van een vereniging of club	56	59	54	59	55	43
Is lid van een sportvereniging of sportclub	23	24	22	27	18	10
Bijeenkomsten						
Bezoekt geen groepsbijeenkomsten	44	42	46	43	45	51
Bezoekt geen kerkelijke bijeenkomsten	59	63	55	64	52	50

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 2a: Kernindicatoren regio West-Brabant en leeftijd en geslacht

	Regio West-Brabant					
	Totaal n=113599	Geslacht		Leeftijd		
		mannen n=52256	vrouwen n=61343	65 t/m 74 jaar n=64564	75 t/m 84 jaar n=36940	85+ n=12095
%	%	%	%	%	%	
Mantelzorg geven						
Geeft momenteel mantelzorg	13	13	13	15	11	7
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	18	17	19	21	15	10
Is mantelzorger (<i>minstens 3 maanden of minstens 8 uur per week</i>)	12	12	13	14	11	7
Belasting mantelzorger						
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door het geven van mantelzorg	1	1	1	1	2	0,6
Is mantelzorger en voelt zich zwaar belast (<i>% van de mantelzorgers</i>)	11	10	12	10	16	9
Aantal uur mantelzorg per week						
Incidenteel	0,1	0,2	0	0,1	0,1	0
1-10 uur per week	9	9	9	11	6	4
11-20 uur per week	1	1	1	1	1	0,5
21 uur of meer per week	2	2	2	2	2	1
Huiselijk geweld						
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	4	2	5	5	2	2
<i>Is slachtoffer geweest van huiselijk geweld, naar type huiselijk geweld:</i>						
- psychisch of emotioneel geweld	2	1	3	3	1	0,5
- lichamenlijk geweld	2	1	3	3	1	0,9
- ongewenste seksuele toenadering	0,4	0,1	0,7	0,6	0,1	0
- seksueel misbruik	0,5	0,1	0,9	0,7	0,2	0,3
<i>Top 3 pleger van huiselijk geweld:</i>						
- partner	1	0,3	2	1	1	0,6
- ex-partner	1	0,2	2	2	0,4	0,5
- (stief)ouder(s)	0,8	0,4	1	1	0,2	0,3
<i>Is slachtoffer geweest van huiselijk geweld:</i>						
- 1 jaar geleden of korter	0,3	0,2	0,5	0,3	0,4	0
- tussen 1 en 5 jaar geleden	0,2	0,1	0,3	0,2	0,1	0,2
- langer dan 5 jaar geleden	3	1	4	4	2	1
Zorg en hulp						
Zorggebruik						
Heeft afgelopen 2 maanden contact gehad met huisarts	52	50	54	46	59	68
Hulp ontvangen						
Ontvangt hulp in verband met gezondheid	26	17	34	12	40	81
<i>Ontvangt vanwege de gezondheid hulp van:</i>						
- een betaalde hulp (<i>bijv. iemand van de thuiszorg</i>)	21	13	28	9	33	70
- een mantelzorger	10	7	12	5	13	35
- een vrijwilliger	1	1	1	0,5	2	3
Mantelzorg ontvangen						
Ontvangt momenteel mantelzorg	12	8	16	5	18	47
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	14	9	19	7	21	50
Ontvangt momenteel dagelijks mantelzorg	5	4	6	3	7	18
<i>Ontvangt momenteel mantelzorg bij:</i>						
- huishoudelijk werk (<i>hulp in de huishouding en/of warme maaltijd klaarmaken</i>)	9	6	12	4	13	37
- hulp bij dagelijkse verzorging (<i>persoonlijke en medische</i>)	4	4	4	2	6	15
- gezelschap, troost, afleiding, etc.	5	3	7	2	7	24
- begeleiding en/of vervoer (<i>bij bezoek aan arts, kapper, etc.</i>)	7	4	9	2	10	32
- regeling geldzaken en/of andere administratie	6	3	8	2	8	30

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 2a: Kernindicatoren regio West-Brabant en leeftijd en geslacht

	Regio West-Brabant					
	Totaal n=113599	Geslacht		Leeftijd		
		mannen n=52256	vrouwen n=61343	65 t/m 74 jaar n=64564	75 t/m 84 jaar n=36940	85+ n=12095
%	%	%	%	%	%	
Ontvangt momenteel mantelzorg van:						
- partner	5	4	5	4	6	7
- kinderen	7	4	9	2	10	37
- (schoon)ouders	0	0	0	0	0	0,3
- andere familieleden	1	0,6	1	0,4	2	4
- buren/vrienden/kennissen	2	1	3	0,9	3	9
- huisgenoot	5	4	5	3	6	8
Zorgbehoefte						
Heeft vanwege gezondheid behoefte aan meer hulp	6	4	8	3	9	14
<i>Heeft behoefte aan meer hulp bij:</i>						
- huishoudelijk werk (<i>hulp in de huishouding en/of warme maaltijd klaarmaken</i>)	4	3	6	3	7	9
- hulp bij dagelijkse verzorging (<i>persoonlijke en medische</i>)	1	0,9	2	0,6	2	7
- gezelschap, troost, afleiding	1	0,9	1	0,5	1	6
- begeleiding en/of vervoer (<i>bij bezoek aan arts, kapper</i>)	2	1	2	0,8	3	9
- regeling geld zaken en/of andere administratie	1	0,4	1	0,3	1	4
- verzorgen van huisgenoot	0,6	0,7	0,5	0,3	1	0,7
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte aan hulp heeft, kan deze geboden worden door:</i>						
- een huisgenoot	55	67	44	66	42	17
- kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen	37	34	41	33	41	59
- er is geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	20	15	25	15	27	30
Wmo- en welzijnsvoorzieningen						
Wmo-voorzieningen						
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van één of meer wmo-voorzieningen	8	6	9	5	10	20
<i>Heeft gebruik gemaakt van:</i>						
- ondersteuning bij mantelzorg	5	4	5	3	6	13
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	2	2	2	2	5
- dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	2	2	3	1	4	8
Heeft behoefte aan een Wmo-voorziening	4	4	5	3	6	7
<i>Heeft behoefte aan:</i>						
- ondersteuning bij mantelzorg	3	2	3	2	4	3
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	1	1	0,9	1	1	2
- dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	1	1	1	0,9	2	3
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van of heeft behoefte aan 1 of meer Wmo-voorzieningen	11	10	12	8	14	24
Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over Wmo-voorzieningen	47	44	50	43	52	63
<i>Weet waar men terecht kan voor:</i>						
- ondersteuning bij mantelzorg	34	35	34	33	35	37
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	22	23	21	24	18	14
- ondersteuning/hulp ivm gezondheidsproblemen (<i>bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening</i>)	35	33	37	32	38	46
Wil informatie maar weet voor 1 of meer Wmo-voorzieningen niet waar men terecht kan	19	17	21	16	25	25
<i>Heeft wel behoefte aan, maar weet niet waar men terecht kan voor:</i>						
- ondersteuning bij mantelzorg	12	11	13	11	15	13
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	4	4	4	4	4	3
- ondersteuning/hulp ivm gezondheidsproblemen (<i>bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening</i>)	11	10	12	9	14	15

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 2a: Kernindicatoren regio West-Brabant en leeftijd en geslacht

	Regio West-Brabant					
	Totaal n=113599	Geslacht		Leeftijd		
		mannen n=52256	vrouwen n=61343	65 t/m 74 jaar n=64564	75 t/m 84 jaar n=36940	85+ n=12095
%	%	%	%	%	%	
Welzijnsvoorzieningen						
Maakt wel eens gebruik van 1 of meer welzijnsvoorzieningen	36	34	38	28	47	65
<i>Maakt gebruik van:</i>						
- maaltijdverstrekking / maaltijddienst	4	3	4	1	6	22
- eetpunt	3	2	4	1	6	11
- ouderenadviseur	2	2	2	1	3	5
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	17	18	17	13	23	30
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit een activiteiten- of dienstencentrum	7	4	10	5	11	10
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	10	7	13	6	16	21
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	2	1	3	1	4	8
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (<i>bijv. bezoekdienst</i>)	1	1	2	0,7	2	5
- algemene gezondheidscheck	10	11	9	9	11	12
Heeft behoefte aan 1 of meer welzijnsvoorzieningen	30	28	33	28	33	38
<i>Heeft behoefte aan:</i>						
- maaltijdverstrekking / maaltijddienst	1	1	1	0,8	2	2
- eetpunt	2	2	2	2	3	3
- ouderenadviseur	4	4	5	3	6	6
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	4	4	4	4	4	4
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit een activiteiten- of dienstencentrum	7	6	8	7	7	6
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	4	4	4	4	5	3
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	6	4	8	5	9	11
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (<i>bijv. bezoekdienst</i>)	3	3	4	2	4	8
- algemene gezondheidscheck	18	18	18	19	16	16
Achtergrondkenmerken						
Geslacht						
Man	46	100	-	50	43	36
Vrouw	54	-	100	50	57	64
Leeftijd						
65-74 jr	59	63	56	100	-	-
75-84 jr	34	31	36	-	100	-
85 jr en ouder	7	6	9	-	-	100
Etniciteit						
Autochtoon	89	90	89	89	90	92
Westers allochtoon	9	8	10	9	9	7
Niet-westers allochtoon	2	2	1	2	1	0,8
Burgerlijke staat						
Gehuwd / samenwonend	67	80	55	77	57	24
Ongehuwd / nooit gehuwd geweest	3	3	3	2	3	5
Gescheiden / gescheiden levend	5	4	6	6	4	3
Weduwe / weduwnaar	25	13	36	14	36	68
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend	32	18	44	22	42	71
Opleidingsniveau						
Laag (Geen opleiding/lager onderwijs)	22	18	25	14	31	42
Midden 1 (MAVO / LBO)	47	38	54	50	42	35
Midden 2 (HAVO / VWO / MBO)	17	22	12	18	14	14
Hoog (HBO / WO)	15	22	9	18	12	9

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 2a: Kernindicatoren regio West-Brabant en leeftijd en geslacht

	Totaal n=113599 %	Regio West-Brabant				
		Geslacht		Leeftijd		
		mannen n=52256 %	vrouwen n=61343 %	65 t/m 74 jaar n=64564 %	75 t/m 84 jaar n=36940 %	85+ n=12095 %
Financiële situatie						
Inkomen bestaat alleen uit AOW	26	20	31	22	31	34
Heeft (enige tot grote) moeite met rondkomen	13	12	14	13	14	11
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*						
max 15.200 euro	11	9	13	9	13	17
max 19.400 euro	32	28	36	26	41	45
max 24.200 euro	22	23	21	23	21	17
max 31.000 euro	18	20	17	21	14	15
> 31.000 euro	16	20	13	20	12	6

*besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden



West-Brabant

Tabel 2b

**Kernindicatoren – Gemeente,
regio West-Brabant en
landelijk**

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 2b: Kernindicatoren gemeente, de regio en Nederland

