



West-Brabant

# Tabellenboek

Inclusief trends



## Volwassenenmonitor, 2012



## Gemeente Moerdijk

**Volwassenenmonitor**  
**19 t/m 64 jaar 2012**  
**Tabellen**  
**Gemeente en West-Brabant**



Programma Lokaal Gezondheidsbeleid

© GGD West-Brabant  
Breda, september 2013

## ***Inhoud***

Leeswijzer bij tabellenboek

**Tabel 1    Aantal 19 t/m 64 jarigen ouder, steekproefgrootte en respons per gemeente en regio West-Brabant**

**Tabel 2a   Kernindicatoren –Regio West-Brabant naar leeftijd en geslacht**

- A. Gezondheid en ziekten
- B. Zelfredzaamheid
- C. Welbevinden
- D. Leefstijl
- E. Leefomgeving
- F. Leefbaarheid
- G. Eenzaamheid
- H. Sociale uitsluiting
- I. Maatschappelijke participatie
- J. Huiselijk geweld
- K. Zorg en hulp
- L. Wmo-voorzieningen
- M. Achtergrond kenmerken
- N. Financiële situatie

**Tabel 2b   Kernindicatoren – Gemeente, regio West-Brabant en landelijk**

- A. Gezondheid en ziekten
- B. Zelfredzaamheid
- C. Welbevinden
- D. Leefstijl
- E. Leefomgeving
- F. Leefbaarheid
- G. Eenzaamheid
- H. Sociale uitsluiting
- I. Maatschappelijke participatie
- J. Huiselijk geweld
- K. Zorg en hulp
- L. Wmo-voorzieningen
- M. Achtergrond kenmerken
- N. Financiële situatie

**Tabel 3    Antwoordpercentages op alle vragen – Gemeente en de regio West-Brabant**

- A. Algemeen
- B. Gezondheid
- C. Manier van leven
- D. Welbevinden
- E. Voeding
- F. Roken en alcohol
- G. Drugs
- H. Bewegen
- I. Sociale contacten
- J. Wonen en samenleving
- K. Veiligheid en geweld
- L. Zorg
- M. Mantelzorg
- N. Voorzieningen
- O. Financiën en werk
- P. Tot slot

**Tabel 4    Vergelijking Volwassenenmonitor 2009 en 2012 in de gemeente en de regio West-Brabant**

- B. Zelfredzaamheid
- C. Welbevinden
- D. Leefstijl
- E. Leefomgeving
- F. Leefbaarheid
- G. Eenzaamheid
- H. Sociale uitsluiting
- I. Maatschappelijke participatie
- J. Huiselijk geweld
- K. Zorg en hulp
- L. Wmo-voorzieningen
- M. Achtergrond kenmerken
- N. Financiële situatie

# Leeswijzer

## Algemeen

De Gezondheidsmonitor van de GGD West-Brabant kent vier gezondheidsenquêtes die elk bij een andere leeftijdsgroep van de bevolking worden uitgezet (0 t/m 11 jaar, 12 t/m 18 jaar, 19 t/m 64 jaar en 65-plus). Met een gezondheidsenquête kunnen problemen of trends gesignaleerd worden. Vaak zal nader onderzoek verricht moeten worden om hiervoor verklaringen te achterhalen. De epidemiologische analyses op basis van de gezondheidsenquêtes bieden actuele beleidsinformatie op het terrein van volksgezondheid en aanverwante beleidsterreinen.

In dit tabellenboek zijn de resultaten van de volwassenenenquête 2012 voor uw gemeente opgenomen. De gemeentecijfers van de totale groep 19 t/m 64-jarigen in uw gemeente zijn ook terug te vinden op [www.ggdgezondheidsatlas.nl](http://www.ggdgezondheidsatlas.nl). Achtergrondinformatie over de verschillende gezondheidsonderwerpen kunt u raadplegen op [www.regionaalkompas.nl](http://www.regionaalkompas.nl).

- De cijfers in de tabellen 2a, 2b en 3 zijn representatief voor uw eigen gemeente en de regio West-Brabant. De cijfers zijn met behulp van zogenaamde weegfactoren gecorrigeerd voor een aantal achtergrondkenmerken (zoals leeftijd en geslacht) in uw eigen gemeente. Bij de weegfactoren voor de regio is daarnaast nog rekening gehouden met het aantal inwoners van de afzonderlijke gemeenten.
- Bovenaan de kolommen van tabel 2a en 3 staat het totaal aantal inwoners van 19 t/m 64 jaar (**n= ...**) waar de percentages betrekking op hebben.
- Percentages hebben betrekking op de totale onderzoeksgroep, tenzij anders aangegeven.
- Alle percentages zijn afgerond naar gehele getallen. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan 1%: percentages tussen 0 en 1 worden met één cijfer achter de komma weergegeven.
- Per kernindicator (tabel 2a en 2b) is getoetst of de verschillen statistisch significant zijn. Significants wil zeggen een werkelijk verschil, dus met een waarschijnlijkheid van 95% dat het verschil niet op toeval berust.
- Voor een aantal onderwerpen wordt een top 3 gepresenteerd. Dit is de top 3 zoals die geldt in de gemeente. De top 3 in de regio West-Brabant kan anders zijn dan de top 3 in de gemeente. Deze wordt echter niet gepresenteerd.
- In tabel 2b worden enkele landelijke percentages weergegeven. Dit gebeurt alleen als er een landelijke vergelijking mogelijk is.

## Tabel 1: Bevolking 19 t/m 64-jarigen, steekproef en respons

Tabel 1 geeft een overzicht van het totaal aantal 19 t/m 64-jarigen dat in de gemeenten van de GGD-regio West-Brabant woont, de omvang van de steekproef (aantal volwassenen dat een vragenlijst heeft ontvangen) en de respons (het aantal en het percentage 19 t/m 64-jarigen waarvan de GGD een ingevulde vragenlijst heeft ontvangen).

Enkele gemeenten hebben een of meer extra steekproeven, omdat zij meer dan 50.000 inwoners hebben. Per 50.000 inwoners wordt namelijk een steekproef getrokken. Daarnaast kan elke gemeente tegen betaling een extra steekproef aanvragen. De extra steekproeven zijn opgenomen in de basissteekproef. Onderaan de tabel staan de gegevens van de extra steekproeven uitgesplitst.



## Tabel 2: Kernindicatoren

In Tabel 2 worden de belangrijkste resultaten van de volwassenenenquête beschreven in de vorm van kernindicatoren. In tabel 2a zijn de resultaten weergegeven als percentages van de regio West-Brabant (totaal), mannen versus vrouwen en volwassenen in de leeftijd van 19 t/m 24 jaar, 25 t/m 39 jaar, 40 t/m 54 jaar en 55 t/m 64 jaar. In tabel 2b zijn de resultaten weergegeven als percentages van uw gemeente (totaal), de regio West-Brabant (totaal) en Nederland.

**Vetgedrukte cursieve** percentages in de tabel **2a** geven een statistisch significant verschil aan tussen:

- mannen en vrouwen in de regio West-Brabant;
- 19 t/m 24 jarigen, 25 t/m 39 jarigen, 40 t/m 54 jarigen en 55 t/m 64 jarigen in de regio West-Brabant.

**Vetgedrukte cursieve** percentages in de tabel **2b** geven een statistisch significant verschil aan tussen:

- uw gemeente en de regio West-Brabant

Onderstreepte percentages in tabel **2b** geven een statistisch significant verschil aan tussen:

- uw gemeente en Nederland.

Wanneer een percentage in tabel 2b vetgedrukt cursief én onderstreept is, betekent dit dus dat uw gemeente zowel significant afwijkt van de regio als van Nederland.

## Tabel 3: Antwoordpercentages op alle vragen

In Tabel 3 staan de antwoordpercentages van alle vragen uit de volwassenenenquête voor uw gemeente en de hele regio West-Brabant.

- Bij sommige vragen konden volwassenen meer dan één antwoordcategorie aankruisen. In tabel 3 kan het totaal van de antwoordpercentages daarom boven de 100% uitkomen.
- De resultaten in deze tabel zijn niet statistisch getoetst.

## Tabel 4: Vergelijking 2009-2012

In Tabel 4 worden de kernindicatoren van de gezondheidsmonitor 2012 waar mogelijk vergeleken met de resultaten uit 2009.

**Vetgedrukte cursieve** percentages in de tabel geven een statistisch significant verschil aan tussen:

- uw gemeente in 2009 en uw gemeente in 2012;
- de regio West-Brabant in 2009 en de regio West-Brabant in 2012.

Van enkele indicatoren wijken de percentages voor 2009 iets af van eerder gepresenteerde cijfers in 2009. Dit komt doordat de indicator in 2012 soms iets anders is berekend (bijvoorbeeld vanwege een veranderde landelijke richtlijn). Voor een correcte vergelijking met 2012 zijn de nieuwe berekeningen toegepast op de gegevens van 2009. Dit wordt in de tabel aangegeven met een voetnoot. Ook is het mogelijk dat van een indicator de percentages voor 2012 afwijken van de percentages genoemd in tabel 2 (bijvoorbeeld bij de indicator harddrugs). Om een betrouwbare vergelijking te kunnen doen met 2009 moesten die betreffende indicatoren voor 2012 op een iets andere manier opnieuw worden berekend. Dit doordat er voor het hetzelfde onderwerp in 2009 minder items waren dan in 2012.



**West-Brabant**

## **Tabel 1**

**Aantal 19 t/m 64 jarigen,  
steekproefgrootte en respons  
per gemeente en regio**

**Tabel 1. Aantal 19 t/m 64 jarigen, steekproefgrootte en respons per gemeente en regio**

Basis steekproef	19 t/m 64 jarigen totaal aantal	Steekproef aantal aangeschreven personen	Respons	
			aantal	%
<b>Gemeente / regio</b>				
Aalburg	7556	914	354	39
Alphen-Chaam	5668	899	432	48
Baarle-Nassau	4066	877	396	45
Bergen op Zoom	40927	1855	675	36*
Breda	109694	3907	1431	37*
Drimmelen	16324	938	443	47
Etten-Leur	26067	946	411	43
Geertruidenberg	13294	933	376	40
Halderberge	17912	940	409	44
Moerdijk	22459	944	380	40
Oosterhout	32837	1885	723	38*
Roosendaal	47332	1905	820	43
Rucphen	14320	935	429	46
Steenbergen	14310	935	402	43
Werkendam	15834	938	418	45
Woensdrecht	13142	933	416	45
Woudrichem	8788	920	401	44
Zundert	12987	933	443	47
<b>Regio West-Brabant</b>	<b>423517</b>	<b>22537</b>	<b>9359</b>	<b>42*</b>

\* inclusief extra steekproeven

Extra steekproef	19 t/m 64 jarigen totaal aantal	Steekproef aantal aangeschreven personen	Respons	
			aantal	%
<b>Gemeente / regio</b>				
<b>Bergen op Zoom</b> (basissteekproef)	40927	951	400	42
- Gageldonk-West	3231	904	275	30
<b>Breda</b> (basissteekproef)	109694	957	387	40
- Hoge Vucht en Doornbos-Linie	12817	982	309	31
- Tuinzigt, Haagpoort en Westerpark	11525	978	316	32
- Haagse Beemden	18564	990	419	42
<b>Oosterhout</b> (basissteekproef)	32837	949	393	41
- Oosterheide	4793	936	330	35





**West-Brabant**

## **Tabel 2a**

**Kernindicatoren -  
Regio West-Brabant naar  
leeftijd en geslacht**

# Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 2a: Resultaten per indicator voor West-Brabant

	West-Brabant		regio West-Brabant				
	totaal	mannen	vrouwen	19 t/m 24 jaar	25 t/m 39 jaar	40 t/m 54 jaar	55 t/m 64 jaar
	n=423517 %	n=212367 %	n=211150 %	n=47435 %	n=120638 %	n=160240 %	n=95204 %
<b>Gezondheid en ziekten</b>							
<b>Ervaren gezondheid</b>							
Ervaart eigen gezondheid als matig tot slecht	19	18	20	12	12	20	29
Gezond is heel belangrijk voor mij (cijfer 8 of hoger)	74	71	77	62	70	77	80
Lichamelijke kwaliteit van leven (gemiddelde score; hoe hoger de score des te beter de kwaliteit van leven)	52	52	51	54	54	51	49
<b>Chronische ziekten</b>							
Heeft één of meer chronische ziekten, en is daarvoor onder behandeling of onder controle van een arts	37	33	41	22	23	39	61
<i>Chronische ziekten waarvoor men de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle is geweest van een arts</i>							
Diabetes mellitus	3	3	4	0,0	0,9	3	9
Beroerte, hersenbloeding of herseninfarct	0,8	0,8	0,7	0,0	0,3	0,8	2
Hartinfarct	0,9	1	0,6	0,3	0,3	0,6	3
Een andere ernstige hartaandoening (zoals hartfalen of angina pectoris)	1	1	1	0,5	0,6	0,8	3
Een vorm van kanker (kwaadaardige aandoening)	3	2	3	0,4	0,5	3	6
Migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	5	3	7	7	4	6	5
Hoge bloeddruk	10	10	11	0,4	2	11	24
Vernauwing van de bloedvaten in de buik of benen (geen spataderen)	0,8	0,9	0,7	0,1	0,2	0,9	2
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of CARA/COPD	5	5	6	5	3	5	8
Psoriasis	1	1	1	1	1	1	2
Chronisch eczeem	3	2	3	2	3	3	2
Duizeligheid met vallen	2	1,0	2	1,0	1	2	3
Ernstige of hardnekkige darmstoornissen langer dan 3 maanden	2	2	3	2	3	2	3
Onvrijwillig urineverlies (incontinentie)	1	0,7	2	0,3	0,5	1	4
Gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën	6	5	6	1,0	1	6	14
Chronische gewrichtsontsteking (ontstekingsreuma, chronische reuma)	3	2	4	0,8	1	3	6
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug (inclusief hernia)	6	6	6	2	4	8	9
Andere ernstige of hardnekkige aandoening van de nek of schouder	6	5	7	3	3	8	9
Andere ernstige of hardnekkige aandoening van elleboog, pols of hand	4	3	5	2	2	5	6
Belemmerd in dagelijks functioneren door chronische aandoening(en)	31	26	36	23	23	33	43
<b>Zelfredzaamheid</b>							
<b>Beperkingen</b>							
Beperkt in bezigheden door de lichamelijke gezondheid	16	14	18	12	10	18	22
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	11	10	12	4	5	14	19
Gehoorbeperving	3	4	2	1	2	4	4
Gezichtsbeperking	5	5	6	2	2	7	9
Mobiliteitsbeperking	6	5	7	2	3	7	12
<i>Is niet in staat om:</i>							
- zelfstandig het huishouden te doen (boodschappen, schoonmaken e.d.)	2	2	2	0,9	1	2	4
- zelfstandig warme maaltijden klaar te maken	1	2	0,4	0,9	0,4	1	2
- zich zelfstandig te verzorgen (wassen, aankleden)	0,4	0,5	0,2	0,2	0,1	0,4	0,8
- zich zelfstandig te verplaatsen in en om de woning	0,3	0,3	0,3	0,2	0,1	0,4	0,3
- zelfstandig ergens naar toe te gaan met eigen of openbaar vervoer	0,9	0,7	1,0	0,6	0,5	0,9	1
- zelfstandig geldzaken en/of andere administratie te regelen	1	1	1	1	0,9	1	2
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	0,8	1,0	0,6	0,6	0,8	0,9	0,8
Kan één of meer van bovenstaande handelingen niet zelfstandig uitvoeren	4	4	3	2	2	4	6
Kan niet de dingen doen die men zou willen doen	7	7	8	5	4	7	12

# Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 2a: Resultaten per indicator voor West-Brabant

	West-Brabant		regio West-Brabant				
	totaal	mannen	vrouwen	19 t/m 24 jaar	25 t/m 39 jaar	40 t/m 54 jaar	55 t/m 64 jaar
	n=423517 %	n=212367 %	n=211150 %	n=47435 %	n=120638 %	n=160240 %	n=95204 %
<b>Regie over eigen leven</b>							
Heeft weinig regie over het eigen leven	8	8	9	7	6	9	12
<b>Welbevinden</b>							
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>							
Is psychisch ongezond	18	17	19	22	18	17	17
Beperkt in bezigheden als gevolg van emotionele problemen	9	8	10	11	10	9	8
Psychische kwaliteit van leven ( <i>gemiddelde score; hoe hoger de score des te beter de kwaliteit van leven</i> )	53	53	53	52	52	53	54
<b>Gevoelens</b>							
Is niet (zo) gelukkig	18	18	18	18	15	19	20
<b>Psychiatrische aandoeningen</b>							
Matig of hoog risico op een angststoornis of een depressie	37	33	41	44	36	36	36
<b>Leefstijl</b>							
Vindt eigen manier van leven (zeer) ongezond	2	3	2	4	2	2	2
<b>Roken</b>							
Rookt	25	26	24	31	24	26	22
Is zware roker ( <i>20 of meer sigaretten per dag</i> )	6	6	5	5	4	6	6
<b>Alcohol</b>							
Drinkt alcohol	85	91	79	89	84	84	86
Overmatige drinker ( <i>mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week</i> )	8	11	6	13	5	8	11
Voldoet niet aan de norm <b>verantwoord alcoholgebruik</b> ( <i>mannen max. 21 glazen/week of max. 5 glazen/drinkdag of max. 5 drinkdagen/week; vrouwen max. 14 glazen/week of max. 3 glazen/drinkdag of max. 5 drinkdagen/week</i> )	43	43	43	51	39	41	47
<b>Drugs</b>							
<i>Softdrugs</i>							
Recent softdrugs gebruikt ( <i>afgelopen 4 weken</i> )	2	3	1	7	2	0,9	0,7
<i>Harddrugs</i>							
Recent harddrugs ( <i>incl. GHB</i> ) gebruikt ( <i>afgelopen 4 weken</i> )	0,5	0,8	0,2	1	0,9	0,1	0,1
<b>Voeding</b>							
Voldoet niet aan de norm voor groenteconsumptie ( <i>200 gram per dag minimaal 5 dagen per week</i> )	60	59	61	73	63	57	53
Voldoet niet aan de norm voor fruitconsumptie ( <i>2 stuks fruit of 1 glas vruchtensap + 1 stuk fruit per dag</i> )	66	69	62	74	68	67	55
Voldoet niet aan de norm voor groente- en fruitconsumptie	82	83	80	87	85	82	76
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	13	16	11	18	14	14	10
Gebruikt minder dan 4 keer per week een warme maaltijd	3	3	2	1	2	3	3
<b>Bewegen</b>							
Voldoet niet aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen ( <i>minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief</i> )	34	32	36	26	38	42	19
Voldoet niet aan de Fitheidsnorm ( <i>drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen</i> )	79	78	81	80	88	91	48
Voldoet aan geen van beiden normen	32	30	34	25	36	41	16

# Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 2a: Resultaten per indicator voor West-Brabant

	West-Brabant		regio West-Brabant				
	totaal	mannen	vrouwen	19 t/m 24 jaar	25 t/m 39 jaar	40 t/m 54 jaar	55 t/m 64 jaar
	n=423517 %	n=212367 %	n=211150 %	n=47435 %	n=120638 %	n=160240 %	n=95204 %
<b>Denkt te weinig te bewegen</b>	41	40	42	37	45	41	39
<i>Top 3 meest genoemde redenen weinig beweging:</i>							
- te weinig tijd	24	24	23	25	31	23	13
- te duur	8	5	11	9	10	8	6
- geen interesse (meer)	10	9	10	9	9	10	9
<b>Gewicht</b>							
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	2	0,9	3	7	1	1	0,9
Heeft overgewicht (inclusief obesitas; BMI >= 25)	48	53	43	22	41	54	59
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI >= 30)	13	11	15	5	10	14	17
<b>Leefomgeving</b>							
<b>Binnenmilieu</b>							
Schimmel- of vochtplekken in woon- of slaapkamer	5	4	6	6	5	6	4
Wordt dagelijks in huis gerookt	18	17	19	24	13	19	19
<b>Geluidshinder</b>							
Wordt erg gehinderd door geluid	15	15	16	12	17	15	15
<i>Top 3 meeste geluidshinder van:</i>							
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	3	3	3	1	4	4	4
- burens	4	4	5	3	5	5	4
- brommers / scooters (eventueel ook als ze stilstaan)	5	5	5	5	6	5	5
<b>Geurhinder</b>							
Wordt erg gehinderd door geur	7	7	8	3	6	8	9
<i>Top 3 meeste geurhinder van:</i>							
- wegverkeer	1	1	1	0,5	0,7	1	2
- open haard / allesbrander / andere houtkachel	2	2	2	0,5	2	2	3
- mest uitrijden	1	1,0	1	1	0,8	1	2
<b>Bezorgdheid</b>							
Bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid	13	13	13	9	11	15	16
<i>Top 3 meest bezorgd over de invloed van wonen:</i>							
- in een drukke straat	4	4	4	3	3	4	5
- in de buurt van bedrijven of industrie	4	4	4	2	3	4	4
- langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	3	3	2	0,9	2	3	4
<b>Leefbaarheid</b>							
<b>Woning en de buurt</b>							
Geeft onvoldoende voor eigen woning	6	6	7	6	8	6	4
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	8	8	8	9	10	7	7
Ontevreden over betrokkenheid buurt (sociale cohesie)	48	48	49	60	51	46	43
Is actief geweest om buurt te verbeteren	14	17	11	6	16	15	14
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te betrekken	26	26	25	23	26	26	26
Voelt zich medeverantwoordelijk voor de leefbaarheid in de buurt	65	68	63	42	65	71	67
<b>Voorzieningen</b>							
<i>Ontevreden over voorzieningen in de buurt:</i>							
- speelgelegenheden voor kinderen	15	15	15	14	19	14	11
- kijkgroen (plantsoenen, bomen)	11	12	10	12	13	10	10
- gebruiksgroen (parken, bos en natuurgebied)	10	10	10	16	11	8	9
- sportvoorzieningen	8	9	8	12	10	7	6
- fiets- en wandelgelegenheden	4	4	4	6	5	3	4

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 2a: Resultaten per indicator voor West-Brabant

	West-Brabant		regio West-Brabant					
	totaal		mannen vrouwen		19 t/m 24 jaar	25 t/m 39 jaar	40 t/m 54 jaar	55 t/m 64 jaar
	n=423517	%	n=212367	n=211150	n=47435	n=120638	n=160240	n=95204
<b>Sociale veiligheid</b>								
Voelt zich overdag of 's avonds/'s nachts onveilig	21		14	28	25	23	18	22
Voelt zich wel eens onveilig overdag	8		6	10	6	7	7	10
Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	21		14	27	25	22	18	22
Heeft uitgaansgedrag gewijzigd om te voorkomen slachtoffer te worden van een misdrijf	17		12	22	19	14	15	24
<b>Eenzaamheid</b>								
Is eenzaam	36		36	37	30	31	39	41
Is (zeer) ernstig eenzaam	7		7	8	4	7	8	8
Is emotioneel eenzaam	24		22	26	24	26	23	24
Is sociaal eenzaam	38		40	37	28	30	43	46
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden	0,8		1,0	0,6	0,6	0,8	0,9	0,8
<b>Maatschappelijke participatie</b>								
<b>Vrijwilligerswerk</b>								
Verricht vrijwilligerswerk	26		25	26	21	24	27	28
<i>Top 3 redenen om geen vrijwilligerswerk te doen:</i>								
- ik kan er geen tijd voor vrijmaken	29		27	31	32	34	29	20
- ik besteed mijn tijd liever aan andere zaken	13		17	10	22	15	13	8
- ik wil me niet vastleggen	9		9	9	2	6	9	16
<b>Lidmaatschap vereniging of club</b>								
Is lid van een vereniging of club	51		55	47	61	50	50	49
Is lid van een sportvereniging of sportclub	35		39	32	50	37	35	26
<b>Mantelzorg geven</b>								
Geeft momenteel mantelzorg	13		9	17	4	6	16	20
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	18		13	24	10	11	21	25
Is mantelzorger ( <i>minstens 3 maanden of minstens 8 uur per week</i> )	12		8	16	3	5	15	19
<b>Belasting mantelzorger</b>								
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door het geven van mantelzorg	1		0,6	1	0,0	0,4	1	2
Is mantelzorger en voelt zich zwaar belast ( <i>% van de mantelzorgers</i> )	8		8	9	0,8	8	9	8
<b>Aantal uur mantelzorg per week</b>								
Incidenteel	0,1		0,1	0,1	0,2	0,0	0,1	0,0
1-10 uur per week	10		7	14	3	5	13	16
11-20 uur per week	1,0		0,8	1	0,2	0,5	1	2
21 uur of meer per week	0,9		0,8	1,0	0,4	0,2	1	2
<b>Geeft momenteel mantelzorg in de vorm van:</b>								
- hulp bij huishoudelijk werk ( <i>hulp in de huishouding en/of warme maaltijd klaarmaken</i> )	7		5	10	3	3	9	12
- hulp bij dagelijkse verzorging ( <i>persoonlijke en medische</i> )	3		2	4	0,6	1	4	5
- gezelschap, troost, afleiding	9		6	12	2	4	11	15
- begeleiding en/of vervoer ( <i>bij bezoek aan arts, kapper, enz.</i> )	8		5	10	1	2	10	13
- regelen geldzaken en/of administratie	5		4	7	0,4	2	7	9
<b>Geeft momenteel mantelzorg aan:</b>								
- partner	1		2	1	0,1	0,5	2	2
- kind(eren) of schoondochter/schoonzoon	2		1	2	0,0	0,6	2	3
- (schoon)ouders	8		5	11	2	3	11	12
- andere familieleden	2		1	4	2	2	2	4
- buren, vrienden, kennissen	2		1	2	0,4	0,6	2	3

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 2a: Resultaten per indicator voor West-Brabant

	West-Brabant		regio West-Brabant				
	totaal	mannen	vrouwen	19 t/m 24 jaar	25 t/m 39 jaar	40 t/m 54 jaar	55 t/m 64 jaar
	n=423517 %	n=212367 %	n=211150 %	n=47435 %	n=120638 %	n=160240 %	n=95204 %
<b>Behoeftte aan hulp</b>							
Heeft als mantelzorger behoefte aan (meer) praktische of emotionele steun	2	1	2	0,2	0,8	3	2
<b>Huiselijk geweld</b>							
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	7	3	10	6	7	8	5
<i>Is slachtoffer geweest van huiselijk geweld, naar type huiselijk geweld:</i>							
- psychisch of emotioneel geweld	5	2	7	4	5	6	4
- lichamelijk geweld	4	2	6	2	4	5	3
- ongewenste seksuele toenadering	1	0,2	2	1	1,0	1	1
- seksueel misbruik	1	0,1	2	1,0	1	1	0,8
<i>Top 3 pleger van huiselijk geweld:</i>							
- partner	0,9	0,2	1	0,8	0,5	1	0,7
- ex-partner	3	0,8	5	1	2	4	3
- (stief)ouder(s)	2	1	2	2	2	2	1
<i>Is slachtoffer geweest van huiselijk geweld:</i>							
- 1 jaar geleden of korter	0,8	0,4	1	1	1	0,9	0,4
- tussen 1 en 5 jaar geleden	1	0,5	2	3	1	1	0,5
- langer dan 5 jaar geleden	5	2	7	2	4	6	4
<b>Zorg en hulp</b>							
<b>Zorggebruik</b>							
Heeft afgelopen 2 maanden contact gehad met de huisarts	36	32	41	39	31	36	43
Ontvangt vanwege de gezondheid hulp	5	4	6	4	4	5	8
<i>Ontvangt vanwege de gezondheid hulp van:</i>							
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	3	2	3	2	1	3	4
- een mantelzorger	3	2	4	2	2	3	4
- een vrijwilliger	0,2	0,2	0,3	0,2	0,1	0,2	0,4
<b>Mantelzorg ontvangen</b>							
Ontvangt momenteel mantelzorg	3	2	3	0,8	2	3	4
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	5	3	6	4	5	4	5
<i>Ontvangt momenteel mantelzorg bij:</i>							
- huishoudelijk werk (hulp in de huishouding en/of warme maaltijd klaarmaken)	2	2	3	0,8	2	2	3
- hulp bij dagelijkse verzorging (persoonlijke en medische)	0,7	0,8	0,5	0,3	0,3	0,6	1
- gezelschap, troost, afleiding, etc.	1	1,0	1	0,6	0,7	1	2
- begeleiding en/of vervoer (bij bezoek aan arts, kapper, etc.)	1	0,9	2	0,4	0,7	1	2
- regeling geldzaken en/of andere administratie	0,7	0,8	0,7	0,6	0,4	0,7	1
<i>Ontvangt momenteel mantelzorg van:</i>							
- partner	2	0,9	2	0,2	1	2	3
- kinderen	0,6	0,4	0,8	0,0	0,3	0,8	1
- (schoon)ouders	0,7	0,5	1,0	0,5	1	0,8	0,1
- andere familieleden	0,5	0,3	0,6	0,3	0,5	0,5	0,5
- burenvrienden/kennissen	0,6	0,5	0,8	0,2	0,6	0,6	0,9
<b>Zorgbehoefte</b>							
Heeft vanwege gezondheid behoefte aan meer hulp	2	2	2	2	1	2	3

# Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 2a: Resultaten per indicator voor West-Brabant

	West-Brabant		regio West-Brabant				
	totaal	mannen vrouwen		19 t/m 24 jaar	25 t/m 39 jaar	40 t/m 54 jaar	55 t/m 64 jaar
	n=423517 %	n=212367 %	n=211150 %	n=47435 %	n=120638 %	n=160240 %	n=95204 %
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte aan hulp heeft, kan deze geboden worden door:</i>							
- een huisgenoot	76	77	76	64	77	81	74
- kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen	35	31	39	48	40	30	32
- er is geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	8	9	7	8	6	7	11
<b>Wmo-voorzieningen</b>							
Heeft afgelopen jaar <b>gebruik</b> gemaakt van één of meer Wmo-voorzieningen	7	6	8	2	10	7	5
<i>Heeft gebruik gemaakt van:</i>							
- ondersteuning bij mantelzorg	2	1	2	0,7	0,8	3	2
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	1	1	1	0,6	0,7	1	3
- opvoedingsondersteuning	4	4	5	0,9	9	4	0,6
Heeft <b>behoefte</b> aan een Wmo-voorziening	6	5	6	3	5	7	5
<i>Heeft behoefte aan:</i>							
- ondersteuning bij mantelzorg	2	2	3	0,9	1	3	3
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	2	2	0,5	2	2	3
- opvoedingsondersteuning	3	3	3	2	3	4	2
Heeft afgelopen jaar <b>gebruik</b> gemaakt van of heeft <b>behoefte</b> aan 1 of meer Wmo-voorzieningen	12	11	13	4	15	13	10
Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over Wmo-voorzieningen	38	33	43	24	37	40	44
<i>Weet waar men terecht kan voor:</i>							
- ondersteuning bij mantelzorg	24	22	26	16	17	24	34
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	21	19	23	14	16	22	28
- ondersteuning/hulp ivm gezondheidsproblemen (bijv hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	25	23	28	16	20	26	35
- opvoedingsondersteuning	26	21	30	15	32	28	19
Wil informatie maar weet voor 1 of meer Wmo-voorzieningen niet waar men terecht kan	9	9	9	5	8	10	10
<i>Heeft wel behoefte aan, maar weet niet waar men terecht kan voor:</i>							
- ondersteuning bij mantelzorg	4	4	4	2	3	5	6
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	4	3	1	3	3	4
- ondersteuning/hulp ivm gezondheidsproblemen (bijv hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	4	4	3	2	3	4	5
- opvoedingsondersteuning	4	4	4	3	5	4	2
<b>Achtergrondkenmerken</b>							
<b>Geslacht</b>							
Man	50	100	-	51	50	50	50
Vrouw	50	-	100	49	50	50	50
<b>Leeftijd</b>							
19 t/m 24 jaar	11	12	11	100	-	-	-
25 t/m 39 jaar	28	28	28	-	100	-	-
40 t/m 54 jaar	38	38	38	-	-	100	-
55 t/m 64 jaar	22	23	22	-	-	-	100
<b>Etniciteit</b>							
Autochtoon	83	84	81	83	80	83	84
Westers allochtoon	9	8	10	6	10	8	12
Niet-westers allochtoon	8	8	8	11	10	8	4



## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 2a: Resultaten per indicator voor West-Brabant

	West-Brabant		regio West-Brabant				
	totaal	mannen	vrouwen	19 t/m 24 jaar	25 t/m 39 jaar	40 t/m 54 jaar	55 t/m 64 jaar
	n=423517 %	n=212367 %	n=211150 %	n=47435 %	n=120638 %	n=160240 %	n=95204 %
<b>Burgerlijke staat</b>							
Gehuwd / samenwonend	73	71	75	18	76	84	80
Ongehuwd / nooit gehuwd geweest	19	23	15	82	22	7	5
Gescheiden / gescheiden levend	6	5	7	0,0	3	8	10
Weduwe / weduwnaar	1	0,6	2	0,0	0,0	0,9	5
<b>Huishoudsamenstelling</b>							
1-persoonshuishouden	11	12	10	6	14	8	16
Huishouden met thuiswonende kinderen	44	42	46	12	50	65	17
1-oudergezin	5	4	6	0,4	3	8	4
<b>Opleidingsniveau</b>							
Laag ( <i>Geen opleiding/lager onderwijs</i> )	5	5	6	2	3	6	9
Midden 1 ( <i>MAVO / LBO</i> )	26	24	27	15	15	28	42
Midden 2 ( <i>HAVO / VWO / MBO</i> )	37	37	37	65	37	37	24
Hoog ( <i>HBO / WO</i> )	32	34	30	18	45	30	25
<b>Werk situatie</b>							
Betaald werk	78	83	73	76	90	83	55
Werkloos/-zoekend	4	5	4	5	4	4	5
Arbeidsongeschikt	4	4	4	2	2	4	9
Gedeeltelijk arbeidsongeschikt	1	1	0,8	1	0,6	1	2
<b>Financiële situatie</b>							
Heeft ( <i>enige tot grote</i> ) moeite met rondkomen	21	20	22	18	21	24	16
Bezuinigt vanwege onvoldoende inkomen op minimaal 1 terrein	69	65	72	67	72	69	65
<b>Gestandaardiseerd huishoudinkomen *</b>							
max 15.200 euro	12	11	13	18	12	10	12
max 19.400 euro	13	12	14	11	14	14	12
max 24.200 euro	20	20	20	17	23	20	17
max 31.000 euro	26	27	25	29	27	27	24
> 31.000 euro	29	30	27	25	24	29	36

\* besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden



**West-Brabant**

## **Tabel 2b**

**Kernindicatoren – Gemeente,  
regio West-Brabant en  
landelijk**

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 2b: Resultaten per indicator voor de gemeente, regio en Nederland

	Gemeente Moerdijk		Regio	
	West-Brabant	Nederland	West-Brabant	Nederland
	aantal	%	%	%
<b>Gezondheid en ziekten</b>				
<b>Ervaren gezondheid</b>				
Ervaart eigen gezondheid als matig tot slecht	4329	19	19	19
Gezond is heel belangrijk voor mij ( <i>cijfer 8 of hoger</i> )	17198	76	74	
Lichamelijke kwaliteit van leven ( <i>gemiddelde score; hoe hoger de score des te beter de kwaliteit van leven</i> )	<b>11804</b>	<b>52</b>	52	
<b>Chronische ziekten</b>				
Heeft één of meer chronische ziekten, en is daarvoor onder behandeling of onder controle van een arts	9215	40	37	38
<i>Chronische ziekten waarvoor men de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle is geweest van een arts</i>				
Diabetes mellitus	525	2	3	3
Beroerte, hersenbloeding of herseninfarct	169	0,7	0,8	0,7
Hartinfarct	221	1,0	0,9	1,0
Een andere ernstige hartaandoening ( <i>zoals hartfalen of angina pectoris</i> )	277	1	1	1,0
Een vorm van kanker ( <i>kwaadaardige aandoening</i> )	759	3	3	3
Migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	1495	7	5	6
Hoge bloeddruk	2088	9	10	10
Vernauwing van de bloedvaten in de buik of benen ( <i>geen spataderen</i> )	294	1	0,8	0,9
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of CARA/COPD	1017	4	5	5
Psoriasis	320	1	1	1
Chronisch eczeem	407	2	3	3
Duizeligheid met vallen	314	1	2	2
Ernstige of hardnekkige darmstoornissen langer dan 3 maanden	693	3	2	3
Onvrijwillig urineverlies ( <i>incontinentie</i> )	305	1	1	1
Gewrichtsslijtage ( <i>artrose, slijtagereuma</i> ) van heupen of knieën	1330	6	6	5
Chronische gewrichtsontsteking ( <i>ontstekingsreuma, chronische reuma, reumatoïde artritis</i> )	655	3	3	3
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug ( <i>inclusief hernia</i> )	1307	6	6	6
Andere ernstige of hardnekkige aandoening van de nek of schouder	1544	7	6	6
Andere ernstige of hardnekkige aandoening van elleboog, pols of hand	989	4	4	4
Belemmerd in dagelijks functioneren door chronische aandoening(en)	7039	31	31	
<b>Zelfredzaamheid</b>				
<b>Beperkingen</b>				
Beperkt in bezigheden door de lichamelijke gezondheid	3831	17	16	
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	2255	10	11	11
Gehoorbeperving	705	3	3	3
Gezichtsbeperking	787	3	5	5
Mobiliteitsbeperking	1299	6	6	6
<i>Is niet in staat om:</i>				
- zelfstandig het huishouden te doen ( <i>boodschappen, schoonmaken e.d.</i> )	274	1	2	
- zelfstandig warme maaltijden klaar te maken	149	0,7	1	
- zich zelfstandig te verzorgen ( <i>wassen, aankleden</i> )	41	0,2	0,4	
- zich zelfstandig te verplaatsen in en om de woning	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	0,3	
- zelfstandig ergens naar toe te gaan met eigen of openbaar vervoer	108	0,5	0,9	
- zelfstandig geldzaken en/of andere administratie te regelen	41	0,2	1	
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	81	0,4	0,8	
Kan één of meer van bovenstaande handelingen niet zelfstandig uitvoeren	396	2	4	
Kan niet de dingen doen die men zou willen doen	1757	8	7	

**Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012**

**Tabel 2b: Resultaten per indicator voor de gemeente, regio en Nederland**

	Gemeente Moerdijk		Regio	Nederland
	aantal	%	West-Brabant	%
<b>Regie over eigen leven</b>				
Heeft weinig regie over het eigen leven	1447	6	8	
<b>Welbevinden</b>				
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>				
Is psychisch ongezond	3252	14	18	
Beperkt in bezigheden als gevolg van emotionele problemen	2042	9	9	
Psychische kwaliteit van leven ( <i>gemiddelde score; hoe hoger de score des te beter de kwaliteit van leven</i> )	12246	54	53	
<b>Gevoelens</b>				
Is niet (zo) gelukkig	3485	15	18	
<b>Psychiatrische aandoeningen</b>				
Matig of hoog risico op een angststoornis of een depressie	<b>6670</b>	<b>29</b>	37	40
<b>Leefstijl</b>				
Vindt eigen manier van leven (zeer) ongezond	171	0,8	2	
<b>Roken</b>				
Rookt	5619	25	25	25
Is zware roker ( <i>20 of meer sigaretten per dag</i> )	1121	5	6	5
<b>Alcohol</b>				
Drinkt alcohol	19789	87	85	83
Overmatige drinker ( <i>mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week</i> )	2408	11	8	8
Voldoet niet aan de norm <b>verantwoord alcoholgebruik</b> ( <i>mannen max. 21 glazen/week of max. 5 glazen/drinkdag of max. 5 drinkdagen/week; vrouwen max. 14 glazen/week of max. 3 glazen/drinkdag of max. 5 drinkdagen/week</i> )	9927	44	43	
<b>Drugs</b>				
<i>Softdrugs</i>				
Recent softdrugs gebruikt ( <i>afgelopen 4 weken</i> )	431	2	2	
<i>Harddrugs</i>				
Recent harddrugs ( <i>incl. GHB</i> ) gebruikt ( <i>afgelopen 4 weken</i> )	131	0,6	0,5	
<b>Voeding</b>				
Voldoet niet aan de norm voor groenteconsumptie ( <i>200 gram per dag minimaal 5 dagen per week</i> )	12827	56	60	
Voldoet niet aan de norm voor fruitconsumptie ( <i>2 stuks fruit of 1 glas vruchtensap + 1 stuk fruit per dag</i> )	14871	65	66	
Voldoet niet aan de norm voor groente- en fruitconsumptie	18052	79	82	
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	2515	11	13	
Gebruikt minder dan 4 keer per week een warme maaltijd	516	2	3	
<b>Bewegen</b>				
Voldoet niet aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen ( <i>minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief</i> )	7277	32	34	35
Voldoet niet aan de Fitheidsnorm ( <i>drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen</i> )	18153	80	79	80
Voldoet aan geen van beiden normen	6808	30	32	33

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 2b: Resultaten per indicator voor de gemeente, regio en Nederland