	Gemeente Moerdijk		Regio West-Brabant	Nederland
	aantal	%	%	%
Gezondheid en Ziekte				
Ervaren gezondheid				
Ervaart eigen gezondheid als matig tot slecht	2515	42	41	39
Voelt zich lichamelijk niet gezond	1318	22	21	
Chronische ziekten				
Heeft één of meer chronische ziekten, en is daarvoor onder behandeling of onder controle van een arts	4671	78	77	78
<i>Chronische ziekten waarvoor men de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle is geweest van een arts</i>				
Diabetes mellitus	958	16	16	15
Beroerte, hersenbloeding of herseninfarct	120	2	3	4
Hartinfarct	299	5	6	7
Een andere ernstige hartaandoening (zoals hartfalen of angina pectoris)	359	6	6	7
Een vorm van kanker (kwaadaardig)	719	12	11	11
Migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	120	2	3	3
Hoge bloeddruk	2156	36	36	38
Vernauwing van de bloedvaten in de buik of benen (geen spataderen)	299	5	6	5
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of CARA/COPD	659	11	11	10
Psoriasis	120	2	2	2
Chronisch eczeem	120	2	3	3
Duizeligheid met vallen	180	3	5	5
Ernstige of hardnekkige darmstoornissen langer dan 3 maanden	180	3	4	4
Onvrijwillig urineverlies (incontinentie)	419	7	7	7
Gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën	1198	20	20	21
Chronische gewrichtsontsteking (ontstekingsreuma, chronische reuma, reumatoïde artritis)	419	7	8	7
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug (inclusief hernia)	359	6	9	9
Andere ernstige of hardnekkige aandoening van de nek of schouder	299	5	8	8
Andere ernstige of hardnekkige aandoening van elleboog, pols of hand	479	8	6	6
Belemmerd in dagelijks functioneren als gevolg van chronische aandoening(en)	3114	52	49	
Zelfredzaamheid				
Beperkingen				
Beperkt in bezigheden door de lichamelijke gezondheid	1497	25	23	
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	1976	33	31	30
Gehoorbeperving	599	10	9	8
Gezichtsbeperking	719	12	10	9
Mobiliteitsbeperking	1377	23	24	23
Kan niet de dingen doen die men zou willen doen	1258	21	20	
Heeft grote moeite met of hulp nodig bij één of meer dagelijkse handelingen	1078	18	16	
Beperkt in één of meer dagelijkse activiteiten	1078	18	15	
Beperkt in één of meer huishoudelijke activiteiten	1557	26	27	
Kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	898	15	12	
Regie over eigen leven				
Heeft weinig regie over eigen leven	1138	19	19	

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 2b: Kernindicatoren gemeente, de regio en Nederland

	Gemeente Moerdijk		Regio West-Brabant	Nederland
	aantal	%	%	%
Kwetsbaarheid				
Is een kwetsbare oudere ¹	1976	33	29	
Is lichamelijk kwetsbaar	1258	21	18	
Is sociaal kwetsbaar	898	15	16	
Is psychisch kwetsbaar	1737	29	28	
Is kwetsbaar ²	1258	21	19	
¹ Bepaald aan de hand van de Tilburg Frailty Indicator				
² Lage draagkracht en hoge draaglast				
Welbevinden				
Ervaren psychische gezondheid				
Is psychisch ongezond	1138	19	21	
Gevoelens				
Is niet (zo) gelukkig	1497	25	25	
Heeft zich de afgelopen maand (soms) somber gevoeld	419	7	6	
Heeft zich de afgelopen maand (soms) nerveus of angstig gevoeld	240	4	5	
Kan niet goed omgaan met problemen	838	14	13	
Psychiatrische aandoeningen				
Matig of hoog risico op een angststoornis of een depressie	2515	42	42	38
Geheugen				
Heeft klachten over geheugen	359	6	6	
Leefstijl				
Roken				
Rookt	<u>1018</u>	<u>17</u>	14	13
Is zware roker (20 of meer sigaretten per dag)	180	3	3	2
Alcohol				
Drinkt alcohol	<u>4252</u>	<u>71</u>	78	77
Overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	419	7	8	8
Voldoet niet aan de norm verantwoord alcoholgebruik (mannen max. 21 glazen/week of max. 5 glazen/drinkdag of max. 5 drinkdagen/week; vrouwen max. 14 glazen/week of max. 3 glazen/drinkdag of max. 5 drinkdagen/week)	3593	60	55	
Voeding				
Voldoet niet aan de norm voor groenteconsumptie (200 gram per dag minimaal 5 dagen per week)	2935	49	54	
Voldoet niet aan de norm voor fruitconsumptie (2 stuks fruit of 1 glas vruchtensap + 1 stuk fruit per dag)	2815	47	48	
Voldoet niet aan de norm voor groente- en fruitconsumptie	4073	68	71	
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	419	7	6	
Gebruikt minder dan 4 keer per week een warme maaltijd	299	5	5	
Bewegen				
Voldoet niet aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen voor 55-plussers (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief)	1617	27	28	31
Voldoet niet aan de Fitheidsnorm (3 keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen)	3534	59	57	57
Voldoet aan geen van beide normen	1497	25	27	29

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 2b: Kernindicatoren gemeente, de regio en Nederland

	Gemeente Moerdijk		Regio West-Brabant	Nederland
	aantal	%	%	%
Denkt te weinig te bewegen	1857	31	32	
<i>Top 3 meest genoemde redenen weinig beweging:</i>				
- geen interesse (meer)	539	9	8	
- lichamelijke beperking/kan ik niet (meer)	779	13	16	
- andere hobby's	359	6	4	
Gewicht				
Heeft ondergewicht (<i>BMI < 18,5</i>)	18	0,3	1	
Heeft overgewicht (<i>inclusief obesitas; BMI >= 25</i>)	3833	64	61	59
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (<i>BMI >= 30</i>)	1198	20	16	16
Is ongewild veel afgevallen (<i>6 kg of meer in afg 6 mnd of 3 kg of meer in afgelopen maand</i>)	479	8	5	
Leefbaarheid				
Sociale veiligheid				
Voelt zich overdag of 's avonds/'s nachts onveilig	1138	19	21	
Voelt zich wel eens onveilig overdag	539	9	11	
Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	1198	20	21	
Eenzaamheid				
Sociale relaties				
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden	240	4	3	
Is eenzaam	2935	49	47	45
Is (zeer) ernstig eenzaam	539	9	10	
Is emotioneel eenzaam	1797	30	30	
Is sociaal eenzaam	2995	50	48	
Sociaal netwerk				
<i>Heeft een bepaald type netwerk:</i>				
- behoort tot 'lokaal familie afhankelijk' netwerktype (<i>Ik heb gelukkig familie in de buurt. Zij zullen zonedig voor mij zorgen</i>)	1557	26	24	
- behoort tot 'lokaal geïntegreerd' netwerktype (<i>Wij kennen elkaar allemaal in de buurt en zorgen voor elkaar. Er komt altijd wel iemand kijken hoe het met me gaat</i>)	2156	36	35	
- behoort tot 'lokaal gereserveerd' netwerktype (<i>Ik hou ervan op mezelf te zijn, maar ik weet dat de burens er zijn als ik ze nodig heb</i>)	1497	25	28	
- behoort tot 'gericht op bredere samenleving' netwerktype (<i>Al mijn familie woont ver weg maar gelukkig heb ik goede vrienden dichtbij die me zonedig zullen helpen</i>)	240	4	5	
- behoort tot 'privacy gericht' netwerktype (<i>Ik heb niet veel contact met mensen in de buurt, maar ik ben misschien altijd al te onafhankelijk</i>)	539	9	8	
Ontvangt niet voldoende steun van andere mensen	479	8	10	
Maatschappelijke participatie				
Vrijwilligerswerk				
Verricht vrijwilligerswerk	1916	32	26	
Lidmaatschap vereniging of club				
Is lid van een vereniging of club	3234	54	56	
Is lid van een sportvereniging of sportclub	1318	22	23	
Bijeenkomsten				
Bezoekt geen groepsbijeenkomsten	2875	48	44	
Bezoekt geen kerkelijke bijeenkomsten	3593	60	59	

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 2b: Kernindicatoren gemeente, de regio en Nederland

	Gemeente Moerdijk		Regio West-Brabant	Nederland
	aantal	%	%	%
Mantelzorg geven				
Geeft momenteel mantelzorg	779	13	13	13
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	1138	19	18	18
Is mantelzorger (<i>minstens 3 maanden of minstens 8 uur per week</i>)	719	12	12	13
Belasting mantelzorger				
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door het geven van mantelzorg	120	2	1	2
Is mantelzorger en voelt zich zwaar belast (<i>% van de mantelzorgers</i>)	120	16	11	14
Aantal uur mantelzorg per week				
Incidenteel	0	0	0,1	
1-10 uur per week	479	8	9	
11-20 uur per week	24	0,4	1	
21 uur of meer per week	180	3	2	
Huiselijk geweld				
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	120	2	4	4
<i>Is slachtoffer geweest van huiselijk geweld, naar type huiselijk geweld:</i>				
- psychisch of emotioneel geweld	30	0,5	2	
- lichamenlijk geweld	60	1	2	
- ongewenste seksuele toenadering	0	0	0,4	
- seksueel misbruik	30	0,5	0,5	
<i>Top 3 pleger van huiselijk geweld:</i>				
- partner	30	0,5	1	
- ex-partner	30	0,5	1	
- (stief)ouder(s)	42	0,7	0,8	
<i>Is slachtoffer geweest van huiselijk geweld:</i>				
- 1 jaar geleden of korter	0	0	0,3	0,3
- tussen 1 en 5 jaar geleden	0	0	0,2	0,3
- langer dan 5 jaar geleden	120	2	3	3
Zorg en hulp				
Zorggebruik				
Heeft afgelopen 2 maanden contact gehad met huisarts	3054	51	52	
Hulp ontvangen				
Ontvangt hulp in verband met gezondheid	1557	26	26	
<i>Ontvangt vanwege de gezondheid hulp van:</i>				
- een betaalde hulp (<i>bijv. iemand van de thuiszorg</i>)	1258	21	21	
- een mantelzorger	719	12	10	
- een vrijwilliger	60	1	1	
Mantelzorg ontvangen				
Ontvangt momenteel mantelzorg	958	16	12	
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	1138	19	14	
Ontvangt momenteel dagelijks mantelzorg	359	6	5	
<i>Ontvangt momenteel mantelzorg bij:</i>				
- huishoudelijk werk (<i>hulp in de huishouding en/of warme maaltijd klaarmaken</i>)	659	11	9	
- hulp bij dagelijkse verzorging (<i>persoonlijke en medische</i>)	299	5	4	
- gezelschap, troost, afleiding, etc.	359	6	5	
- begeleiding en/of vervoer (<i>bij bezoek aan arts, kapper, etc.</i>)	539	9	7	
- regeling geldzaken en/of andere administratie	419	7	6	

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 2b: Kernindicatoren gemeente, de regio en Nederland

	Gemeente Moerdijk		Regio West-Brabant	Nederland
	aantal	%	%	%
<i>Ontvangt momenteel mantelzorg van:</i>				
- partner	359	6	5	
- kinderen	419	7	7	
- (schoon)ouders	18	0,3	0	
- andere familieleden	60	1	1	
- buren/vrienden/kennissen	180	3	2	
- huisgenoot	299	5	5	
Zorgbehoefte				
Heeft vanwege gezondheid behoefte aan meer hulp	299	5	6	
<i>Heeft behoefte aan meer hulp bij:</i>				
- huishoudelijk werk (<i>hulp in de huishouding en/of warme maaltijd klaarmaken</i>)	240	4	4	
- hulp bij dagelijkse verzorging (<i>persoonlijke en medische</i>)	60	1	1	
- gezelschap, troost, afleiding	120	2	1	
- begeleiding en/of vervoer (<i>bij bezoek aan arts, kapper</i>)	120	2	2	
- regeling geld zaken en/of andere administratie	48	0,8	1	
- verzorgen van huisgenoot	18	0,3	0,6	
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte aan hulp heeft, kan deze geboden worden door:</i>				
- een huisgenoot	3174	53	55	
- kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen	2575	43	37	
- er is geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	1078	18	20	
Wmo- en welzijnsvoorzieningen				
Wmo-voorzieningen				
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van één of meer wmo-voorzieningen	479	8	8	
<i>Heeft gebruik gemaakt van:</i>				
- ondersteuning bij mantelzorg	359	6	5	
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	60	1	2	
- dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	180	3	2	
Heeft behoefte aan een Wmo-voorziening	180	3	4	
<i>Heeft behoefte aan:</i>				
- ondersteuning bij mantelzorg	120	2	3	
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	60	1	1	
- dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	54	0,9	1	
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van of heeft behoefte aan 1 of meer Wmo-voorzieningen	719	12	11	
Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over Wmo-voorzieningen	3054	51	47	
<i>Weet waar men terecht kan voor:</i>				
- ondersteuning bij mantelzorg	2216	37	34	
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	1377	23	22	
- ondersteuning/hulp ivm gezondheidsproblemen (<i>bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening</i>)	2276	38	35	
Wil informatie maar weet voor 1 of meer Wmo-voorzieningen niet waar men terecht kan	898	15	19	
<i>Heeft wel behoefte aan, maar weet niet waar men terecht kan voor:</i>				
- ondersteuning bij mantelzorg	539	9	12	
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	240	4	4	
- ondersteuning/hulp ivm gezondheidsproblemen (<i>bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening</i>)	419	7	11	

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 2b: Kernindicatoren gemeente, de regio en Nederland

	Gemeente Moerdijk		Regio West-Brabant	Nederland
	aantal	%	%	%
Welzijnsvoorzieningen				
Maakt wel eens gebruik van 1 of meer welzijnsvoorzieningen	2276	38	36	
<i>Maakt gebruik van:</i>				
- maaltijdverstrekking / maaltijdendienst	240	4	4	
- eetpunt	240	4	3	
- ouderenadviseur	120	2	2	
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	1198	20	17	
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit een activiteiten- of dienstencentrum	419	7	7	
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	838	14	10	
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	120	2	2	
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (<i>bijv. bezoekdienst</i>)	120	2	1	
- algemene gezondheidscheck	479	8	10	
Heeft behoefte aan 1 of meer welzijnsvoorzieningen	1677	28	30	
<i>Heeft behoefte aan:</i>				
- maaltijdverstrekking / maaltijdendienst	120	2	1	
- eetpunt	120	2	2	
- ouderenadviseur	120	2	4	
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	240	4	4	
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit een activiteiten- of dienstencentrum	240	4	7	
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	180	3	4	
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	359	6	6	
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (<i>bijv. bezoekdienst</i>)	180	3	3	
- algemene gezondheidscheck	838	14	18	
Achtergrondkenmerken				
Geslacht				
Man	2815	47	46	
Vrouw	3174	53	54	
Leeftijd				
65-74 jr	3534	59	59	
75-84 jr	2036	34	34	
85 jr en ouder	419	7	7	
Etniciteit				
Autochtoon	5630	94	89	
Westers allochtoon	240	4	9	
Niet-westers allochtoon	60	1	2	
Burgerlijke staat				
Gehuwd / samenwonend	3833	64	67	
Ongehuwd / nooit gehuwd geweest	240	4	3	
Gescheiden / gescheiden levend	240	4	5	
Weduwe / weduwnaar	1617	27	25	
Huishoudsamenstelling				
Alleenwonend	2036	34	32	
Opleidingsniveau				
Laag (Geen opleiding/lager onderwijs)	1617	27	22	18
Midden 1 (MAVO / LBO)	2815	47	47	46
Midden 2 (HAVO / VWO / MBO)	838	14	17	18
Hoog (HBO / WO)	719	12	15	17

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 2b: Kernindicatoren gemeente, de regio en Nederland

	Gemeente Moerdijk		Regio West-Brabant	Nederland
	aantal	%	%	%
Financiële situatie				
Inkomen bestaat alleen uit AOW	<u>1677</u>	<u>28</u>	26	21
Heeft (enige tot grote) moeite met rondkomen	719	12	13	14
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*				
max 15.200 euro	599	10	11	
max 19.400 euro	2396	40	32	
max 24.200 euro	1198	20	22	
max 31.000 euro	958	16	18	
> 31.000 euro	898	15	16	

*besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden



West-Brabant

Tabel 3

**Antwoordpercentages op
alle vragen - Gemeente
en de regio West-Brabant**

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
	n=5989	n=113599
A. Algemeen		
A1. Wat is uw geslacht?		
man	47	46
vrouw	53	54
A2. Gemiddelde leeftijd op 1 september 2012		
	73,6	73,6
A3. Wat is uw burgerlijke staat?		
gehuwd / geregistreerd partnerschap	62	65
samenwonend	2	2
ongehuwd, nooit gehuwd geweest	4	3
gescheiden, gescheiden levend	4	5
weduwe / weduwnaar	27	25
A4. Met welke mensen woont u momenteel samen?		
met een partner / echtgenoot of echtgenote	63	66
met kind(eren) jonger dan 18 jaar	0,3	0,4
met kind(eren) van 18 jaar of ouder	3	3
met mijn ouder(s)	0	0,1
met een andere volwassene / andere volwassenen	1	1
ik woon niet samen met een partner, maar heb wel een duurzame relatie	0,7	0,7
ik woon alleen	34	32
A5. Wat is uw hoogst voltooide opleiding? <i>(een opleiding afgerond met diploma of voldoende getuigschrift)</i>		
geen opleiding <i>(lager onderwijs niet afgemaakt)</i>	5	5
lager onderwijs <i>(basisschool, speciaal basisonderwijs)</i>	21	16
lager of voorbereidend beroepsonderwijs <i>(zoals Ambachtsschool, Huishoudschool, LTS, LEAO, LHNO, VMBO)</i>	34	30
middelbaar algemeen voortgezet onderwijs <i>(zoals MAVO, (M)ULO, MBO-kort, VMBO-t)</i>	12	16
middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs <i>(zoals vakopleidingen bakker of kapper, MBO-lang, MTS, UTS, MEAO, BOL, BBL, INAS)</i>	11	11
hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs <i>(zoals HAVO, VWO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)</i>	3	5
hoger beroepsonderwijs <i>(zoals Kweekschool, HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats wetenschappelijk onderwijs)</i>	9	12
wetenschappelijk onderwijs <i>(Universiteit)</i>	3	3
B. Gezondheid		
B1. Hoe is over het algemeen uw gezondheid?		
zeer goed	9	8
goed	49	51
gaat wel	35	35
slecht	7	6
zeer slecht	0,3	0,6
B2. Kunt u over het algemeen de dingen doen die u wilt doen (ook al is uw gezondheid misschien niet optimaal)?		
ja	79	80
nee	21	20
B3. Heeft u suikerziekte?		
ja	17	17
nee	83	83
a. Bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	16	16
nee	1	2
niet van toepassing	83	82
b. Gebruikt u hiervoor op dit moment insuline?		
ja	5	4
nee	12	13
niet van toepassing	83	83
c. Bent u insuline gaan gebruiken binnen 6 maanden nadat bij u suikerziekte was vastgesteld?		
ja	3	2
nee	13	14
niet van toepassing	83	84

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
B4. Heeft u ooit een beroerte, hersenbloeding of herseninfarct gehad?		
ja	7	7
nee	93	93
a. Heeft u dit in de afgelopen 12 maanden gehad?		
ja	0,5	1
nee	6	6
niet van toepassing	94	93
b. Bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	2	3
nee	4	4
niet van toepassing	94	93
B5. Heeft u ooit een hartinfarct gehad?		
ja	11	10
nee	89	90
a. Heeft u dit in de afgelopen 12 maanden gehad?		
ja	2	0,9
nee	7	9
niet van toepassing	91	90
b. Bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	5	6
nee	4	4
niet van toepassing	90	90
B6. Heeft u in de afgelopen 12 maanden een andere ernstige hartaandoening gehad (zoals hartfalen of angina pectoris)?		
ja	6	6
nee	94	94
a. Bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	6	6
nee	0,6	0,3
niet van toepassing	93	94
B7. Heeft u ooit een vorm van kanker (kwaadaardige aandoening) gehad?		
ja	19	17
nee	81	83
a. Heeft u dit in de afgelopen 12 maanden gehad?		
ja	6	5
nee	12	12
niet van toepassing	83	83
b. Bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	12	11
nee	6	6
niet van toepassing	82	83
B8. Deze vraag gaat over een aantal langdurige ziekten en aandoeningen. Wilt u voor deze ziekten en aandoeningen met ja of nee aangeven of u die heeft of in de afgelopen 12 maanden heeft gehad? Zo ja: wilt u dan ook de vervolgvraag invullen?		
a. migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn		
ja	5	7
nee	95	93
Bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	2	3
nee	2	3
niet van toepassing	96	94

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen	Moerdijk	Regio West-Brabant
	%	%
b. hoge bloeddruk		
ja	40	41
nee	60	59
Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	36	36
nee	1	3
niet van toepassing	63	62
c. vernauwing van de bloedvaten in de buik of benen (geen spataderen)		
ja	10	9
nee	90	91
Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	5	6
nee	3	2
niet van toepassing	92	92
d. astma of COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)		
ja	14	14
nee	86	86
Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	11	11
nee	1	1
niet van toepassing	87	87
e. psoriasis		
ja	4	5
nee	96	95
Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	2	2
nee	2	2
niet van toepassing	97	96
f. chronisch eczeem		
ja	3	4
nee	97	96
Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	2	3
nee	0,3	1
niet van toepassing	98	96
g. duizeligheid met vallen		
ja	8	8
nee	92	92
Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	3	5
nee	2	2
niet van toepassing	95	94
h. ernstige of hardnekkige darmstoornissen langer dan 3 maanden		
ja	5	6
nee	95	94
Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	3	4
nee	1	1
niet van toepassing	96	95
i. onvrijwillig urineverlies (incontinentie)		
ja	19	16
nee	81	84
Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	7	7
nee	9	7
niet van toepassing	84	87