	Gemeente Moerdijk		Regio		Nederland
	West-Brabant	Nederland	West-Brabant	Nederland	
	aantal	%	%	%	%
Denkt te weinig te bewegen	9182	40	41		
<i>Top 3 meest genoemde redenen weinig beweging:</i>					
- te weinig tijd	4754	21	24		
- geen interesse (meer)	1791	8	10		
- lichamelijke beperking/kan ik niet (meer)	1919	8	7		
<b>Gewicht</b>					
Heeft ondergewicht ( <i>BMI &lt; 18,5</i> )	364	2	2		
Heeft overgewicht ( <i>inclusief obesitas; BMI &gt;= 25</i> )	<b>12617</b>	<b>55</b>	48		45
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas ( <i>BMI &gt;= 30</i> )	2881	13	13		12
<b>Leefomgeving</b>					
<b>Binnenmilieu</b>					
Schimmel- of vochtplekken in woon- of slaapkamer	1370	6	5		
Wordt dagelijks in huis gerookt	3371	15	18		
<b>Geluidshinder</b>					
Wordt erg gehinderd door geluid	4392	19	15		
<i>Top 3 meeste geluidshinder van:</i>					
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	1282	6	3		
- burens	981	4	4		
- brommers / scooters ( <i>eventueel ook als ze stilstaan</i> )	1481	7	5		
<b>Geurhinder</b>					
Wordt erg gehinderd door geur	<b>2738</b>	<b>12</b>	7		
<i>Top 3 meeste geurhinder van:</i>					
- landbouw- en veeteeltactiviteiten	<b>424</b>	<b>2</b>	0,4		
- andere bedrijven / industrie	<b>1156</b>	<b>5</b>	1,0		
- mest uitrijden	<b>724</b>	<b>3</b>	1		
<b>Bezorgdheid</b>					
Bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid	<b>6153</b>	<b>27</b>	13		
<i>Top 3 meest bezorgd over de invloed van wonen:</i>					
- in een drukke straat	1045	5	4		
- in de buurt van akkerbouw / tuinbouw	588	3	2		
- langs een route ( <i>weg, water, spoor, pijp</i> ) voor gevaarlijke stoffen	<b>1175</b>	<b>5</b>	3		
<b>Leefbaarheid</b>					
<b>Woning en de buurt</b>					
Geeft onvoldoende voor eigen woning	1104	5	6		
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	1441	6	8		
Ontevreden over betrokkenheid buurt ( <i>sociale cohesie</i> )	9986	44	48		
Is actief geweest om buurt te verbeteren	3060	13	14		
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te betrekken	<b>4336</b>	<b>19</b>	26		
Voelt zich medeverantwoordelijk voor de leefbaarheid in de buurt	15796	69	65		
<b>Voorzieningen</b>					
<i>Ontevreden over voorzieningen in de buurt:</i>					
- speelgelegenheden voor kinderen	3397	15	15		
- kijkgroen ( <i>plantsoenen, bomen</i> )	2530	11	11		
- gebruiksgroen ( <i>parken, bos en natuurgebied</i> )	<b>3499</b>	<b>15</b>	10		
- sportvoorzieningen	1715	8	8		
- fiets- en wandelgelegenheden	<b>2029</b>	<b>9</b>	4		

**Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012**
**Tabel 2b: Resultaten per indicator voor de gemeente, regio en Nederland**

	Gemeente Moerdijk		Regio	Nederland
	aantal	%	West-Brabant	%
<b>Sociale veiligheid</b>				
Voelt zich overdag of 's avonds/'s nachts onveilig	3403	15	21	
Voelt zich wel eens onveilig overdag	1125	5	8	
Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	3293	14	21	
Heeft uitgaansgedrag gewijzigd om te voorkomen slachtoffer te worden van een misdrijf	2636	12	17	
<b>Eenzaamheid</b>				
Is eenzaam	7941	35	36	37
Is (zeer) ernstig eenzaam	1320	6	7	
Is emotioneel eenzaam	5346	23	24	
Is sociaal eenzaam	8556	38	38	
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden	81	0,4	0,8	
<b>Maatschappelijke participatie</b>				
<b>Vrijwilligerswerk</b>				
Verricht vrijwilligerswerk	6013	26	26	
<i>Top 3 redenen om geen vrijwilligerswerk te doen:</i>				
- de mogelijkheid heeft zich nog niet voorgedaan	2120	9	7	
- ik kan er geen tijd voor vrijmaken	6494	29	29	
- ik besteed mijn tijd liever aan andere zaken	2406	11	13	
<b>Lidmaatschap vereniging of club</b>				
Is lid van een vereniging of club	12741	56	51	
Is lid van een sportvereniging of sportclub	8634	38	35	
<b>Mantelzorg geven</b>				
Geeft momenteel mantelzorg	3201	14	13	13
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	4520	20	18	18
Is mantelzorger ( <i>minstens 3 maanden of minstens 8 uur per week</i> )	3082	14	12	12
<b>Belasting mantelzorger</b>				
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door het geven van mantelzorg	155	0,7	1	2
Is mantelzorger en voelt zich zwaar belast ( <i>% van de mantelzorgers</i> )	155	5	8	14
<b>Aantal uur mantelzorg per week</b>				
Incidenteel	0,0	0,0	0,1	
1-10 uur per week	2573	11	10	
11-20 uur per week	225	1,0	1,0	
21 uur of meer per week	300	1	0,9	
<b>Geeft momenteel mantelzorg in de vorm van:</b>				
- hulp bij huishoudelijk werk (hulp in de huishouding en/of warme maaltijd klaarmaken)	1616	7	7	
- hulp bij dagelijkse verzorging ( <i>persoonlijke en medische</i> )	774	3	3	
- gezelschap, troost, afleiding	2318	10	9	
- begeleiding en/of vervoer ( <i>bij bezoek aan arts, kapper, enz.</i> )	1816	8	8	
- regelen geldzaken en/of administratie	1354	6	5	
<b>Geeft momenteel mantelzorg aan:</b>				
- partner	321	1	1	
- kind(eren) of schoondochter/schoonzoon	354	2	2	
- (schoon)ouders	2314	10	8	
- andere familieleden	445	2	2	
- buren, vrienden, kennissen	643	3	2	

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 2b: Resultaten per indicator voor de gemeente, regio en Nederland

	Gemeente Moerdijk		Regio	Nederland
	aantal	%	West-Brabant	%
<b>Behoeftte aan hulp</b>				
Heeft als mantelzorger behoefte aan (meer) praktische of emotionele steun	389	2	2	
<b>Huiselijk geweld</b>				
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	<u>1192</u>	<u>5</u>	7	8
<i>Is slachtoffer geweest van huiselijk geweld, naar type huiselijk geweld:</i>				
- psychisch of emotioneel geweld	809	4	5	
- lichamenlijk geweld	633	3	4	
- ongewenste seksuele toenadering	140	0,6	1	
- seksueel misbruik	268	1	1	
<i>Top 3 pleger van huiselijk geweld:</i>				
- ex-partner	617	3	3	
- (stief)ouder(s)	249	1	2	
- ander familielid	286	1	0,8	
<i>Is slachtoffer geweest van huiselijk geweld:</i>				
- 1 jaar geleden of korter	112	0,5	0,8	0,9
- tussen 1 en 5 jaar geleden	185	0,8	1	2
- langer dan 5 jaar geleden	843	4	5	6
<b>Zorg en hulp</b>				
<b>Zorggebruik</b>				
Heeft afgelopen 2 maanden contact gehad met de huisarts	8804	39	36	
Ontvangt vanwege de gezondheid hulp	1427	6	5	
<i>Ontvangt vanwege de gezondheid hulp van:</i>				
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	1021	4	3	
- een mantelzorger	558	2	3	
- een vrijwilliger	76	0,3	0,2	
<b>Mantelzorg ontvangen</b>				
Ontvangt momenteel mantelzorg	597	3	3	
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	1120	5	5	
<i>Ontvangt momenteel mantelzorg bij:</i>				
- huishoudelijk werk (hulp in de huishouding en/of warme maaltijd klaarmaken)	546	2	2	
- hulp bij dagelijkse verzorging (persoonlijke en medische)	37	0,2	0,7	
- gezelschap, troost, afleiding, etc.	385	2	1	
- begeleiding en/of vervoer (bij bezoek aan arts, kapper, etc.)	232	1	1	
- regeling geldzaken en/of andere administratie	112	0,5	0,7	
<i>Ontvangt momenteel mantelzorg van:</i>				
- partner	419	2	2	
- kinderen	63	0,3	0,6	
- (schoon)ouders	176	0,8	0,7	
- andere familieleden	56	0,2	0,5	
- burenvrienden/kennissen	109	0,5	0,6	
<b>Zorgbehoefte</b>				
Heeft vanwege gezondheid behoefte aan meer hulp	525	2	2	



## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 2b: Resultaten per indicator voor de gemeente, regio en Nederland

	Gemeente Moerdijk		Regio	Nederland
	aantal	%	West-Brabant	%
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte aan hulp heeft, kan deze geboden worden door:</i>				
- een huisgenoot	18488	81	76	
- kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen	7018	31	35	
- er is geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	1627	7	8	
<b>Wmo-voorzieningen</b>				
Heeft afgelopen jaar <b>gebruik</b> gemaakt van één of meer Wmo-voorzieningen	1122	5	7	
<i>Heeft gebruik gemaakt van:</i>				
- ondersteuning bij mantelzorg	240	1	2	
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	125	0,6	1	
- opvoedingsondersteuning	819	4	4	
Heeft <b>behoefte</b> aan een Wmo-voorziening	1473	6	6	
<i>Heeft behoefte aan:</i>				
- ondersteuning bij mantelzorg	548	2	2	
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	461	2	2	
- opvoedingsondersteuning	710	3	3	
Heeft afgelopen jaar <b>gebruik</b> gemaakt van of heeft <b>behoefte</b> aan 1 of meer Wmo-voorzieningen	2595	11	12	
Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over Wmo-voorzieningen	8717	38	38	
<i>Weet waar men terecht kan voor:</i>				
- ondersteuning bij mantelzorg	5655	25	24	
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	4637	20	21	
- ondersteuning/hulp ivm gezondheidsproblemen (bijv hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	6277	28	25	
- opvoedingsondersteuning	5734	25	26	
Wil informatie maar weet voor 1 of meer Wmo-voorzieningen niet waar men terecht kan	1980	9	9	
<i>Heeft wel behoefte aan, maar weet niet waar men terecht kan voor:</i>				
- ondersteuning bij mantelzorg	954	4	4	
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	761	3	3	
- ondersteuning/hulp ivm gezondheidsproblemen (bijv hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	721	3	4	
- opvoedingsondersteuning	790	3	4	
<b>Achtergrondkenmerken</b>				
<b>Geslacht</b>				
Man	11508	51	50	
Vrouw	11255	49	50	
<b>Leeftijd</b>				
19 t/m 24 jaar	1640	7	11	
25 t/m 39 jaar	6096	27	28	
40 t/m 54 jaar	8803	39	38	
55 t/m 64 jaar	6225	27	22	
<b>Etniciteit</b>				
Autochtoon	20619	91	83	
Westers allochtoon	1323	6	9	
Niet-westers allochtoon	820	4	8	

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 2b: Resultaten per indicator voor de gemeente, regio en Nederland

	Gemeente Moerdijk		Regio	Nederland
	aantal	%	West-Brabant	
			%	%
<b>Burgerlijke staat</b>				
Gehuwd / samenwonend	18535	81	73	
Ongehuwd / nooit gehuwd geweest	2960	13	19	
Gescheiden / gescheiden levend	879	4	6	
Weduwe / weduwnaar	389	2	1	
<b>Huishoudsamenstelling</b>				
1-persoonshuishouden	1809	8	11	
Huishouden met thuiswonende kinderen	11387	50	44	
1-oudergezin	1315	6	5	
<b>Opleidingsniveau</b>				
Laag ( <i>Geen opleiding/lager onderwijs</i> )	542	2	5	5
Midden 1 ( <i>MAVO / LBO</i> )	7552	33	26	24
Midden 2 ( <i>HAVO / VWO / MBO</i> )	8394	37	37	36
Hoog ( <i>HBO / WO</i> )	6274	28	32	34
<b>Werk situatie</b>				
Betaald werk	17824	78	78	77
Werkloos/-zoekend	953	4	4	4
Arbeidsongeschikt	1239	5	4	5
Gedeeltelijk arbeidsongeschikt	328	1	1	1
<b>Financiële situatie</b>				
Heeft ( <i>enige tot grote</i> ) moeite met rondkomen	3610	16	21	25
Bezuinigt vanwege onvoldoende inkomen op minimaal 1 terrein	14235	63	69	
<b>Gestandaardiseerd huishoudinkomen *</b>				
max 15.200 euro	1715	8	12	
max 19.400 euro	2129	9	13	
max 24.200 euro	4021	18	20	
max 31.000 euro	7273	32	26	
> 31.000 euro	7626	34	29	

\* besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden



**West-Brabant**

### **Tabel 3**

**Antwoordpercentages op  
alle vragen - Gemeente  
en de regio West-Brabant**

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
	n=22459	n=423517
<b>A. Algemeen</b>		
<b>A1. Wat is uw geslacht?</b>		
man	51	50
vrouw	49	50
<b>A2. Gemiddelde leeftijd op 1 september 2012</b>		
	44,5	42,8
<b>A3. Wat is uw burgerlijke staat?</b>		
gehuwd / geregistreerd partnerschap	63	57
samenwonend	18	17
ongehuwd, nooit gehuwd geweest	13	19
gescheiden, gescheiden levend	4	6
weduwe / weduwnaar	2	1
<b>A4. Met welke mensen woont u momenteel samen?</b>		
met een partner / echtgenoot of echtgenote	77	70
met kind(eren) jonger dan 18 jaar	39	34
met kind(eren) van 18 jaar of ouder	15	14
met mijn ouder(s)	6	10
met een andere volwassene / andere volwassenen	1	3
ik woon niet samen met een partner, maar heb wel een duurzame relatie	1	2
ik woon alleen	8	11
<b>A5. Wat is uw hoogst voltooide opleiding?</b> <i>(een opleiding afgerond met diploma of voldoende getuigschrift)</i>		
geen opleiding <i>(lager onderwijs niet afgemaakt)</i>	0	2
lager onderwijs <i>(basisschool, speciaal basisonderwijs)</i>	2	3
lager of voorbereidend beroepsonderwijs <i>(zoals Ambachtsschool, Huishoudschool, LTS, LEAO, LHNO, VMBO)</i>	17	14
middelbaar algemeen voortgezet onderwijs <i>(zoals MAVO, (M)ULO, MBO-kort, VMBO-t)</i>	16	12
middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs <i>(zoals vakopleidingen bakker of kapper, MBO-lang, MTS, UTS, MEAO, BOL, BBL, INAS)</i>	30	27
hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs <i>(zoals HAVO, VWO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)</i>	7	10
hoger beroepsonderwijs <i>(zoals Kweekschool, HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats wetenschappelijk onderwijs)</i>	23	24
wetenschappelijk onderwijs <i>(Universiteit)</i>	5	7
<b>A6. Hoeveel kilo weegt u zonder kleren? Indien u zwanger bent hier graag het gewicht van vóór de zwangerschap invullen.</b>		
... kilogram (gemiddelde)	80	77,7
<b>A7. Hoe lang bent u (zonder schoenen)?</b>		
... centimeter (gemiddelde)	175,3	174,3
<b>B. Gezondheid</b>		
<b>B1. Hoe is over het algemeen uw gezondheid?</b>		
zeer goed	20	17
goed	61	64
gaat wel	17	15
slecht	2	3
zeer slecht	0	0,6
<b>B2. Kunt u over het algemeen de dingen doen die u wilt doen (ook al is uw gezondheid misschien niet optimaal)?</b>		
ja	92	93
nee	8	7
<b>B3. Heeft u suikerziekte?</b>		
ja	3	4
nee	97	96
<b>a. Bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	2	3
nee	1	0,7
niet van toepassing	97	96