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
j. gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën		
ja	38	36
nee	62	64
Bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	20	20
nee	14	13
niet van toepassing	66	67
k. chronische gewrichtsontsteking (ontstekingsreuma, chronische reuma, reumatoïde artritis)		
ja	11	12
nee	89	88
Bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	7	8
nee	2	2
niet van toepassing	91	90
l. ernstige of hardnekkige aandoeningen van de rug (incl. hernia)		
ja	14	17
nee	86	83
Bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	6	9
nee	6	5
niet van toepassing	88	85
m. andere ernstige of hardnekkige aandoening van de nek of schouder		
ja	10	15
nee	90	85
Bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	5	8
nee	4	4
niet van toepassing	91	87
n. andere ernstige of hardnekkige aandoening van elleboog, pols of hand		
ja	11	11
nee	89	89
Bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?		
ja	8	6
nee	1	3
niet van toepassing	91	91
o. andere langdurige ziekte of aandoening		
ja	17	14
nee	83	86
B9. In welke mate wordt u door deze aandoeningen belemmerd bij het uitvoeren van dagelijkse bezigheden thuis, op school, uw werk of in uw vrijetijdsbesteding?		
sterk belemmerd	14	14
licht belemmerd	38	35
niet belemmerd	23	27
niet van toepassing, ik heb in de afgelopen 12 maanden geen van bovenstaande aandoeningen gehad	25	25
B10. Hoeveel kilo weegt u zonder kleren? (afronden op hele kilo's)		
... kilogram (gemiddelde)	77,2	75,7
B11. Hoe lang bent u (zonder schoenen)?		
... centimeter (gemiddelde)	169,7	168,9
B12. Bij de volgende vragen gaat het erom wat u normaal kunt doen. Het gaat NIET om tijdelijke problemen van voorbijgaande aard.		
a. Kunt u een gesprek volgen in een groep van 3 of meer personen (zo nodig met hoorapparaat)?		
ja, zonder moeite	69	68
ja, met enige moeite	21	23
ja, met grote moeite	7	5
nee, dat kan ik niet	3	3

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
b. Kunt u met één andere persoon een gesprek voeren (zo nodig met hoorapparaat) ?		
ja, zonder moeite	93	92
ja, met enige moeite	5	7
ja, met grote moeite	2	1
nee, dat kan ik niet	0,5	0,6
c. Zijn uw ogen goed genoeg om de kleine letters in de krant te kunnen lezen (zo nodig met bril of contactlenzen) ?		
ja, zonder moeite	77	77
ja, met enige moeite	12	14
ja, met grote moeite	4	4
nee, dat kan ik niet	7	5
d. Kunt u op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand herkennen (zo nodig met bril of contactlenzen) ?		
ja, zonder moeite	89	89
ja, met enige moeite	6	7
ja, met grote moeite	3	2
nee, dat kan ik niet	3	2
e. Kunt u een voorwerp van 5 kg (bijv. een volle boodschappentas) 10 meter dragen?		
ja, zonder moeite	73	70
ja, met enige moeite	11	13
ja, met grote moeite	5	6
nee, dat kan ik niet	11	11
f. Kunt u als u staat, bukken en iets van de grond oppakken?		
ja, zonder moeite	70	71
ja, met enige moeite	16	17
ja, met grote moeite	7	8
nee, dat kan ik niet	6	5
g. Kunt u 400 meter aan een stuk lopen, zonder stil te staan (zo nodig met stok) ?		
ja, zonder moeite	71	73
ja, met enige moeite	13	11
ja, met grote moeite	4	5
nee, dat kan ik niet	12	11
B13. Hieronder staan enkele handelingen waar sommige mensen moeite mee hebben. Wilt u telkens aangeven of u het zonder moeite, met enige moeite, met grote moeite of alleen met hulp van anderen kunt doen?		
a. eten en drinken		
zonder moeite	98	97
met enige moeite	2	3
met grote moeite	0	0,4
alleen met hulp van anderen	0,3	0,2
b. gaan zitten en opstaan uit een stoel		
zonder moeite	76	77
met enige moeite	20	20
met grote moeite	4	3
alleen met hulp van anderen	0,3	0,5
c. in en uit bed stappen		
zonder moeite	75	79
met enige moeite	21	18
met grote moeite	3	2
alleen met hulp van anderen	0,3	0,6
d. aan- en uitkleden		
zonder moeite	85	84
met enige moeite	12	12
met grote moeite	2	2
alleen met hulp van anderen	2	1
e. verplaatsen op dezelfde verdieping		
zonder moeite	87	88
met enige moeite	11	9
met grote moeite	2	2
alleen met hulp van anderen	0,6	1
f. de trap op- en aflopen		
zonder moeite	64	65
met enige moeite	21	22
met grote moeite	9	8
alleen met hulp van anderen	6	5

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
g. de woning verlaten en binnengaan		
zonder moeite	89	91
met enige moeite	7	7
met grote moeite	2	1
alleen met hulp van anderen	2	1
h. verplaatsen buitenshuis		
zonder moeite	75	79
met enige moeite	17	14
met grote moeite	4	4
alleen met hulp van anderen	4	3
i. gezicht en handen wassen		
zonder moeite	95	96
met enige moeite	4	3
met grote moeite	0,8	0,6
alleen met hulp van anderen	0,3	0,5
j. volledig wassen		
zonder moeite	85	86
met enige moeite	8	8
met grote moeite	2	2
alleen met hulp van anderen	6	4
B14. De volgende vragen gaan erover of u op dit moment een aantal werkzaamheden, die regelmatig gedaan moeten worden, zelfstandig kunt uitvoeren. Als u bepaalde werkzaamheden wel zelf kunt doen, dient u daarbij ook aan te geven of u deze werkzaamheden met of zonder moeite kunt doen. Het gaat er niet om of u bepaalde werkzaamheden ook werkelijk doet, maar of u ze zou kunnen verrichten (indien dat nodig is of nodig mocht zijn).		
a. Kunt u, geheel zelfstandig, ontbijt of lunch klaarmaken?		
ja, zonder moeite	92	92
ja, met enige moeite	5	5
ja, met grote moeite	1	1
nee, dat kan ik niet	2	2
b. Kunt u, geheel zelfstandig, warm eten klaarmaken?		
ja, zonder moeite	81	81
ja, met enige moeite	10	9
ja, met grote moeite	2	3
nee, dat kan ik niet	7	7
c. Kunt u, geheel zelfstandig, 'lichte' huishoudelijke werkzaamheden verrichten (bijv. stof afnemen of prullen opruimen) ?		
ja, zonder moeite	83	83
ja, met enige moeite	9	10
ja, met grote moeite	3	3
nee, dat kan ik niet	5	4
d. Kunt u, geheel zelfstandig, 'zware' huishoudelijke werkzaamheden verrichten (bijv. dweilen, ramen lappen of stofzuigen) ?		
ja, zonder moeite	60	56
ja, met enige moeite	15	17
ja, met grote moeite	9	7
nee, dat kan ik niet	16	19
e. Kunt u, geheel zelfstandig, uw kleren wassen en strijken?		
ja, zonder moeite	70	68
ja, met enige moeite	11	13
ja, met grote moeite	6	5
nee, dat kan ik niet	13	14
f. Kunt u, geheel zelfstandig, de bedden verschonen en/of opmaken?		
ja, zonder moeite	63	62
ja, met enige moeite	14	16
ja, met grote moeite	7	6
nee, dat kan ik niet	16	16
g. Kunt u, geheel zelfstandig, de boodschappen doen?		
ja, zonder moeite	76	76
ja, met enige moeite	8	10
ja, met grote moeite	5	4
nee, dat kan ik niet	11	10
h. Kunt u, geheel zelfstandig, gebruik maken van eigen of openbaar vervoer?		
ja, zonder moeite	76	78
ja, met enige moeite	5	8
ja, met grote moeite	4	3
nee, dat kan ik niet	15	12

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
B15. Als u vanwege uw gezondheid hulp krijgt, van wie krijgt u deze dan?		
niet van toepassing, ik ontvang momenteel geen hulp vanwege mijn gezondheid	74	74
van een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	21	21
van een mantelzorger (een bekende uit uw omgeving die u onbetaald helpt)	12	10
van een vrijwilliger (iemand van een vrijwilligersorganisatie, bijv. iemand van de kerk of de Zonnebloem)	1	1
B16. Heeft u vanwege uw gezondheid meer hulp nodig?		
niet van toepassing, ik heb helemaal geen hulp nodig	72	72
nee, ik ontvang voldoende hulp	23	22
ja, ik heb meer hulp nodig dan ik nu krijg	5	6
B17. Waarvoor heeft u meer hulp nodig?		
hulp in de huishouding (boodschappen, schoonmaken)	4	4
klaarmaken van de warme maaltijden	0,6	0,8
hulp bij persoonlijke verzorging (wassen, aankleden)	0,8	1
hulp bij medische verzorging	0,6	0,7
gezelschap, troost, afleiding, etc.	2	1
begeleiding en/of vervoer (bij bezoek aan arts, kapper, etc.)	2	2
regeling geldzaken en/of andere administratie	0,8	1
verzorgen van huisgenoot (bijv. echtgenoot, echtgenote, partner of kind)	0,3	0,6
hulp bij iets anders	0,3	0,9
nvt, geen hulp nodig of ontvangt voldoende hulp	95	95
B18. Als u nu of in de toekomst vanwege uw gezondheid behoefte aan hulp heeft of zou hebben, is er iemand in uw omgeving die hulp kan bieden?		
ja, een huisgenoot (partner, inwonend kind of andere huisgenoot)	53	55
ja, kinderen of andere familieleden (niet inwonend), burens, vrienden of kennissen	43	37
nee, ik heb niemand in mijn omgeving die mij hulp kan bieden	18	20
B19. Was u gedurende de afgelopen 4 weken beperkt in uw werk of andere bezigheden ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid?		
ja	25	23
nee	75	77
C. Welbevinden		
C1. In welke mate vindt u zichzelf een gelukkig mens?		
erg gelukkig	15	17
gelukkig	59	59
niet gelukkig, niet ongelukkig	19	19
niet zo gelukkig	5	5
ongelukkig	0,8	0,7
C2. De volgende vragen gaan over hoe u zich voelt en hoe het met u ging in de afgelopen 4 weken. Wilt u bij elke vraag het antwoord geven dat het best benadert hoe vaak u zich zo voelde.		
a. Hoe vaak was u gedurende de afgelopen 4 weken erg zenuwachtig?		
altijd	0,5	1
meestal	1	2
vaak	5	6
soms	27	27
zelden	31	31
nooit	35	34
b. Hoe vaak zat u gedurende de afgelopen 4 weken zo in de put, dat niets u kon opvrolijken?		
altijd	0,5	0,6
meestal	0,6	0,9
vaak	3	4
soms	14	14
zelden	22	21
nooit	61	60
c. Hoe vaak voelde u zich gedurende de afgelopen 4 weken kalm en rustig?		
altijd	24	21
meestal	39	42
vaak	17	15
soms	14	14
zelden	3	5
nooit	3	3

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
d. Hoe vaak voelde u zich gedurende de afgelopen 4 weken somber en neerslachtig?		
altijd	0,5	0,8
meestal	0	1
vaak	6	5
soms	23	23
zelden	28	27
nooit	43	43
e. Hoe vaak was u gedurende de afgelopen 4 weken een gelukkig mens?		
altijd	24	23
meestal	39	41
vaak	15	14
soms	16	15
zelden	4	5
nooit	2	2
C3. Kunt u voor elk van onderstaande stellingen (a t/m g) aangeven in hoeverre u het ermee eens bent?		
a. Ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen		
helemaal mee eens	7	8
mee eens	20	17
niet mee eens, niet mee oneens	14	17
niet mee eens	34	33
helemaal niet mee eens	25	25
b. Sommige van mijn problemen kan ik met geen mogelijkheid oplossen		
helemaal mee eens	7	7
mee eens	20	17
niet mee eens, niet mee oneens	10	14
niet mee eens	37	35
helemaal niet mee eens	25	27
c. Er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen		
helemaal mee eens	7	8
mee eens	23	21
niet mee eens, niet mee oneens	12	16
niet mee eens	36	33
helemaal niet mee eens	22	21
d. Ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven		
helemaal mee eens	4	5
mee eens	10	11
niet mee eens, niet mee oneens	15	14
niet mee eens	38	39
helemaal niet mee eens	32	31
e. Soms voel ik dat ik een speelbal van het leven ben		
helemaal mee eens	3	4
mee eens	9	9
niet mee eens, niet mee oneens	13	14
niet mee eens	35	37
helemaal niet mee eens	39	36
f. Wat er in de toekomst met me gebeurt hangt voor het grootste deel van mezelf af		
helemaal mee eens	16	15
mee eens	31	32
niet mee eens, niet mee oneens	19	21
niet mee eens	24	21
helemaal niet mee eens	10	11
g. Ik kan ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb		
helemaal mee eens	20	17
mee eens	42	39
niet mee eens, niet mee oneens	17	21
niet mee eens	14	15
helemaal niet mee eens	8	7
C4. De volgende vragen gaan over hoe u zich voelde in de afgelopen 4 weken. Kruis op iedere regel het antwoord aan dat het beste omschrijft hoe vaak u dit gevoel hebt.		
a. Hoe vaak voelde u zich erg vermoeid zonder duidelijke reden?		
altijd	4	3
meestal	11	9
soms	20	22
af en toe	32	31
nooit	34	35

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
b. Hoe vaak voelde u zich zenuwachtig?		
altijd	0,8	1
meestal	3	4
soms	21	20
af en toe	36	37
nooit	39	38
c. Hoe vaak was u zo zenuwachtig dat u niet tot rust kon komen?		
altijd	0	0,6
meestal	2	2
soms	10	11
af en toe	21	18
nooit	67	68
d. Hoe vaak voelde u zich hopeloos?		
altijd	0,3	0,7
meestal	2	2
soms	7	10
af en toe	18	15
nooit	72	72
e. Hoe vaak voelde u zich rusteloos of ongedurig?		
altijd	0,3	0,7
meestal	2	3
soms	15	15
af en toe	38	37
nooit	45	44
f. Hoe vaak voelde u zich zo rusteloos dat u niet meer stil kon zitten?		
altijd	0,2	0,5
meestal	2	2
soms	7	9
af en toe	19	17
nooit	71	72
g. Hoe vaak voelde u zich somber of depressief?		
altijd	0,3	0,6
meestal	2	2
soms	12	11
af en toe	24	25
nooit	62	61
h. Hoe vaak had u het gevoel dat alles veel moeite kostte?		
altijd	2	2
meestal	5	6
soms	15	14
af en toe	32	31
nooit	47	47
i. Hoe vaak voelde u zich zo somber dat niets hielp om u op te vrolijken?		
altijd	0,6	0,5
meestal	2	2
soms	8	9
af en toe	18	16
nooit	72	72
j. Hoe vaak vond u zichzelf afkeurenswaardig, minderwaardig of waardeloos?		
altijd	0,3	0,7
meestal	1	2
soms	6	7
af en toe	15	13
nooit	77	78
D. Roken en alcohol		
D1. Rookt u wel eens?		
ja	17	14
nee	83	86
D2. Heeft u vroeger wel gerookt?		
ja	49	51
nee	33	34
niet van toepassing	18	15

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
D3. Rookt u wel eens sigaretten uit een pakje of zelf gerolde sigaretten en hoeveel?		
ja	15	12
nee	2	2
niet van toepassing	83	86
D4. Hoeveel sigaretten rookt u gemiddeld per dag? ... sigaretten (<i>uit pakje of zelf gerold</i>) per dag (gemiddelde)	12,9	12,4
D5. Wilt u aangeven welke soorten alcoholhoudende drank u <u>in de afgelopen 12 maanden</u> wel eens heeft gedronken?		
bier (<i>geen alcoholarm of alcoholvrij / malt bier</i>)	34	39
wijn, sherry, port, vermout	54	61
likeur, advocaat, bessenjenever, citroenjenever	15	15
jenever, brandewijn, vieux, rum, cognac, whisky, wodka of ander gedestilleerd	23	21
alcoholhoudende drank gemengd met frisdrank of met vruchtensap (<i>bijv. breezers, shooters</i>)	5	5
licht alcoholische dranken (<i>bijv. alcoholarm bier</i>)	5	6
ik dronk vroeger wel, maar ik heb de afgelopen 12 maanden geen alcoholhoudende dranken gedronken	10	8
ik heb nooit alcoholhoudende dranken gedronken	19	14
D6. Op hoeveel van de 4 <u>doordeweekse dagen</u> (hiermee wordt bedoeld maandag t/m donderdag) drinkt u <u>gemiddeld genomen</u> alcoholhoudende drank?		
4 dagen	23	26
3 dagen	5	7
2 dagen	8	8
1 dag	4	7
minder dan 1 dag	9	11
ik drink nooit op doordeweekse dagen	22	18
niet van toepassing, drinkt niet	29	23
D7. Hoeveel glazen drinkt u dan <u>gemiddeld</u> op zo'n doordeweekse dag?		
11 of meer glazen	0	0
7-10 glazen	0	0,4
6 glazen	0,4	0,7
5 glazen	2	1
4 glazen	3	3
3 glazen	6	7
2 glazen	22	23
1 glas	15	25
ik drink nooit op doordeweekse dagen	22	18
niet van toepassing, drinkt niet	30	23
D8. Op hoeveel van de 3 <u>weekenddagen</u> (hiermee wordt bedoeld vrijdag t/m zondag) drinkt u <u>gemiddeld genomen</u> alcoholhoudende drank?		
3 dagen	26	28
2 dagen	12	15
1 dag	13	14
minder dan 1 dag	17	16
ik drink nooit in het weekend	3	5
niet van toepassing, drinkt niet	29	23
D9. Hoeveel glazen drinkt u dan <u>gemiddeld</u> op zo'n weekenddag?		
11 of meer glazen	0	0,1
7-10 glazen	0,8	0,9
6 glazen	2	2
5 glazen	2	2
4 glazen	4	5
3 glazen	9	11
2 glazen	28	28
1 glas	21	23
ik drink nooit in het weekend	3	5
niet van toepassing, drinkt niet	31	23

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
D10. Hoe vaak heeft u de <u>afgelopen zes maanden</u> 4 of meer glazen alcoholhoudende drank <u>op één dag</u> gedronken?		
elke dag	4	2
5-6 keer per week	0,5	0,7
3-4 keer per week	1	2
1-2 keer per week	4	5
1-3 keer per maand	6	6
3-5 keer per zes maanden	5	5
1-2 keer per zes maanden	16	14
nooit	33	43
niet van toepassing, drinkt niet	30	23
D11. Hoe vaak heeft u de <u>afgelopen zes maanden</u> 6 of meer glazen alcoholhoudende drank <u>op één dag</u> gedronken?		
elke dag	1	0,8
5-6 keer per week	0,4	0,3
3-4 keer per week	2	0,7
1-2 keer per week	2	2
1-3 keer per maand	2	3
3-5 keer per zes maanden	2	2
1-2 keer per zes maanden	8	8
nooit	52	60
niet van toepassing, drinkt niet	30	23
E. Voeding		
E1. Hoeveel dagen in de week eet u gewoonlijk gekookte of gebakken groenten, sla of rauwkost?		
<i>NB: Groenten in eenpansgerechten (zoals stamppotten) tellen ook mee, maar een blaadje sla in bijvoorbeeld een broodje gezond telt niet mee.</i>		
a. gekookte / gebakken groenten		
minder dan 1 dag per week	0,6	0,8
1 dag per week	1	1
2 dagen per week	0,5	3
3 dagen per week	5	8
4 dagen per week	12	13
5 dagen per week	25	25
6 dagen per week	24	24
7 dagen per week	30	25
b. sla / rauwkost		
minder dan 1 dag per week	11	10
1 dag per week	21	20
2 dagen per week	25	26
3 dagen per week	17	16
4 dagen per week	9	8
5 dagen per week	5	7
6 dagen per week	3	5
7 dagen per week	9	7
E2. Op de dagen dat u groenten, sla of rauwkost eet, hoeveel opscheplepels eet u dan gewoonlijk?		
<i>NB: Een opscheplepel is ongeveer 50 gram.</i>		
a. gekookte / gebakken groenten		
minder dan 1 opscheplepel	0,6	0,7
1 opscheplepel	4	5
2 opscheplepels	26	29
3 opscheplepels	33	32
4 opscheplepels	23	22
5 opscheplepels	8	7
meer dan 5 opscheplepels	5	4
b. sla / rauwkost		
minder dan 1 opscheplepel	8	7
1 opscheplepel	11	12
2 opscheplepels	33	33
3 opscheplepels	29	27
4 opscheplepels	12	15
5 opscheplepels	2	4
meer dan 5 opscheplepels	4	3