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>b. Gebruikt u hiervoor <u>op dit moment</u> insuline?</b>		
ja	1	1
nee	1	3
niet van toepassing	97	96
<b>c. Bent u insuline gaan gebruiken <u>binnen 6 maanden</u> nadat bij u suikerziekte was vastgesteld?</b>		
ja	0,7	0,8
nee	2	3
niet van toepassing	97	96
<b>B4. Heeft u <u>ooit</u> een beroerte, hersenbloeding of herseninfarct gehad?</b>		
ja	1	2
nee	99	98
<b>a. Heeft u dit in de <u>afgelopen 12 maanden</u> gehad?</b>		
ja	0,2	0,2
nee	2	2
niet van toepassing	98	98
<b>b. Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	0,7	0,8
nee	1	1
niet van toepassing	98	98
<b>B5. Heeft u <u>ooit</u> een hartinfarct gehad?</b>		
ja	1	1
nee	99	99
<b>a. Heeft u dit in de <u>afgelopen 12 maanden</u> gehad?</b>		
ja	0,4	0,2
nee	1	1
niet van toepassing	98	98
<b>b. Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	1	0,9
nee	0,4	0,6
niet van toepassing	99	99
<b>B6. Heeft u in de <u>afgelopen 12 maanden</u> een andere ernstige hartaandoening gehad (zoals hartfalen of angina pectoris)?</b>		
ja	1	1
nee	99	99
<b>a. Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	1	1
nee	0	0,1
niet van toepassing	99	99
<b>B7. Heeft u <u>ooit</u> een vorm van kanker (kwaadaardige aandoening) gehad?</b>		
ja	5	4
nee	95	96
<b>a. Heeft u dit in de <u>afgelopen 12 maanden</u> gehad?</b>		
ja	1	1
nee	4	3
niet van toepassing	94	96
<b>b. Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	3	3
nee	2	2
niet van toepassing	94	96
<b>B8. Deze vraag gaat over een aantal langdurige ziekten en aandoeningen. Wilt u voor deze ziekten en aandoeningen met <i>ja</i> of <i>nee</i> aangeven of u die heeft of in de <u>afgelopen 12 maanden</u> heeft gehad? Zo ja: wilt u dan ook de <u>vervolgvraag</u> invullen?</b>		
<b>a. migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn</b>		
ja	15	17
nee	85	83

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	7	5
nee	8	11
niet van toepassing	85	83
<b>b. hoge bloeddruk</b>		
ja	12	12
nee	88	88
<b>Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	9	10
nee	3	2
niet van toepassing	88	88
<b>c. vernauwing van de bloedvaten in de buik of benen (<i>geen spataderen</i>)</b>		
ja	2	1
nee	98	99
<b>Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	1	0,8
nee	0,4	0,5
niet van toepassing	98	99
<b>d. astma of COPD (<i>chronische bronchitis, longemfyseem</i>)</b>		
ja	7	8
nee	93	92
<b>Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	4	5
nee	2	3
niet van toepassing	93	92
<b>e. psoriasis</b>		
ja	3	3
nee	97	97
<b>Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	1	1
nee	2	2
niet van toepassing	97	97
<b>f. chronisch eczeem</b>		
ja	4	5
nee	96	95
<b>Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	2	3
nee	2	2
niet van toepassing	96	96
<b>g. duizeligheid met vallen</b>		
ja	2	3
nee	98	97
<b>Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	1	2
nee	0,3	1
niet van toepassing	98	97
<b>h. ernstige of hardnekkige darmstoornissen langer dan 3 maanden</b>		
ja	4	3
nee	96	97
<b>Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	3	2
nee	0,5	0,8
niet van toepassing	96	97
<b>i. onvrijwillig urineverlies (<i>incontinentie</i>)</b>		
ja	5	5
nee	95	95

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	1	1
nee	4	3
niet van toepassing	95	95
<b>j. gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën</b>		
ja	9	11
nee	91	89
<b>Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	6	6
nee	3	4
niet van toepassing	91	90
<b>k. chronische gewrichtsontsteking (ontstekingsreuma, chronische reuma, reumatoïde artritis)</b>		
ja	5	4
nee	95	96
<b>Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	3	3
nee	2	0,8
niet van toepassing	95	96
<b>l. ernstige of hardnekkige aandoeningen van de rug (incl. hernia)</b>		
ja	10	10
nee	90	90
<b>Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	6	6
nee	4	4
niet van toepassing	91	90
<b>m. andere ernstige of hardnekkige aandoening van de nek of schouder</b>		
ja	10	10
nee	90	90
<b>Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	7	6
nee	3	3
niet van toepassing	90	91
<b>n. andere ernstige of hardnekkige aandoening van elleboog, pols of hand</b>		
ja	6	6
nee	94	94
<b>Bent u hiervoor in de <u>afgelopen 12 maanden</u> onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?</b>		
ja	4	4
nee	2	2
niet van toepassing	94	94
<b>o. andere langdurige ziekte of aandoening</b>		
ja	13	11
nee	87	89
<b>B9. In welke mate wordt u door deze aandoeningen belemmerd bij het uitvoeren van dagelijkse bezigheden thuis, op school, uw werk of in uw vrijetijdsbesteding?</b>		
sterk belemmerd	7	6
licht belemmerd	18	20
niet belemmerd	15	15
niet van toepassing, ik heb in de afgelopen 12 maanden geen van bovenstaande aandoeningen gehad	43	43
<b>De volgende vragen gaan over bezigheden die u zou kunnen doen op een doorsnee dag. Wilt u bij iedere bezigheid aangeven of u op dit moment door uw gezondheid ernstig, een beetje of helemaal niet beperkt wordt bij deze bezigheden.</b>		
<b>B10. Matige inspanning, zoals het verplaatsen van een tafel, stofzuigen, fietsen.</b>		
ja, ernstig beperkt	4	4
ja, een beetje beperkt	14	13
nee, helemaal niet beperkt	82	83



## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>B11. Een paar trappen lopen</b>		
ja, ernstig beperkt	3	3
ja, een beetje beperkt	14	13
nee, helemaal niet beperkt	83	84
<b>B12. In welke mate bent u de afgelopen 4 weken door pijn gehinderd in uw normale werk, zowel werk buitenshuis als huishoudelijk werk?</b>		
helemaal niet	70	67
een klein beetje	19	22
nogal	7	5
veel	2	3
heel erg veel	2	2
<b>B13. Bij de volgende vragen gaat het erom wat u normaal kunt doen. Het gaat NIET om tijdelijke problemen van voorbijgaande aard.</b>		
<b>a. Kunt u een gesprek volgen in een groep van 3 of meer personen (zo nodig met hoorapparaat) ?</b>		
ja, zonder moeite	85	86
ja, met enige moeite	12	11
ja, met grote moeite	3	2
nee, dat kan ik niet	0,5	1
<b>b. Kunt u met één andere persoon een gesprek voeren (zo nodig met hoorapparaat) ?</b>		
ja, zonder moeite	98	97
ja, met enige moeite	2	2
ja, met grote moeite	0	0,4
nee, dat kan ik niet	0	0,4
<b>c. Zijn uw ogen goed genoeg om de kleine letters in de krant te kunnen lezen (zo nodig met bril of contactlenzen) ?</b>		
ja, zonder moeite	87	85
ja, met enige moeite	11	10
ja, met grote moeite	1	2
nee, dat kan ik niet	1	3
<b>d. Kunt u op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand herkennen (zo nodig met bril of contactlenzen) ?</b>		
ja, zonder moeite	96	94
ja, met enige moeite	2	4
ja, met grote moeite	0,8	0,9
nee, dat kan ik niet	0,6	0,9
<b>e. Kunt u een voorwerp van 5 kg (bijv. een volle boodschappentas) 10 meter dragen?</b>		
ja, zonder moeite	89	88
ja, met enige moeite	7	7
ja, met grote moeite	2	2
nee, dat kan ik niet	2	2
<b>f. Kunt u als u staat, bukken en iets van de grond oppakken?</b>		
ja, zonder moeite	88	88
ja, met enige moeite	8	8
ja, met grote moeite	2	2
nee, dat kan ik niet	2	1
<b>g. Kunt u 400 meter aan een stuk lopen, zonder stil te staan (zo nodig met stok) ?</b>		
ja, zonder moeite	95	94
ja, met enige moeite	3	3
ja, met grote moeite	1	1
nee, dat kan ik niet	1	2
<b>B14. De volgende paar vragen gaan over uw lichamelijke gezondheid en uw dagelijkse activiteiten.</b>		
<b>a. Heeft u gedurende de afgelopen 4 weken minder bereikt dan u zou willen ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid?</b>		
ja	16	15
nee	84	85
<b>b. Was u gedurende de afgelopen 4 weken beperkt in het soort werk of andere bezigheden ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid?</b>		
ja	17	16
nee	83	84

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>B15. Nu volgen enkele vragen over emotionele problemen en uw dagelijkse activiteiten.</b>		
<b>a. Heeft u gedurende de afgelopen 4 weken minder bereikt dan u zou willen ten gevolge van emotionele problemen (zoals depressieve of angstige gevoelens)?</b>		
ja	9	10
nee	91	90
<b>b. Deed u gedurende de afgelopen 4 weken uw werk of andere bezigheden niet zo zorgvuldig als gewoonlijk ten gevolge van emotionele problemen (zoals depressieve of angstige gevoelens)?</b>		
ja	9	9
nee	91	91
<b>c. Heeft u gedurende de afgelopen 4 weken minder tijd kunnen besteden aan werk of andere bezigheden ten gevolge van emotionele problemen (zoals depressieve of angstige gevoelens)?</b>		
ja	8	9
nee	92	91
<b>B16. De volgende vragen gaan erover of u op dit moment een aantal zaken <u>zelfstandig</u> kunt uitvoeren. Als u bepaalde werkzaamheden wel zelf kunt doen, dient u ook aan te geven of u deze werkzaamheden met of zonder moeite kan doen. <u>Het gaat er niet om of u bepaalde werkzaamheden ook daadwerkelijk doet, maar of u ze zou kunnen verrichten.</u></b>		
<b>a. Kunt u, geheel zelfstandig, het huishouden doen? (bijv. schoonmaken, boodschappen doen)</b>		
ja, zonder moeite	88	87
ja, met enige moeite	9	8
ja, met grote moeite	2	2
nee, dat kan ik niet	1	2
<b>b. Kunt u, geheel zelfstandig, warme maaltijd klaarmaken?</b>		
ja, zonder moeite	95	93
ja, met enige moeite	4	5
ja, met grote moeite	0,9	1
nee, dat kan ik niet	0,7	1
<b>c. Kunt u, geheel zelfstandig, u zelf verzorgen (wassen, aankleden) ?</b>		
ja, zonder moeite	97	96
ja, met enige moeite	3	3
ja, met grote moeite	0,4	0,5
nee, dat kan ik niet	0,2	0,4
<b>d. Kunt u, geheel zelfstandig, verplaatsen in en om uw woning?</b>		
ja, zonder moeite	98	96
ja, met enige moeite	2	3
ja, met grote moeite	0,6	0,5
nee, dat kan ik niet	0	0,3
<b>e. Kunt u, geheel zelfstandig, ergens naar toe gaan met eigen of openbaar vervoer?</b>		
ja, zonder moeite	96	94
ja, met enige moeite	3	4
ja, met grote moeite	0,9	1
nee, dat kan ik niet	0,5	0,9
<b>f. Kunt u, geheel zelfstandig, uw geldzaken en/of andere administratieve zaken regelen?</b>		
ja, zonder moeite	94	93
ja, met enige moeite	6	5
ja, met grote moeite	0	1
nee, dat kan ik niet	0,2	1
<b>g. Kunt u, geheel zelfstandig, sociale contacten leggen en onderhouden?</b>		
ja, zonder moeite	93	91
ja, met enige moeite	5	6
ja, met grote moeite	1	2
nee, dat kan ik niet	0,4	0,8
<b>B17. Als u <u>vanwege uw gezondheid</u> hulp krijgt, van wie krijgt u deze dan?</b>		
niet van toepassing, ik ontvang momenteel geen hulp vanwege mijn gezondheid	94	95
van een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	4	3
van een mantelzorger (een bekende uit uw omgeving die u onbetaald helpt)	2	3
van een vrijwilliger (iemand van een vrijwilligersorganisatie, bijv. iemand van de kerk of de Zonnebloem)	0,3	0,2
<b>B18. Heeft u vanwege uw gezondheid <u>meer</u> hulp nodig?</b>		
niet van toepassing, ik heb helemaal geen hulp nodig	92	92
nee, ik ontvang voldoende hulp	6	6
ja, ik heb meer hulp nodig dan ik nu krijg	2	2

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>B19. Als u nu of in de toekomst <u>vanwege uw gezondheid</u> behoefte aan hulp heeft of zou hebben, is er iemand in uw omgeving die hulp kan bieden?</b>		
ja, een huisgenoot ( <i>partner, inwonend kind of andere huisgenoot</i> )	81	76
ja, kinderen of andere familieleden ( <i>niet inwonend</i> ), buren, vrienden of kennissen	31	35
nee, ik heb niemand in mijn omgeving die mij hulp kan bieden	7	8
<b>C. Manier van leven</b>		
<b>C1. Hoe gezond vindt u alles bij elkaar genomen uw manier van leven??</b>		
zeer gezond	12	9
gezond	64	65
niet gezond, niet ongezond	23	24
ongezond	0,5	2
zeer ongezond	0,3	0,3
<b>D. Welbevinden</b>		
<b>D1. In welke mate vindt u zichzelf een gelukkig mens?</b>		
erg gelukkig	23	21
gelukkig	62	61
niet gelukkig, niet ongelukkig	11	14
niet zo gelukkig	4	3
ongelukkig	0,4	0,9
<b>D2. De volgende vragen gaan over hoe u zich voelt en hoe het met u ging in de afgelopen 4 weken. Wilt u bij elke vraag het antwoord geven dat het best benadert hoe vaak u zich zo voelde.</b>		
<b>a. Hoe vaak was u gedurende de afgelopen 4 weken erg zenuwachtig?</b>		
altijd	0	0,8
meestal	2	2
vaak	5	5
soms	21	25
zelden	33	38
nooit	39	30
<b>b. Hoe vaak zat u gedurende de afgelopen 4 weken zo in de put, dat niets u kon opvrolijken?</b>		
altijd	0,6	0,4
meestal	0,8	1
vaak	3	3
soms	10	12
zelden	17	20
nooit	68	64
<b>c. Hoe vaak voelde u zich gedurende de afgelopen 4 weken kalm en rustig?</b>		
altijd	17	12
meestal	44	48
vaak	21	22
soms	12	13
zelden	2	4
nooit	3	2
<b>d. Hoe vaak had u gedurende de afgelopen 4 weken veel energie?</b>		
altijd	13	9
meestal	38	37
vaak	25	27
soms	15	18
zelden	6	6
nooit	3	3
<b>e. Hoe vaak voelde u zich gedurende de afgelopen 4 weken somber en neerslachtig?</b>		
altijd	1	0,7
meestal	2	2
vaak	4	5
soms	15	19
zelden	29	32
nooit	49	42
<b>f. Hoe vaak was u gedurende de afgelopen 4 weken een gelukkig mens?</b>		
altijd	23	17
meestal	43	45
vaak	18	20
soms	12	13
zelden	3	4
nooit	1	1