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
E3. Hoeveel dagen in de week eet u gewoonlijk fruit of drinkt u gewoonlijk vruchtensap?		
a. fruit		
minder dan 1 dag per week	6	4
1 dag per week	2	3
2 dagen per week	5	5
3 dagen per week	7	8
4 dagen per week	6	7
5 dagen per week	9	9
6 dagen per week	12	12
7 dagen per week	52	52
b. vruchtensap (vers geperst of uit pak)		
minder dan 1 dag per week		
1 dag per week	25	28
2 dagen per week	9	10
3 dagen per week	13	11
4 dagen per week	11	10
5 dagen per week	6	7
6 dagen per week	5	6
7 dagen per week	5	5
E4. Op de dagen dat u fruit eet, hoeveel stuks fruit eet u dan?		
<i>NB: 1 stuk fruit is bijvoorbeeld een middelgrote appel of 2 mandarijntjes. Bij klein fruit, zoals kersen, kunt u een handje vol voor 1 stuk tellen.</i>		
stuks fruit		
1 stuks fruit	35	35
2 stuks fruit	44	44
3 stuks fruit	14	15
4 stuks fruit	4	4
5 stuks fruit	0,8	1
meer dan 5 stuks fruit	1	2
E5. Op de dagen dat u vruchtensap drinkt, hoeveel glazen vruchtensap (vers geperst of uit pak) drinkt u dan?		
aantal glazen vruchtensap		
1 glas vruchtensap	65	69
2 glazen vruchtensap	23	22
3 glazen vruchtensap	6	5
4 glazen vruchtensap	2	2
5 glazen vruchtensap	1	1
meer dan 5 glazen vruchtensap	2	1
E6. Hoeveel dagen in de week gebruikt u gewoonlijk:		
a. een warme maaltijd?		
minder dan 1 dag per week	1	0,6
1 dag per week	2	1
2 dagen per week	0,2	0,9
3 dagen per week	2	2
4 dagen per week	3	5
5 dagen per week	12	14
6 dagen per week	25	27
7 dagen per week	55	49
b. een ontbijt?		
<i>NB: Drinkontbijt, ontbijtreep, muesli en dergelijke telt ook als ontbijt.</i>		
minder dan 1 dag per week	2	2
1 dag per week	1	1
2 dagen per week	2	1
3 dagen per week	0,3	0,6
4 dagen per week	1	0,5
5 dagen per week	1	2
6 dagen per week	2	3
7 dagen per week	90	89

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
F. Bewegen		
Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u de onderstaande activiteiten verrichtte en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?		
<i>In de tabel is het gemiddelde aantal ingevulde dagen of uren per week weergegeven.</i>		
F1. Woon / werkverkeer (gemiddelde)		
a. lopen van / naar werk of school		
dagen per week	0,8	0,8
minuten per dag	13	13,2
b. fietsen van / naar werk of school		
dagen per week	0,7	0,6
minuten per dag	11,1	12,4
F2. Lichamelijke activiteit op werk of school (gemiddelde)		
a. licht en matig inspannend werk (<i>zittend, staand werk met af en toe lopen, zoals bureauwerk of lopend werk met lichte lasten</i>)		
uren per week	3,5	4
b. zwaar inspannend werk (<i>lopend werk of werk waarbij regelmatig zware dingen moeten worden opgetild</i>)		
uren per week	1,3	1
F3. Huishoudelijke activiteiten (gemiddelde)		
a. licht en matig inspannend werk (<i>staand werk, zoals koken, afwassen, strijken, kind eten geven/in bad doen en lopend werk zoals stofzuigen, boodschappen doen</i>)		
dagen per week	4,5	4,5
minuten per dag	130,6	125,3
b. zwaar inspannend werk (<i>zoals vloeren schrobben, tapijt uitkloppen, met zware boodschappen lopen</i>)		
dagen per week	1	0,9
minuten per dag	45,1	43,7
F4. Vrije tijd (gemiddelde)		
a. wandelen		
dagen per week	2,2	2,3
minuten per dag	43,9	49,3
b. fietsen		
dagen per week	1,8	1,9
minuten per dag	43,6	48,4
c. tuinieren		
dagen per week	1,3	1,1
minuten per dag	63,2	58,4
d. klussen / doe-het-zelven		
dagen per week	0,9	0,8
minuten per dag	45,9	44,2
F6. Denkt u dat u genoeg aan lichamelijke activiteit doet?		
ja	69	68
nee	31	32
F7. Kunt u aangeven waarom u niet genoeg aan lichamelijke activiteit doet?		
te weinig tijd	2	2
te duur	1	3
geen ruimte in of om huis	0,5	1
ik ben het niet gewend	4	5
ik merk geen vooruitgang	1	1
geen interesse (meer)	9	8
lichamelijke beperking / kan ik niet (meer)	13	16
accommodatie is slecht bereikbaar	0	0,4
er is geen begeleiding beschikbaar	0,5	0,6
geen idee hoe je (het beste) kunt bewegen	0,5	1
andere hobby's	6	4
anders	3	3
niet van toepassing	69	68

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
G. Sociale contacten		
G1. Kunt u geheel zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden?		
ja, zonder moeite	75	76
ja, met enige moeite	17	18
ja, met grote moeite	3	3
nee, dat kan ik niet	4	3
G2. Er volgen nu enkele uitspraken. Wilt u van elk van de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op u, zoals u de laatste tijd bent, van toepassing is?		
a. er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik met mijn dagelijkse probleempjes terecht kan		
ja	72	70
min of meer	23	22
nee	5	7
b. ik mis een echt goede vriend of vriendin		
ja	10	9
min of meer	12	15
nee	78	77
c. ik ervaar een leegte om mij heen		
ja	10	8
min of meer	16	16
nee	75	76
d. er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen		
ja	65	68
min of meer	25	23
nee	10	9
e. ik mis gezelligheid om mij heen		
ja	8	8
min of meer	20	18
nee	72	74
f. ik vind mijn kring van kennissen te beperkt		
ja	10	10
min of meer	18	19
nee	72	71
g. ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen		
ja	51	51
min of meer	36	34
nee	13	15
h. er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel		
ja	63	64
min of meer	24	25
nee	13	11
i. ik mis mensen om mij heen		
ja	7	7
min of meer	14	15
nee	79	77
j. vaak voel ik me in de steek gelaten		
ja	4	5
min of meer	12	11
nee	84	84
k. wanneer ik daar behoefte aan heb, kan ik altijd bij mijn vrienden terecht		
ja	64	65
min of meer	27	26
nee	9	9
G3. Op welke afstand woont uw kind of een ander familielid dat het dichtst bij woont?		
in het zelfde huishouden	6	5
binnen een straal van 1,5 km	46	36
1,5-8 km	19	31
9-24 km	13	12
25-80 km	9	8
meer dan 80 km	6	6
niet van toepassing; ik heb geen familieleden	2	1

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
G4. Indien u kinderen heeft, waar woont het kind dat het dichtst bij woont?		
in het zelfde huishouden	3	3
binnen een straal van 1,5 km	42	34
1,5-8 km	19	27
9-24 km	13	12
25-80 km	8	9
meer dan 80 km	7	7
niet van toepassing; ik heb geen kinderen	9	8
G5. Indien u broers of zusters heeft, waar woont de broer of zus die het dichtst bij woont?		
in het zelfde huishouden	0,8	0,4
binnen een straal van 1,5 km	23	19
1,5-8 km	14	23
9-24 km	19	15
25-80 km	19	15
meer dan 80 km	13	14
niet van toepassing; ik heb geen broers of zusters	10	13
G6. Hoe vaak ontmoet u uw kinderen of andere familieleden?		
dagelijks	17	12
2 tot 3 keer per week	24	24
ten minste wekelijks	35	35
ten minste maandelijks	15	18
minder vaak dan 1x per maand	8	9
nooit	0,8	0,9
niet van toepassing; ik heb geen familieleden	1	0,8
G7. Indien u vrienden of kennissen in uw buurt hebt, hoe vaak maakt u een praatje met hen of doet u iets gezamenlijk?		
dagelijks	17	14
2 tot 3 keer per week	23	27
ten minste wekelijks	35	36
ten minste maandelijks	12	12
minder vaak dan 1x per maand	5	6
nooit	3	2
niet van toepassing; ik heb geen vrienden of kennissen in deze buurt	4	3
G8. Hoe vaak maakt u een praatje met de burens of doet u iets gezamenlijk met hen?		
dagelijks	16	14
2 tot 3 keer per week	25	23
ten minste wekelijks	30	32
ten minste maandelijks	10	13
minder vaak dan 1x per maand	12	9
nooit	7	8
niet van toepassing; ik heb geen burens	0,9	0,7
G9. Bezoekt u kerkelijke bijeenkomsten?		
ja, regelmatig	24	19
ja, af en toe	16	22
nee	60	59
G10. Bezoekt u wel eens bijeenkomsten van een vereniging, een club, een lezing, of iets dergelijks?		
ja, regelmatig	30	30
ja, af en toe	22	26
nee	48	44
G11. Bent u lid van een vereniging of club?		
ja, van een sportvereniging of sportclub	22	23
ja, van een andere vereniging of club	40	41
nee	46	44
G12. Doet u vrijwilligerswerk? Hieronder wordt verstaan: werk dat in georganiseerd verband, bijvoorbeeld binnen sportvereniging, kerkbestuur, school, onbetaald wordt uitgevoerd.		
ja	32	26
nee	68	74

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
H. Veiligheid en geweld		
H1. Voelt u zich wel eens onveilig?		
a. overdag		
ja, vaak	0,3	2
ja, zelden	9	10
zelden	20	22
nee	70	67
b. 's avonds / 's nachts		
ja, vaak	2	4
ja, zelden	18	18
zelden	25	26
nee	54	53
De volgende vragen gaan over huiselijk geweld.		
<i>Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd (gezinsleden, familieleden, (ex)partners, huisvrienden). Slachtoffers en daders van geweld kunnen zowel vrouwen, kinderen als mannen zijn. Het kan gaan om:</i>		
<ul style="list-style-type: none"> • psychisch of emotioneel geweld (getreiterd, gekleineerd of uitgescholden worden, etc.); • lichamelijk geweld (mishandeld, geschopt en geslagen, etc.); • ongewenste seksuele toenadering (seksueel getinte opmerkingen, ongewenst aangeraakt, etc.); • seksueel misbruik (aangerand of verkracht). 		
H2. Bent u ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld?		
ja	2	4
nee	98	96
H3. Om welke vorm van huiselijk geweld ging het?		
psychisch en/of emotioneel geweld	0,5	2
lichamelijk geweld	1	2
ongewenste seksuele toenadering	0	0,4
seksueel misbruik	0,5	0,5
niet van toepassing	98	97
H4. Wie was of waren de dader(s)?		
mijn partner	0,5	1
mijn ex-partner	0,5	1
mijn (stief)kind	0	0,2
mijn (stief)ouder(s)	0,7	0,8
mijn (stief)broer(s) / zus(sen)	0	0,1
een ander familielid	0	0,2
een huisvriend	0	0,1
anders	0,5	0,3
niet van toepassing	98	97
H5. Hoe lang is het geleden dat u slachtoffer was van huiselijk geweld?		
1 jaar geleden of korter	0	0,3
tussen 1 en 5 jaar geleden	0	0,2
langer dan 5 jaar geleden	2	3
niet van toepassing	98	97
I. Mantelzorg		
<i>De volgende vragen gaan over mantelzorg. Mantelzorg is de zorg die u geeft aan of ontvangt van een bekende uit uw omgeving, zoals uw echtgenoot, echtgenote, partner, huisgenoot, kind, burens of vrienden, als deze persoon of u voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt bent. Deze zorg kan bestaan uit het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald. Een vrijwilliger die werkt vanuit een vrijwilligerscentrale, is geen mantelzorger.</i>		
I1. Heeft u in de afgelopen 12 maanden mantelzorg <u>gegeven</u>?		
ja	19	18
nee	81	82
I2 Geeft u deze mantelzorg nu nog?		
ja	13	13
nee	6	5
niet van toepassing	81	82

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
I3. Hoeveel uur mantelzorg geeft u momenteel gemiddeld per week? ... aantal uren per week (<i>inclusief reistijd</i>) (gemiddeld)	23,2	13,7
I4. Hoe lang geeft u al mantelzorg? korter dan drie maanden drie maanden of langer niet van toepassing	0,8 11 88	0,6 12 87
I5. Sommige mensen voelen zich erg belast door de verzorging van een ander. Zij vinden de zorg zwaar en moeilijk vol te houden. Voor andere mensen geldt dat minder. Alles bij elkaar genomen, hoe belast voelt u zich momenteel? niet of nauwelijks belast enigszins belast tamelijk zwaar belast zeer zwaar belast overbelast niet van toepassing	6 5 2 0 0 88	7 4 1 0,3 0 87
I6. Heeft u de afgelopen 12 maanden vanwege uw gezondheid mantelzorg gekregen? ja, en ik krijg die mantelzorg nu nog ja, maar ik krijg die mantelzorg nu niet meer nee	16 3 81	12 2 86
I7. Waaruit bestaat deze mantelzorg? hulp in de huishouding (<i>boodschappen, schoonmaken</i>) klaarmaken van warme maaltijden hulp bij persoonlijke verzorging (<i>wassen, aankleden</i>) hulp bij medische verzorging gezelschap, troost, afleiding, etc. begeleiding en/of vervoer (<i>bij bezoek aan arts, kapper, etc.</i>) regeling geldzaken en/of andere administratie andere zaken niet van toepassing	10 5 3 3 6 9 7 1 85	9 3 3 3 5 7 6 0,7 88
I8. Van wie krijgt u momenteel deze hulp? echtgenoot, echtgenote, partner kinderen, schoondochter of schoonzoon (schoon) ouders andere familieleden buren / vrienden / kennissen niet van toepassing	6 7 0,3 1 3 85	5 7 0 1 2 89
I9. Is de persoon (of één van de personen) van wie u momenteel deze hulp krijgt een huisgenoot? ja nee niet van toepassing	5 9 86	5 7 88
I10. Hoe vaak krijgt u momenteel mantelzorg? meer dan één keer per dag één keer per dag meer dan één keer per week één keer per week minder dan één keer per week niet van toepassing	5 0,9 3 3 2 87	4 2 3 2 1 89
J. Huisarts		
J1. Wanneer heeft u voor het laatst voor uzelf contact gehad met een huisarts? <i>Bezoek aan huisarts, huisbezoeken en telefonisch consult (hiermee wordt niet bedoeld telefonisch contact voor het aanvragen van een herhaalrecept).</i> in de afgelopen 2 maanden langer dan 2 maanden maar minder dan 12 maanden geleden 12 maanden geleden of langer nog nooit	51 35 12 2	52 35 13 0,6
Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 maanden contact gehad met een huisarts? ... aantal keer contact gehad (gemiddelde)	1,2	1

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
K. Zorg- en welzijnsvoorzieningen		
K1. Weet u <u>waar u in uw gemeente</u> terecht kunt voor vragen en informatie over de volgende voorzieningen?		
a. ondersteuning bij het geven van mantelzorg		
ja	37	34
nee, maar ik wil wel informatie	9	12
nee, heb ik geen informatie over nodig	54	54
b. ondersteuning vanwege uw werk als vrijwilliger		
ja	23	22
nee, maar ik wil wel informatie	4	4
nee, heb ik geen informatie over nodig	73	74
c. aanvraag voor ondersteuning/hulp omdat u zich vanwege uw gezondheid zelf niet meer kunt redden (bijv. aanvraag voor hulp in huis of voor een woningaanpassing of vervoersvoorziening)		
ja	38	35
nee, maar ik wil wel informatie	7	11
nee, heb ik geen informatie over nodig	54	54
K2. Kunt u voor elk van onderstaande voorzieningen aangeven of u daar <u>afgelopen jaar</u> gebruik van heeft gemaakt óf (als u dat niet doet) er op dit moment wel gebruik van zou willen maken?		
a. ondersteuning bij het geven van mantelzorg		
ja, heb ik gebruik van gemaakt	6	5
nee, maar zou ik wel willen	2	3
nee, heb ik geen behoefte aan	91	93
b. ondersteuning vanwege uw werk als vrijwilliger		
ja, heb ik gebruik van gemaakt	1	2
nee, maar zou ik wel willen	1	1
nee, heb ik geen behoefte aan	98	97
c. dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling		
ja, heb ik gebruik van gemaakt	3	2
nee, maar zou ik wel willen	0,9	1
nee, heb ik geen behoefte aan	96	96
K3. Kunt u voor elk van onderstaande diensten aangeven of u er wel eens gebruik van maakt óf (als u dat niet doet) er op dit moment wel gebruik van zou willen maken?		
a. maaltijdverstrekking / maaltijddienst (bijv. tafeltje-dek-je / thuisbezorging van diepvries- of koelvers- of magnetronmaaltijden)		
ja, gebruik ik wel eens	4	4
nee, maar zou ik wel willen	2	1
nee, heb ik geen behoefte aan	94	95
b. eetpunt (waar u naar toe kan gaan om warm te eten)		
ja, gebruik ik wel eens	4	3
nee, maar zou ik wel willen	2	2
nee, heb ik geen behoefte aan	94	94
c. advies of voorlichting van een ouderenadviseur of voorlichter		
ja, gebruik ik wel eens	2	2
nee, maar zou ik wel willen	2	4
nee, heb ik geen behoefte aan	97	94
d. hulp bij administratieve of financiële activiteiten (bijv. belastingaangifte, aanvragen van voorzieningen)		
ja, gebruik ik wel eens	20	17
nee, maar zou ik wel willen	4	4
nee, heb ik geen behoefte aan	77	78
e. sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit een activiteiten- of dienstencentrum (bijv. ouderengym/-zwemmen, Meer Bewegen Voor Ouderen)		
ja, gebruik ik wel eens	7	7
nee, maar zou ik wel willen	4	7
nee, heb ik geen behoefte aan	89	86
f. recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen vanuit een activiteiten- of dienstencentrum (bijv. kaarten, volksdansen, zingen, soos)		
ja, gebruik ik wel eens	14	10
nee, maar zou ik wel willen	3	4
nee, heb ik geen behoefte aan	83	86
g. hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie (bijv. klussendienst, boodschappendienst)		
ja, gebruik ik wel eens	2	2
nee, maar zou ik wel willen	6	6
nee, heb ik geen behoefte aan	92	91

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
h. hulp bij (het uitbreiden van) mijn sociale contacten (bijv. bezoekdienst)		
ja, gebruik ik wel eens	2	1
nee, maar zou ik wel willen	3	3
nee, heb ik geen behoefte aan	95	95
i. algemene gezondheidscheck		
ja, gebruik ik wel eens	8	10
nee, maar zou ik wel willen	14	18
nee, heb ik geen behoefte aan	78	72
j. anders		
ja, gebruik ik wel eens	1	1
nee, maar zou ik wel willen	1	2
nee, heb ik geen behoefte aan	98	97
L. Vitaliteit		
<i>Hieronder volgt een aantal vragen die bij elkaar iets zeggen over hoe vitaal of minder vitaal iemand is. Sommige vragen lijken op vragen die al eerder zijn gesteld, maar zijn toch net iets anders.</i>		
L1. Voelt u zich lichamelijk gezond?		
ja	78	79
nee	22	21
L2. Bent u in de afgelopen periode veel afgevallen zonder dit zelf te willen? <i>(veel is: 6 kg of meer in de afgelopen 6 maanden of 3 kg of meer in de afgelopen maand)</i>		
nee	92	95
ja	8	5
L3. Heeft u problemen in het leven door:		
a. slecht lopen?		
nee	67	70
ja	33	30
b. het slecht kunnen bewaren van uw evenwicht?		
nee	81	82
ja	19	18
c. slecht horen?		
nee	78	78
ja	22	22
d. slecht zien?		
nee	91	89
ja	9	11
e. weinig kracht in uw handen?		
nee	76	77
ja	24	23
f. lichamelijke moeheid		
nee	68	68
ja	32	32
L4. Heeft u klachten over uw geheugen?		
soms of nee	94	94
ja	6	6
L5. Heeft u zich de afgelopen maand somber gevoeld?		
nee	63	63
ja of soms	37	37
L6. Heeft u zich de afgelopen maand nerveus of angstig gevoeld?		
nee	68	69
ja of soms	32	31
L7. Kunt u goed omgaan met problemen?		
ja	86	87
nee	14	13
L8. Ontvangt u voldoende steun van andere mensen?		
ja	92	90
nee	8	10

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
M. Financiën en werk		
M1. Welke situatie is op u van toepassing?		
Ik werk, betaald, 32 uur of meer per week	0,9	1
Ik werk, betaald, 20 uur of meer, maar minder dan 32 uur per week	1	1
Ik werk, betaald, 12 uur of meer, maar minder dan 20 uur per week	1	1
Ik werk, betaald, minder dan 12 uur per week	2	2
Ik ben (vervroegd) met pensioen (AOW, VUT, FPU)	81	82
Ik ben werkloos / werkzoekend (geregistreerd bij het UWV WERKbedrijf, voorheen CWI / arbeidsbureau)	0,7	0,1
Ik ben arbeidsongeschikt (denk aan WAO, AAW, WAZ, WAJONG)	4	2
Ik heb een bijstandsuitkering	0	0,3
Ik ben fulltime huisvrouw / huisman	18	20
Ik volg onderwijs / ik studeer	0,3	0,7
M2. Bestaat uw (gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW?		
ja	28	26
nee	72	74
M3. Heeft u de afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het inkomen van uw huishouden rond te komen?		
nee, geen enkele moeite	45	45
nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	43	42
ja, enige moeite	11	11
ja, grote moeite	1	2



West-Brabant

Tabel 4

**Vergelijking Ouderenmonitor
2009 en 2012 in de
gemeente
en de regio West-Brabant**

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 4: Vergelijking resultaten per indicator 2009 en 2012 in de gemeente en de regio West-Brabant