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>g. Hoe vaak hebben uw lichamelijke gezondheid of emotionele problemen u gedurende de afgelopen 4 weken gehinderd in uw sociale activiteiten (zoals vrienden of familie bezoeken) ?</b>		
altijd	0,2	1
meestal	4	2
vaak	4	4
soms	11	12
zelden	15	18
nooit	66	63
<b>D3. Kunt u voor elk van onderstaande stellingen (a t/m g) aangeven in hoeverre u het ermee eens bent?</b>		
<b>a. Ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen</b>		
helemaal mee eens	5	4
mee eens	10	10
niet mee eens, niet mee oneens	16	19
niet mee eens	42	41
helemaal niet mee eens	28	26
<b>b. Sommige van mijn problemen kan ik met geen mogelijkheid oplossen</b>		
helemaal mee eens	4	4
mee eens	12	11
niet mee eens, niet mee oneens	13	14
niet mee eens	41	39
helemaal niet mee eens	30	31
<b>c. Er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen</b>		
helemaal mee eens	2	2
mee eens	8	8
niet mee eens, niet mee oneens	12	14
niet mee eens	49	46
helemaal niet mee eens	29	30
<b>d. Ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven</b>		
helemaal mee eens	1	2
mee eens	7	7
niet mee eens, niet mee oneens	10	11
niet mee eens	41	41
helemaal niet mee eens	40	39
<b>e. Soms voel ik dat ik een speelbal van het leven ben</b>		
helemaal mee eens	2	2
mee eens	8	8
niet mee eens, niet mee oneens	13	13
niet mee eens	35	38
helemaal niet mee eens	42	40
<b>f. Wat er in de toekomst met me gebeurt hangt voor het grootste deel van mezelf af</b>		
helemaal mee eens	21	21
mee eens	46	47
niet mee eens, niet mee oneens	21	19
niet mee eens	8	9
helemaal niet mee eens	4	4
<b>g. Ik kan ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb</b>		
helemaal mee eens	26	19
mee eens	44	49
niet mee eens, niet mee oneens	19	21
niet mee eens	8	8
helemaal niet mee eens	3	3
<b>D4. De volgende vragen gaan over hoe u zich voelde in de afgelopen 4 weken. Kruis op iedere regel het antwoord aan dat het beste omschrijft hoe vaak u dit gevoel hebt.</b>		
<b>a. Hoe vaak voelde u zich erg vermoeid zonder duidelijke reden?</b>		
altijd	1	2
meestal	6	8
soms	19	21
af en toe	28	29
nooit	46	40
<b>b. Hoe vaak voelde u zich zenuwachtig?</b>		
altijd	0,6	0,8
meestal	2	3
soms	13	17
af en toe	40	42
nooit	45	37

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>c. Hoe vaak was u zo zenuwachtig dat u niet tot rust kon komen?</b>		
altijd	0	0,5
meestal	2	2
soms	8	9
af en toe	15	17
nooit	76	71
<b>d. Hoe vaak voelde u zich hopeloos?</b>		
altijd	0	0,7
meestal	2	2
soms	7	7
af en toe	11	15
nooit	80	75
<b>e. Hoe vaak voelde u zich rusteloos of ongedurig?</b>		
altijd	0,3	0,8
meestal	5	4
soms	10	13
af en toe	32	36
nooit	53	46
<b>f. Hoe vaak voelde u zich zo rusteloos dat u niet meer stil kon zitten?</b>		
altijd	0	0,4
meestal	2	2
soms	9	9
af en toe	16	18
nooit	73	71
<b>g. Hoe vaak voelde u zich somber of depressief?</b>		
altijd	0,8	0,6
meestal	3	3
soms	7	8
af en toe	18	22
nooit	72	67
<b>h. Hoe vaak had u het gevoel dat alles veel moeite kostte?</b>		
altijd	0,5	1
meestal	5	5
soms	8	11
af en toe	27	29
nooit	59	54
<b>i. Hoe vaak voelde u zich zo somber dat niets hielp om u op te vrolijken?</b>		
altijd	0	0,4
meestal	3	2
soms	8	6
af en toe	9	14
nooit	81	76
<b>j. Hoe vaak vond u zichzelf afkeurenswaardig, minderwaardig of waardeloos?</b>		
altijd	0,9	0,9
meestal	3	3
soms	8	7
af en toe	11	15
nooit	78	74
<b>E. Voeding</b>		
<b>E1. Hoeveel dagen in de week eet u gewoonlijk gekookte of gebakken groenten, sla of rauwkost?</b>		
<i>NB: Groenten in eenpansgerechten (zoals stampotten) tellen ook mee, maar een blaadje sla in bijvoorbeeld een broodje gezond telt niet mee.</i>		
<b>a. gekookte / gebakken groenten</b>		
minder dan 1 dag per week	0,4	0,8
1 dag per week	1	1
2 dagen per week	5	5
3 dagen per week	10	11
4 dagen per week	20	20
5 dagen per week	26	27
6 dagen per week	24	21
7 dagen per week	13	14

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>b. sla / rauwkost</b>		
minder dan 1 dag per week	9	8
1 dag per week	17	18
2 dagen per week	26	25
3 dagen per week	19	19
4 dagen per week	10	12
5 dagen per week	8	9
6 dagen per week	6	5
7 dagen per week	5	5
<b>E2. Op de dagen dat u groenten, sla of rauwkost eet, hoeveel opscheplepels eet u dan gewoonlijk?</b>		
<i>NB: Een opscheplepel is ongeveer 50 gram.</i>		
<b>a. gekookte / gebakken groenten</b>		
minder dan 1 opscheplepel	0,5	0,7
1 opscheplepel	3	3
2 opscheplepels	22	24
3 opscheplepels	36	39
4 opscheplepels	27	23
5 opscheplepels	7	7
meer dan 5 opscheplepels	4	4
<b>b. sla / rauwkost</b>		
minder dan 1 opscheplepel	5	5
1 opscheplepel	6	6
2 opscheplepels	23	26
3 opscheplepels	32	33
4 opscheplepels	23	20
5 opscheplepels	7	6
meer dan 5 opscheplepels	4	4
<b>E3. Hoeveel dagen in de week eet u gewoonlijk fruit of drinkt u gewoonlijk vruchtensap?</b>		
<b>a. fruit</b>		
minder dan 1 dag per week	6	9
1 dag per week	6	7
2 dagen per week	10	9
3 dagen per week	10	10
4 dagen per week	10	9
5 dagen per week	16	17
6 dagen per week	10	11
7 dagen per week	32	28
<b>b. vruchtensap (vers geperst of uit pak)</b>		
minder dan 1 dag per week		
1 dag per week	22	23
2 dagen per week	14	12
3 dagen per week	16	15
4 dagen per week	11	13
5 dagen per week	7	9
6 dagen per week	8	8
7 dagen per week	4	5
<b>E4. Op de dagen dat u fruit eet, hoeveel stuks fruit eet u dan?</b>		
<i>NB: 1 stuk fruit is bijvoorbeeld een middelgrote appel of 2 mandarijntjes. Bij klein fruit, zoals kersen, kunt u een handje vol voor 1 stuk tellen.</i>		
<b>stuks fruit</b>		
1 stuks fruit	44	44
2 stuks fruit	40	40
3 stuks fruit	9	11
4 stuks fruit	5	3
5 stuks fruit	1	0,8
meer dan 5 stuks fruit	0,9	1

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>E5. Op de dagen dat u vruchtensap drinkt, hoeveel glazen vruchtensap (vers geperst of uit pak) drinkt u dan?</b>		
<b>aantal glazen vruchtensap</b>		
1 glas vruchtensap	61	57
2 glazen vruchtensap	28	30
3 glazen vruchtensap	4	8
4 glazen vruchtensap	5	3
5 glazen vruchtensap	0,9	0,8
meer dan 5 glazen vruchtensap	2	1
<b>E6. Hoeveel dagen in de week gebruikt u gewoonlijk:</b>		
<b>a. een warme maaltijd?</b>		
minder dan 1 dag per week	0,4	0,3
1 dag per week	0,4	0,7
2 dagen per week	0	0,6
3 dagen per week	1	1
4 dagen per week	4	3
5 dagen per week	9	11
6 dagen per week	20	21
7 dagen per week	65	63
<b>b. een ontbijt?</b>		
<i>NB: Drinkontbijt, ontbijtreep, muesli en dergelijke telt ook als ontbijt.</i>		
minder dan 1 dag per week	3	4
1 dag per week	0,8	2
2 dagen per week	3	3
3 dagen per week	2	2
4 dagen per week	2	2
5 dagen per week	5	4
6 dagen per week	6	5
7 dagen per week	78	78
<b>F. Roken en alcohol</b>		
<b>F1. Rookt u wel eens?</b>		
ja	25	25
nee	75	75
<b>F2. Heeft u vroeger wel gerookt?</b>		
ja	31	29
nee	44	45
niet van toepassing	25	25
<b>F3. Rookt u wel eens sigaretten uit een pakje of zelf gerolde sigaretten en hoeveel?</b>		
ja	23	23
nee	1	2
niet van toepassing	75	75
<b>F4. Hoeveel sigaretten rookt u gemiddeld per dag?</b>		
... sigaretten (uit pakje of zelf gerold) per dag (gemiddelde)	11,3	12,2
<b>F5. Wilt u aangeven welke soorten alcoholhoudende drank u in de afgelopen 12 maanden wel eens heeft gedronken?</b>		
bier (geen alcoholarm of alcoholvrij / malt bier)	57	60
wijn, sherry, port, vermouth	67	63
likeur, advocaat, bessenjenever, citroenjenever	17	19
jenever, brandewijn, vieux, rum, cognac, whisky, wodka of ander gedestilleerd	21	23
alcoholhoudende drank gemengd met frisdrank of met vruchtensap (bijv. breezers, shooters)	15	17
licht alcoholische dranken (bijv. alcoholarm bier)	7	8
ik dronk vroeger wel, maar ik heb de afgelopen 12 maanden geen alcoholhoudende dranken gedronken	7	5
ik heb nooit alcoholhoudende dranken gedronken	6	10

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>F6. Op hoeveel van de 4 <u>doordeweekse dagen</u> (hiermee wordt bedoeld maandag t/m donderdag) drinkt u <u>gemiddeld genomen</u> alcoholhoudende drank?</b>		
4 dagen	15	11
3 dagen	4	5
2 dagen	6	8
1 dag	11	11
minder dan 1 dag	16	16
ik drink nooit op doordeweekse dagen	35	33
niet van toepassing, drinkt niet	13	15
<b>F7. Hoeveel glazen drinkt u dan <u>gemiddeld</u> op zo'n doordeweekse dag?</b>		
11 of meer glazen	0,3	0,3
7-10 glazen	0,4	0,6
6 glazen	1	0,7
5 glazen	0,5	1
4 glazen	4	3
3 glazen	7	5
2 glazen	19	19
1 glas	20	21
ik drink nooit op doordeweekse dagen	35	33
niet van toepassing, drinkt niet	13	15
<b>F8. Op hoeveel van de 3 <u>weekenddagen</u> (hiermee wordt bedoeld vrijdag t/m zondag) drinkt u <u>gemiddeld genomen</u> alcoholhoudende drank?</b>		
3 dagen	25	18
2 dagen	20	23
1 dag	17	21
minder dan 1 dag	22	20
ik drink nooit in het weekend	3	3
niet van toepassing, drinkt niet	13	15
<b>F9. Hoeveel glazen drinkt u dan <u>gemiddeld</u> op zo'n weekenddag?</b>		
11 of meer glazen	2	2
7-10 glazen	6	6
6 glazen	4	5
5 glazen	5	6
4 glazen	9	8
3 glazen	18	16
2 glazen	24	25
1 glas	15	15
ik drink nooit in het weekend	3	3
niet van toepassing, drinkt niet	13	15
<b>F10. Hoe vaak heeft u de <u>afgelopen zes maanden</u> 4 of meer glazen alcoholhoudende drank <u>op één dag</u> gedronken?</b>		
elke dag	1	1
5-6 keer per week	2	1
3-4 keer per week	4	3
1-2 keer per week	8	11
1-3 keer per maand	13	14
3-5 keer per zes maanden	13	13
1-2 keer per zes maanden	21	18
nooit	25	24
niet van toepassing, drinkt niet	13	15
<b>F11. Hoe vaak heeft u de <u>afgelopen zes maanden</u> 6 of meer glazen alcoholhoudende drank <u>op één dag</u> gedronken?</b>		
elke dag	0,3	0,4
5-6 keer per week	0,8	0,5
3-4 keer per week	2	2
1-2 keer per week	4	8
1-3 keer per maand	6	9
3-5 keer per zes maanden	11	8
1-2 keer per zes maanden	20	17
nooit	41	41
niet van toepassing, drinkt niet	14	15



## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>G. Drugs</b>		
<b>G1. Heeft u de volgende middelen wel eens gebruikt?</b>		
<b>a. cannabis (hasj, marihuana of wiet)</b>		
ja, in de afgelopen 4 weken	2	2
ja, in de afgelopen 12 maanden, maar niet in de afgelopen 4 weken	2	2
ja, langer dan 12 maanden geleden	10	14
nee, nooit gebruikt	87	82
<b>b. amfetamine (pep, speed e.d.)</b>		
ja, in de afgelopen 4 weken	0,6	0,2
ja, in de afgelopen 12 maanden, maar niet in de afgelopen 4 weken	0	0,3
ja, langer dan 12 maanden geleden	2	2
nee, nooit gebruikt	97	97
<b>c. XTC (ecstasy, MDMA)</b>		
ja, in de afgelopen 4 weken	0,6	0,2
ja, in de afgelopen 12 maanden, maar niet in de afgelopen 4 weken	0,4	1
ja, langer dan 12 maanden geleden	2	3
nee, nooit gebruikt	97	96
<b>d. LSD</b>		
ja, in de afgelopen 4 weken	0	0
ja, in de afgelopen 12 maanden, maar niet in de afgelopen 4 weken	0	0
ja, langer dan 12 maanden geleden	0,8	0,8
nee, nooit gebruikt	99	99
<b>e. hallucinogene paddenstoeltjes (paddo's of magic mushrooms)</b>		
ja, in de afgelopen 4 weken	0	0
ja, in de afgelopen 12 maanden, maar niet in de afgelopen 4 weken	0,6	0,2
ja, langer dan 12 maanden geleden	1	2
nee, nooit gebruikt	98	98
<b>f. cocaïne (ook crack/gekookte coke/freebase)</b>		
ja, in de afgelopen 4 weken	0	0,2
ja, in de afgelopen 12 maanden, maar niet in de afgelopen 4 weken	0	0,3
ja, langer dan 12 maanden geleden	3	2
nee, nooit gebruikt	97	97
<b>g. heroïne (horse, smack of bruin)</b>		
ja, in de afgelopen 4 weken	0	0
ja, in de afgelopen 12 maanden, maar niet in de afgelopen 4 weken	0	0
ja, langer dan 12 maanden geleden	0	0,1
nee, nooit gebruikt	100	100
<b>h. GHB</b>		
ja, in de afgelopen 4 weken	0,6	0,2
ja, in de afgelopen 12 maanden, maar niet in de afgelopen 4 weken	0	0,1
ja, langer dan 12 maanden geleden	0,5	0,6
nee, nooit gebruikt	99	99
<b>i. methadon</b>		
ja, in de afgelopen 4 weken	0	0
ja, in de afgelopen 12 maanden, maar niet in de afgelopen 4 weken	0	0
ja, langer dan 12 maanden geleden	0	0,1
nee, nooit gebruikt	100	100
<b>j. andere middelen</b>		
ja, in de afgelopen 4 weken	0	0,2
ja, in de afgelopen 12 maanden, maar niet in de afgelopen 4 weken	0	0,2
ja, langer dan 12 maanden geleden	0,7	0,3
nee, nooit gebruikt	99	99
<b>H. Bewegen</b>		
<b>Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u de onderstaande activiteiten verrichtte en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?</b>		
<i>In de tabel is het gemiddelde aantal ingevulde dagen of uren per week weergegeven.</i>		
<b>H1. Woon / werkverkeer (gemiddelde)</b>		
a. lopen van / naar werk of school		
dagen per week	1,1	1,1
minuten per dag	9,9	12,7
b. fietsen van / naar werk of school		
dagen per week	1	1,4
minuten per dag	10,8	16,8

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>H2. Lichamelijke activiteit op werk of school (gemiddelde)</b>		
a. licht en matig inspannend werk ( <i>zittend, staand werk met af en toe lopen, zoals bureauwerk of lopend werk met lichte lasten</i> ) uren per week	18,4	20,2
b. zwaar inspannend werk ( <i>lopend werk of werk waarbij regelmatig zware dingen moeten worden opgetild</i> ) uren per week	10,3	7,7
<b>H3. Huishoudelijke activiteiten (gemiddelde)</b>		
a. licht en matig inspannend werk ( <i>staand werk, zoals koken, afwassen, strijken, kind eten geven/in bad doen en lopend werk zoals stofzuigen, boodschappen doen</i> ) dagen per week	4,6	4,7
minuten per dag	158,1	155,6
b. zwaar inspannend werk ( <i>zoals vloeren schrobben, tapijt uitkloppen, met zware boodschappen lopen</i> ) dagen per week	1,5	1,4
minuten per dag	65,7	62,2
<b>H4. Vrije tijd (gemiddelde)</b>		
a. wandelen dagen per week	2,3	2,2
minuten per dag	44,1	45,6
b. fietsen dagen per week	1,3	1,6
minuten per dag	34	38,3
c. tuinieren dagen per week	0,9	0,7
minuten per dag	48,6	42,4
d. klussen / doe-het-zelfen dagen per week	1,1	0,8
minuten per dag	69,5	55,7
<b>H6. Denkt u dat u genoeg aan lichamelijke activiteit doet?</b>		
ja	60	59
nee	40	41
<b>H7. Kunt u aangeven waarom u niet genoeg aan lichamelijke activiteit doet?</b>		
te weinig tijd	21	24
te duur	5	8
geen ruimte in of om huis	1	1
ik ben het niet gewend	3	5
ik merk geen vooruitgang	0,3	1
geen interesse (meer)	8	10
lichamelijke beperking / kan ik niet (meer)	8	7
accommodatie is slecht bereikbaar	0,2	0,4
er is geen begeleiding beschikbaar	0,3	0,5
geen idee hoe je (het beste) kunt bewegen	1	1
andere hobby's	5	6
anders	6	6
niet van toepassing	60	59
<b>I. Sociale contacten</b>		
<b>I1. Er volgen nu enkele uitspraken. Wilt u van elk van de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op u, zoals u de laatste tijd bent, van toepassing is?</b>		
a. er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik met mijn dagelijkse probleempjes terecht kan ja	81	77
min of meer	14	18
nee	5	5
b. ik mis een echt goede vriend of vriendin ja	8	8
min of meer	11	12
nee	81	80
c. ik ervaar een leegte om mij heen ja	5	6
min of meer	9	10
nee	85	84

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>d. er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen</b>		
ja	79	77
min of meer	16	17
nee	5	7
<b>e. ik mis gezelligheid om mij heen</b>		
ja	6	5
min of meer	9	11
nee	86	83
<b>f. ik vind mijn kring van kennissen te beperkt</b>		
ja	8	8
min of meer	16	16
nee	76	77
<b>g. ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen</b>		
ja	55	56
min of meer	30	30
nee	15	14
<b>h. er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel</b>		
ja	71	69
min of meer	21	22
nee	9	9
<b>i. ik mis mensen om mij heen</b>		
ja	5	5
min of meer	10	11
nee	86	84
<b>j. vaak voel ik me in de steek gelaten</b>		
ja	6	4
min of meer	7	9
nee	87	88
<b>k. wanneer ik daar behoefte aan heb, kan ik altijd bij mijn vrienden terecht</b>		
ja	74	73
min of meer	20	21
nee	5	6
<b>12. Bent u lid van een vereniging of club?</b>		
ja, van een sportvereniging of sportclub	38	35
ja, van een andere vereniging of club	24	21
nee	44	49
<b>13. Doet u vrijwilligerswerk? Hieronder wordt verstaan: werk dat in georganiseerd verband, bijvoorbeeld binnen sportvereniging, kerkbestuur, school, onbetaald wordt uitgevoerd.</b>		
ja	26	26
nee	74	74
<b>14. Als u vrijwilligerswerk doet, wilt u dan aankruisen bij wat voor soort organisatie en/of vereniging u dat doet?</b>		
verzorging, welzijnzorg en/of hulpverlening (bijv. vrijwillige hulp in een zorginstelling, Rode Kruis, Zonnebloem, dagbesteding gehandicapten)	6	6
sport en of recreatievereniging	10	11
overig	13	12
niet van toepassing, doet geen vrijwilligerswerk	74	75
<b>15. Als u géén vrijwilligerswerk verricht: wat is daarvoor de belangrijkste reden?</b>		
de mogelijkheid heeft zich nog niet voor gedaan	9	7
onbekendheid met waar ik dan precies aan begin	3	2
ik kan er geen tijd voor vrij maken	29	29
ik besteed mijn tijd liever aan andere zaken	11	13
ik wil me niet vastleggen	8	9
ik heb als vrijwilliger niets te bieden	0,6	1
anders	13	11
niet van toepassing, ik doe al vrijwilligerswerk	28	27

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>J. Wonen en samenleving</b>		
<b>J1. Hoe tevreden bent u met uw woning en uw woonomgeving?</b>		
<i>Druk dit uit in een rapportcijfer van 1 t/m 10. 1=zeer ontevreden, 10=zeer tevreden</i>		
<b>a. uw woning</b>		
1 zeer ontevreden	0,9	1
2	0,7	0,6
3	0	0,6
4	2	1
5	1	2
6	3	4
7	11	13
8	30	33
9	25	20
10 zeer tevreden	26	25
<b>b. uw woonomgeving</b>		
1 zeer ontevreden	0,6	2
2	0,9	0,8
3	1	1
4	1	2
5	2	3
6	6	7
7	17	17
8	32	31
9	22	18
10 zeer tevreden	17	20
<b>J2. De volgende vragen gaan over uw mening in de afgelopen 12 maanden. Wilt u met ja of nee aangeven of het onderstaande geldt voor uw woning?</b>		
<b>a. er is in mijn huis dagelijks gerookt</b>		
ja	15	18
nee	85	82
<b>b. er zijn schimmel- of vochtplekken in mijn woonkamer</b>		
ja	4	3
nee	96	97
<b>c. er zijn schimmel- of vochtplekken in mijn slaapkamer</b>		
ja	3	3
nee	97	97
<b>J3. Bent u het afgelopen jaar actief geweest om uw buurt te verbeteren?</b>		
ja	13	14
nee	75	72
weet niet/geen mening	12	14
<b>J4. Vindt u dat de gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in de buurt te betrekken?</b>		
ja	19	26
nee	31	29
weet niet/geen mening	50	45
<b>J5. Voelt u zich medeverantwoordelijk voor de leefbaarheid in uw buurt?</b>		
ja	69	65
nee	15	16
weet niet/geen mening	15	19
<b>J6. Hieronder wordt een aantal stellingen gegeven over mensen in de buurt waar u woont. Wilt u aangeven in hoeverre u het eens bent met deze stellingen?</b>		
<b>a. de mensen in mijn buurt helpen elkaar</b>		
helemaal eens	32	27
beetje eens	42	42
niet eens/niet oneens	19	22
beetje oneens	5	5
helemaal oneens	2	4

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>b. de mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar</b>		
helemaal eens	23	19
beetje eens	39	37
niet eens/niet oneens	24	27
beetje oneens	10	11
helemaal oneens	4	6
<b>c. de mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen</b>		
helemaal eens	31	28
beetje eens	33	33
niet eens/niet oneens	27	29
beetje oneens	7	6
helemaal oneens	2	4
<b>d. de mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen slecht met elkaar opschieten</b>		
helemaal eens	2	2
beetje eens	6	6
niet eens/niet oneens	22	23
beetje oneens	26	26
helemaal oneens	45	43
<b>e. ik ga liever niet om met de mensen die in mijn buurt wonen</b>		
helemaal eens	2	3
beetje eens	6	7
niet eens/niet oneens	20	21
beetje oneens	19	18
helemaal oneens	53	51
<b>J7. De volgende vragen gaan over uw woonsituatie en uw bezorgdheid hierover. Wilt u met ja of nee aangeven of deze situatie op u van toepassing is?</b>		
<b>a. ik woon in een drukke straat</b>		
ja	20	23
nee	80	77
<b>Bent u hierdoor bezorgd over uw gezondheid?</b>		
ja	5	4
nee	15	19
niet van toepassing	80	77
<b>b. ik woon in de buurt van zendmasten voor radio en tv of antennes voor mobiele telefoons</b>		
ja	6	9
nee	94	91
<b>Bent u hierdoor bezorgd over uw gezondheid?</b>		
ja	2	2
nee	4	7
niet van toepassing	94	91
<b>c. ik woon op verontreinigde grond</b>		
ja	1	1
nee	99	99
<b>Bent u hierdoor bezorgd over uw gezondheid?</b>		
ja	0,6	0,2
nee	0,6	0,7
niet van toepassing	99	99
<b>d. ik woon in de buurt van bedrijven of industrie</b>		
ja	38	14
nee	62	86
<b>Bent u hierdoor bezorgd over uw gezondheid?</b>		
ja	21	4
nee	17	10
niet van toepassing	63	86
<b>e. ik woon in de buurt van veehouderij</b>		
ja	23	13
nee	77	87
<b>Bent u hierdoor bezorgd over uw gezondheid?</b>		
ja	1	1
nee	21	12
niet van toepassing	78	87
<b>f. ik woon in de buurt van akkerbouw/tuinbouw enz.</b>		
ja	52	24
nee	48	76

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>Bent u hierdoor bezorgd over uw gezondheid?</b>		
ja	3	2
nee	48	22
niet van toepassing	49	77
<b>g. ik woon in de buurt van hoogspanningslijnen</b>		
ja	7	5
nee	93	95
<b>Bent u hierdoor bezorgd over uw gezondheid?</b>		
ja	1	1
nee	6	4
niet van toepassing	93	95
<b>h. ik woon langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen</b>		
ja	14	8
nee	86	92
<b>Bent u hierdoor bezorgd over uw gezondheid?</b>		
ja	5	3
nee	8	5
niet van toepassing	87	92
<b>i. ik woon in de buurt van een vliegveld</b>		
ja	1	4
nee	99	96
<b>Bent u hierdoor bezorgd over uw gezondheid?</b>		
ja	0	0,4
nee	0,2	3
niet van toepassing	100	97
<b>j. ik woon in de buurt van 1 of meer windturbines (moderne windmolens)</b>		
ja	11	3
nee	89	97
<b>Bent u hierdoor bezorgd over uw gezondheid?</b>		
ja	0,2	0,2
nee	11	3
niet van toepassing	89	97
<b>k. anders</b>		
ja	8	11
nee	92	89
<b>Bent u hierdoor bezorgd over uw gezondheid?</b>		
ja	2	3
nee	5	7
niet van toepassing	94	91
<b>J8. Denk bij deze vraag aan de afgelopen 12 maanden. Welk getal van 0 tot 10 geeft het beste aan in welke mate <u>geluid</u> van de onderstaande bronnen u hindert, stoort of ergert wanneer u thuis bent. Geef op <u>iedere</u> regel uw antwoord. Als een bron niet hoorbaar is bij u thuis, vul dan <u>NEE</u> in ga naar de volgende regel.</b>		
<b><i>Thuis hoorbaar</i></b>		
<b>a. verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur</b>		
ja	32	24
nee	68	76
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	9	5
1	3	3
2	4	4
3	3	3
4	3	2
5	4	3
6	1	2
7	2	1
8	1	1
9	0,9	0,5
10 ik ben extreem gehinderd	0,2	0,3
niet van toepassing	69	76
<b>b. verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur</b>		
ja	48	50
nee	52	50