	Gemeente Moerdijk		West-Brabant	
	2009 totaal %	2012 totaal %	2009 totaal %	2012 totaal %
Zelfredzaamheid				
Beperkingen				
Beperkt in bezigheden door de lichamelijke gezondheid	27	25	30	23
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	28	33	32	31
Gehoorbeperving*	8	10	9	9
Gezichtsbeperking*	8	12	8	10
Mobiliteitsbeperking*	24	23	25	24
Heeft grote moeite met of hulp nodig bij één of meer dagelijkse handelingen	17	18	17	16
Beperkt in één of meer dagelijkse activiteiten	17	18	16	15
Beperkt in één of meer huishoudelijke activiteiten	30	26	30	27
Kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	14	15	13	12
Regie over eigen leven				
Heeft weinig regie over eigen leven	22	19	20	19
Kwetsbaarheid				
Is kwetsbaar ¹	24	21	20	19
¹ Lage draagkracht en hoge draaglast				
Welbevinden				
Ervaren psychische gezondheid				
Is psychisch ongezond	20	19	20	21
Psychiatrische aandoeningen				
Matig of hoog risico op een angststoornis of een depressie	42	42	43	42
Leefstijl				
Roken				
Rookt	13	17	15	14
Is zware roker (20 of meer sigaretten per dag)**	2	3	3	3
Alcohol				
Drinkt alcohol	73	71	75	78
Overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	7	7	9	8
Voldoet niet aan de norm verantwoord alcoholgebruik (mannen max. 21 glazen/week of max. 5 glazen/drinkdag of max. 5 drinkdagen/week; vrouwen max. 14 glazen/week of max. 3 glazen/drinkdag of max. 5 drinkdagen/week)*	38	60	34	55
Voeding				
Voldoet niet aan de norm voor groenteconsumptie (200 gram per dag minimaal 5 dagen per week)*	61	49	59	54
Voldoet niet aan de norm voor fruitconsumptie (2 stuks fruit of 1 glas vruchtensap + 1 stuk fruit per dag)*	67	47	68	48
Voldoet niet aan de norm voor groente- en fruitconsumptie*	83	68	84	71
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	6	7	6	6
Gebruikt minder dan 4 keer per week een warme maaltijd	5	5	5	5
Bewegen				
Voldoet niet aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen voor 55-plussers (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamenlijk actief)	38	27	38	28
Voldoet niet aan de Fitheidsnorm (3 keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen)	52	59	56	57
Voldoet aan geen van beide normen	34	25	34	27

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 4: Vergelijking resultaten per indicator 2009 en 2012 in de gemeente en de regio West-Brabant

	Gemeente Moerdijk		West-Brabant	
	2009 totaal %	2012 totaal %	2009 totaal %	2012 totaal %
Denkt te weinig te bewegen	35	31	36	32
<i>Redenen weinig beweging:</i>				
- te weinig tijd	2	2	3	2
- te duur	3	1	2	3
- geen ruimte in of om huis	0,3	0,5	0,6	1
- ik ben het niet gewend	4	4	6	5
- ik merk geen vooruitgang	0,6	1	1	1
- geen interesse (meer)	9	9	8	8
- lichamelijke beperking/kan ik niet (meer)	16	13	16	16
- accommodatie is slecht bereikbaar	0,9	0	0,7	0,4
- er is geen begeleiding beschikbaar	0,6	0,5	0,7	0,6
- geen idee hoe je (het beste) kunt bewegen	1	0,5	1	1
- andere hobby's	5	6	4	4
Gewicht*				
Heeft ondergewicht (<i>BMI < 18,5</i>)	0,3	0,3	1	1
Heeft overgewicht (<i>inclusief obesitas; BMI >= 25</i>)	64	64	61	61
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (<i>BMI >= 30</i>)	15	20	16	16
Leefbaarheid				
Sociale veiligheid				
Voelt zich overdag of 's avonds/'s nachts onveilig	16	19	22	21
Voelt zich wel eens onveilig overdag	6	9	10	11
Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	16	20	22	21
Eenzaamheid				
Is eenzaam	48	49	47	47
Is (zeer) ernstig eenzaam	6	9	7	10
Is emotioneel eenzaam	32	30	29	30
Is sociaal eenzaam	48	50	49	48
Sociaal netwerk				
<i>Heeft een bepaald type netwerk:</i>				
- behoort tot 'lokaal familie afhankelijk' netwerktype (<i>Ik heb gelukkig familie in de buurt. Zij zullen zonnodig voor mij zorgen</i>)	24	26	25	24
- behoort tot 'lokaal geïntegreerd' netwerktype (<i>Wij kennen elkaar allemaal in de buurt en zorgen voor elkaar. Er komt altijd wel iemand kijken hoe het met me gaat</i>)	42	36	37	35
- behoort tot 'lokaal gereserveerd' netwerktype (<i>Ik hou ervan op mezelf te zijn, maar ik weet dat de burens er zijn als ik ze nodig heb</i>)	23	25	27	28
- behoort tot 'gericht op bredere samenleving' netwerktype (<i>Al mijn familie woont ver weg maar gelukkig heb ik goede vrienden dichtbij die me zonnodig zullen helpen</i>)	3	4	4	5
- behoort tot 'privacy gericht' netwerktype (<i>Ik heb niet veel contact met mensen in de buurt, maar ik ben misschien altijd al te onafhankelijk</i>)	8	9	8	8
Maatschappelijke participatie				
Vrijwilligerswerk				
Verricht vrijwilligerswerk	25	32	22	26
Bijeenkomsten				
Bezoekt geen groepsbijeenkomsten	39	48	45	44
Bezoekt geen kerkelijke bijeenkomsten	54	60	53	59
Mantelzorg geven				
Geeft momenteel mantelzorg	6	13	8	13

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 4: Vergelijking resultaten per indicator 2009 en 2012 in de gemeente en de regio West-Brabant

	Gemeente Moerdijk		West-Brabant	
	2009 totaal %	2012 totaal %	2009 totaal %	2012 totaal %
Belasting mantelzorg				
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door het geven van mantelzorg	0,9	2	1	1
Huiselijk geweld				
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	3	2	3	4
<i>Is slachtoffer geweest van huiselijk geweld, naar type huiselijk geweld:</i>				
- psychisch of emotioneel geweld	1	0,5	2	2
- lichamelijk geweld	2	1	2	2
- ongewenste seksuele toenadering	0,7	0	0,2	0,4
- seksueel misbruik	1	0,5	0,3	0,5
<i>Pleger van huiselijk geweld:</i>				
- partner	0,2	0,5	0,9	1
- ex-partner	0	0,5	0,8	1
- (stief)kind(eren)	0	0	0,1	0,2
- (stief)ouder(s)	1	0,7	0,4	0,8
- (stief)broer(s)/(stief)zus(sen)	0,7	0	0,2	0,1
- ander familielid	0,5	0	0,3	0,2
- huisvriend	0	0	0	0,1
- andere dader	0,8	0,5	0,4	0,3
<i>Is slachtoffer geweest van huiselijk geweld:</i>				
- 1 jaar geleden of korter	0,3	0	0,3	0,3
- tussen 1 en 5 jaar geleden	0	0	0,2	0,2
- langer dan 5 jaar geleden	2	2	2	3
Zorg en hulp				
Mantelzorg ontvangen				
Ontvangt momenteel mantelzorg	9	16	10	12
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	10	19	11	14
<i>Ontvangt momenteel mantelzorg bij:</i>				
- huishoudelijk werk (<i>hulp in de huishouding en/of warme maaltijd klaarmaken</i>)	7	11	8	9
- hulp bij dagelijkse verzorging (<i>persoonlijke en medische</i>)	4	5	4	4
- gezelschap, troost, afleiding, etc.	5	6	5	5
- begeleiding en/of vervoer (<i>bij bezoek aan arts, kapper, etc.</i>)	5	9	6	7
- regeling geldzaken en/of andere administratie	6	7	6	6
<i>Ontvangt momenteel mantelzorg van:</i>				
- partner	3	6	4	5
- kinderen	7	7	6	7
- (schoon)ouders	0	0,3	0	0
- andere familieleden	0,7	1	1	1
- burenvrienden/kennissen	1	3	2	2
- huisgenoot	4	5	4	5
Wmo- en welzijnsvoorzieningen				
Wmo-voorzieningen				
<i>Heeft gebruik gemaakt van:***</i>				
- ondersteuning bij mantelzorg	6	6	5	5
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	1	1	2
<i>Weet waar men terecht kan voor:***</i>				
- ondersteuning bij mantelzorg	42	37	34	34
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	27	23	20	22

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 4: Vergelijking resultaten per indicator 2009 en 2012 in de gemeente en de regio West-Brabant

	Gemeente Moerdijk		West-Brabant	
	2009 totaal %	2012 totaal %	2009 totaal %	2012 totaal %
<i>Heeft wel behoefte aan, maar weet niet waar men terecht kan voor:***</i>				
- ondersteuning bij mantelzorg	7	9	8	12
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	4	4	3	4
Welzijnsvoorzieningen				
Maakt wel eens gebruik van 1 of meer welzijnsvoorzieningen	43	38	37	36
<i>Maakt gebruik van:</i>				
- maaltijdverstrekking / maaltijddienst	6	4	5	4
- eetpunt	2	4	3	3
- ouderenadviseur	3	2	2	2
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	26	20	18	17
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit een activiteiten- of dienstencentrum	9	7	8	7
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	18	14	13	10
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	2	2	3	2
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (<i>bijv. bezoekdienst</i>)	2	2	1	1
- algemene gezondheidscheck	6	8	6	10
Heeft behoefte aan 1 of meer welzijnsvoorzieningen	30	28	29	30
<i>Heeft behoefte aan:</i>				
- maaltijdverstrekking / maaltijddienst	3	2	2	1
- eetpunt	4	2	2	2
- ouderenadviseur	4	2	4	4
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	5	4	5	4
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit een activiteiten- of dienstencentrum	6	4	8	7
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	4	3	4	4
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	6	6	7	6
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (<i>bijv. bezoekdienst</i>)	3	3	3	3
- algemene gezondheidscheck	17	14	14	18
Achtergrondkenmerken				
Geslacht				
Man	47	47	46	46
Vrouw	53	53	54	54
Leeftijd				
65-74 jr	60	59	58	59
75-84 jr	32	34	33	34
85 jr en ouder	8	7	9	7
Burgerlijke staat				
Gehuwd / samenwonend	71	64	68	67
Ongehuwd / nooit gehuwd geweest	3	4	4	3
Gescheiden / gescheiden levend	3	4	4	5
Weduwe / weduwnaar	23	27	25	25
Huishoudsamenstelling				
Alleenwonend	26	34	30	32
Opleidingsniveau				
Laag (Geen opleiding/lager onderwijs)	29	27	28	22
Midden 1 (MAVO / LBO)	51	47	48	47
Midden 2 (HAVO / VWO / MBO)	11	14	12	17
Hoog (HBO / WO)	10	12	12	15

Ouderenmonitor (65 jaar en ouder) 2012

Tabel 4: Vergelijking resultaten per indicator 2009 en 2012 in de gemeente en de regio West-Brabant

	Gemeente Moerdijk		West-Brabant	
	2009 totaal %	2012 totaal %	2009 totaal %	2012 totaal %
Financiële situatie				
Inkomen bestaat alleen uit AOW	24	28	22	26
Heeft (enige tot grote) moeite met rondkomen	8	12	12	13

* Dit is een nieuwe berekening dan in tabel 2 van het tabellenboek Ouderenmonitor 2009

** Dit is een nieuwe norm dan in tabel 2 van het tabellenboek Ouderenmonitor 2009

*** Dit zijn andere indicatoren dan in tabel 2 van het tabellenboek Ouderenmonitor 2009