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	11	11
1	4	6
2	6	7
3	7	6
4	3	4
5	4	5
6	3	4
7	4	3
8	3	2
9	1	0,6
10 ik ben extreem gehinderd	1	0,6
niet van toepassing	52	51
<b>c. treinverkeer</b>		
ja	20	21
nee	80	79
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	7	6
1	3	3
2	4	3
3	2	2
4	0,7	1
5	2	2
6	0,3	0,9
7	1	0,6
8	1	0,2
9	0	0,3
10 ik ben extreem gehinderd	0	0,1
niet van toepassing	80	79
<b>d. vliegverkeer</b>		
ja	11	17
nee	89	83
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	4	4
1	1	2
2	1	2
3	0,6	2
4	0,7	1
5	0,8	1
6	0,7	0,9
7	0,3	1
8	0	0,6
9	0	0,3
10 ik ben extreem gehinderd	0,7	0,5
niet van toepassing	89	83
<b>e. bedrijven/industrie</b>		
ja	19	8
nee	81	92
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	3	2
1	1	1
2	2	1
3	2	0,7
4	2	0,7
5	2	0,9
6	0,9	0,6
7	3	0,6
8	2	0,4
9	0,9	0,2
10 ik ben extreem gehinderd	0,3	0,1
niet van toepassing	81	92
<b>f. burenen</b>		
ja	45	46
nee	55	54

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	7	9
1	6	6
2	6	7
3	3	5
4	2	3
5	7	5
6	4	4
7	5	4
8	2	2
9	0,7	0,8
10 ik ben extreem gehinderd	1	1
niet van toepassing	56	54
<b>g. brommers/scooters (eventueel ook als ze stilstaan)</b>		
ja	19	20
nee	81	80
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	8	6
1	7	6
2	6	6
3	5	6
4	3	5
5	5	6
6	3	5
7	3	4
8	3	3
9	2	1
10 ik ben extreem gehinderd	1	1
niet van toepassing	54	51
<b>h. bouwen, verbouwen, slopen of graven</b>		
ja	19	20
nee	81	80
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	3	3
1	3	3
2	1	3
3	2	2
4	0,5	1
5	0,9	2
6	1	2
7	2	1
8	2	1
9	1	0,7
10 ik ben extreem gehinderd	0	0,3
niet van toepassing	82	80
<b>i. overig</b>		
ja	8	9
nee	92	91
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	1	1
1	1	0,6
2	0,9	0,8
3	1	0,5
4	1	0,5
5	1	1
6	0,3	1
7	0	0,7
8	0,4	0,7
9	0	0,8
10 ik ben extreem gehinderd	0	0,6
niet van toepassing	92	91



## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>J9. Denk bij deze vraag aan de afgelopen 12 maanden. Welk getal van 0 tot 10 geeft het beste aan in welke mate <u>geur</u> van de onderstaande bronnen u hindert, stoort of ergert wanneer u thuis bent. Geef op <u>iedere</u> regel uw antwoord. Als een bron niet ruikbaar is bij u thuis, vul dan <u>NEE</u> in ga naar de volgende regel.</b>		
<b>Thuis ruikbaar</b>		
<b>a. wegverkeer</b>		
ja	12	9
nee	88	91
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	2	1
1	0,5	0,9
2	0,9	1
3	1	1
4	2	0,7
5	2	1
6	1	0,8
7	2	0,9
8	0,7	0,7
9	0,5	0,3
10 ik ben extreem gehinderd	0,3	0,2
niet van toepassing	88	91
<b>b. riolering/zuivering</b>		
ja	10	6
nee	90	94
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	1	0,6
1	0,3	0,4
2	0,2	0,7
3	1	0,9
4	1	0,6
5	2	0,7
6	1	0,5
7	1	0,7
8	0,6	0,3
9	0,3	0,1
10 ik ben extreem gehinderd	0	0,2
niet van toepassing	91	94
<b>c. open haard/allesbrander/andere houtkachel</b>		
ja	35	30
nee	65	70
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	12	10
1	4	4
2	4	4
3	4	2
4	2	2
5	3	2
6	1	1
7	2	1
8	1	1
9	0	0,4
10 ik ben extreem gehinderd	0,6	0,4
niet van toepassing	66	71
<b>d. landbouw- en veeteeltactiviteiten</b>		
ja	36	16
nee	64	84

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	10	5
1	4	2
2	6	3
3	4	2
4	3	1
5	3	1
6	2	0,7
7	2	0,7
8	1	0,3
9	0,3	0,1
10 ik ben extreem gehinderd	0,3	0,1
niet van toepassing	64	84
<b>e. andere bedrijven/industrie</b>		
ja	29	8
nee	71	92
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	3	1
1	2	0,7
2	3	1
3	4	0,9
4	2	0,6
5	3	0,9
6	3	0,7
7	3	0,6
8	3	0,7
9	1	0,2
10 ik ben extreem gehinderd	1	0,1
niet van toepassing	71	92
<b>f. stallen met vee, pluimvee, enz.</b>		
ja	15	7
nee	85	93
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	3	2
1	1	0,8
2	2	1
3	3	0,7
4	0,9	0,5
5	2	0,5
6	2	0,6
7	0,5	0,3
8	1	0,3
9	0,5	0,2
10 ik ben extreem gehinderd	0	0,1
niet van toepassing	85	93
<b>g. mest uitrijden</b>		
ja	42	20
nee	58	80
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	9	5
1	5	3
2	7	3
3	6	2
4	5	2
5	2	1
6	2	1
7	3	1
8	2	0,7
9	1	0,2
10 ik ben extreem gehinderd	0,2	0,2
niet van toepassing	58	81
<b>h. opslag/productie van veevoer</b>		
ja	3	2
nee	97	98

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	1	1
1	0	0,3
2	0,2	0,2
3	0,4	0,2
4	0,4	0,1
5	0	0,1
6	0,6	0,1
7	0	0,1
8	0,5	0,1
9	0	0
10 ik ben extreem gehinderd	0	0
niet van toepassing	97	98
<b>i. vergister</b>		
ja	2	0,9
nee	98	99
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	0,7	0,4
1	0	0,1
2	0,4	0
3	0,2	0
4	0	0
5	0,3	0,1
6	0,4	0
7	0,4	0,1
8	0	0
9	0	0
10 ik ben extreem gehinderd	0	0
niet van toepassing	98	99
<b>j. overig</b>		
ja	3	2
nee	97	98
<b>Bent u hierdoor gehinderd?</b>		
0 ik ben helemaal niet gehinderd	2	0,8
1	0	0,1
2	0	0,2
3	0,3	0,1
4	0	0,1
5	0,7	0,2
6	0	0,1
7	0,3	0,3
8	0	0,5
9	0	0,2
10 ik ben extreem gehinderd	0	0,1
niet van toepassing	97	97
<b>K. Veiligheid en geweld</b>		
<b>K1. Voelt u zich wel eens onveilig?</b>		
<b>a. overdag</b>		
ja, vaak	0,2	1
ja, zelden	5	6
zelden	22	22
nee	73	71
<b>b. 's avonds / 's nachts</b>		
ja, vaak	0,7	3
ja, zelden	14	18
zelden	34	34
nee	52	45
<b>K2. Heeft u in de afgelopen jaren uw uitgaanspatroon gewijzigd speciaal om te voorkomen dat u slachtoffer wordt van een misdrijf?</b>		
ik ga daarom minder vaak uit	1	3
ik kom niet meer op bepaalde plaatsen	5	8
ik ga 's avonds nooit meer alleen weg	4	6
ik ga 's avonds niet meer uit	4	4
nee	82	78
weet niet	4	4

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>De volgende vragen gaan over huiselijk geweld.</b>		
<i>Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd (gezinsleden, familieleden, (ex)partners, huisvrienden). Slachtoffers en daders van geweld kunnen zowel vrouwen, kinderen als mannen zijn. Het kan gaan om:</i>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• psychisch of emotioneel geweld (getreiterd, gekleineerd of uitgescholden worden, etc.);</li> <li>• lichamelijk geweld (mishandeld, geschopt en geslagen, etc.);</li> <li>• ongewenste seksuele toenadering (seksueel getinte opmerkingen, ongewenst aangeraakt, etc.);</li> <li>• seksueel misbruik (aangerand of verkracht).</li> </ul>		
<b>K3. Bent u ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld?</b>		
ja	5	7
nee	95	93
<b>K4. Om welke vorm van huiselijk geweld ging het?</b>		
psychisch en/of emotioneel geweld	4	5
lichamelijk geweld	3	4
ongewenste seksuele toenadering	0,6	1
seksueel misbruik	1	1
niet van toepassing	95	93
<b>K5. Wie was of waren de dader(s)?</b>		
mijn partner	0,2	0,9
mijn ex-partner	3	3
mijn (stief)kind	0	0,2
mijn (stief)ouder(s)	1	2
mijn (stief)broer(s) / zus(sen)	0,2	0,5
een ander familielid	1	0,8
een huisvriend	0,2	0,2
anders	0,3	0,7
niet van toepassing	95	93
<b>K6. Hoe lang is het geleden dat u slachtoffer was van huiselijk geweld?</b>		
1 jaar geleden of korter	0,5	0,8
tussen 1 en 5 jaar geleden	0,8	1
langer dan 5 jaar geleden	4	5
niet van toepassing	95	93
<b>L. Zorg</b>		
<b>L1. Wanneer heeft u voor het laatst voor uzelf contact gehad met een huisarts?</b> <i>Bezoek aan huisarts, huisbezoeken en telefonisch consult (hiermee wordt niet bedoeld telefonisch contact voor het aanvragen van een herhaalrecept).</i>		
in de afgelopen 2 maanden	39	36
langer dan 2 maanden maar minder dan 12 maanden geleden	36	39
12 maanden geleden of langer	23	24
nog nooit	2	1
<b>L2. Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 maanden contact gehad met een huisarts?</b>		
... aantal keer contact gehad (gemiddelde)	0,7	0,7
<b>M. Mantelzorg</b>		
<i>De volgende vragen gaan over mantelzorg. Mantelzorg is de zorg die u geeft aan of ontvangt van een bekende uit uw omgeving, zoals uw echtgenoot, echtgenote, partner, huisgenoot, kind, burens of vrienden, als deze persoon of u voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt bent. Deze zorg kan bestaan uit het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald. Een vrijwilliger die werkt vanuit een vrijwilligerscentrale, is geen mantelzorger.</i>		
<b>M1. Heeft u in de afgelopen 12 maanden mantelzorg <u>gegeven</u>?</b>		
ja	20	18
nee	80	82
<b>M2 Geeft u deze mantelzorg nu nog?</b>		
ja	14	13
nee	5	5
niet van toepassing	81	82

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>M3. Hoeveel uur mantelzorg geeft u momenteel gemiddeld per week?</b> ... aantal uren per week ( <i>inclusief reistijd</i> ) (gemiddeld)	7,6	7,8
<b>M4. Hoe lang geeft u al mantelzorg?</b> korter dan drie maanden	0,7	0,9
drie maanden of langer	13	12
niet van toepassing	86	87
<b>M5. Aan wie geeft mantelzorg?</b> partner	1	1
kind(eren) of schoondochter/schoonzoon	2	2
(schoon) ouders	10	8
andere familieleden	2	2
buren / vrienden / kennissen	3	2
niet van toepassing	86	88
<b>M6. Uit welke activiteiten bestaat deze mantelzorg voornamelijk?</b> hulp in de huishouding ( <i>boodschappen, schoonmaken</i> )	7	7
klaarmaken van warme maaltijden	3	3
hulp bij persoonlijke verzorging ( <i>wassen, aankleden</i> )	3	2
hulp bij medische verzorging	2	2
gezelschap, troost, afleiding, etc.	10	9
begeleiding en/of vervoer ( <i>bij bezoek aan arts, kapper, etc.</i> )	8	8
regeling geldzaken en/of andere administratie	6	5
andere zaken	2	2
niet van toepassing	86	88
<b>M7. Sommige mensen voelen zich erg belast door de verzorging van een ander. Zij vinden de zorg zwaar en moeilijk vol te houden. Voor andere mensen geldt dat minder. Alles bij elkaar genomen, hoe belast voelt u zich momenteel?</b> niet of nauwelijks belast	9	7
enigszins belast	5	5
tamelijk zwaar belast	0,7	0,8
zeer zwaar belast	0	0,1
overbelast	0	0,1
niet van toepassing	86	88
<b>M8. Heeft u, naast eventuele hulp die u al ontvangt, behoefte aan hulp in verband met uw werkzaamheden als mantelzorger?</b> nee	12	11
ja, aan informatie en advies	1	0,9
ja, aan een vervanger, zodat ik ook af en toe een vrije dag kan nemen of met vakantie kan gaan	0,4	0,4
ja, aan emotionele ondersteuning	0,6	0,5
ja, aan ontspannende ondersteuning	0	0,5
ja, aan belangenbehartiging	0,2	0,2
niet van toepassing	86	88
<b>M9. Heeft u de afgelopen 12 maanden vanwege uw gezondheid mantelzorg gekregen?</b> ja, en ik krijg die mantelzorg nu nog	3	3
ja, maar ik krijg die mantelzorg nu niet meer	2	2
nee	95	95
<b>M10. Waaruit bestaat deze mantelzorg?</b> hulp in de huishouding ( <i>boodschappen, schoonmaken</i> )	2	2
klaarmaken van warme maaltijden	1	1
hulp bij persoonlijke verzorging ( <i>wassen, aankleden</i> )	0,2	0,5
hulp bij medische verzorging	0	0,4
gezelschap, troost, afleiding, etc.	2	1
begeleiding en/of vervoer ( <i>bij bezoek aan arts, kapper, etc.</i> )	1	1
regeling geldzaken en/of andere administratie	0,5	0,7
andere zaken	0,4	0,2
niet van toepassing	97	97

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>M11. Van wie krijgt u momenteel deze hulp?</b>		
echtgenoot, echtgenote, partner	2	2
kinderen, schoondochter of schoonzoon	0,3	0,6
(schoon) ouders	0,8	0,7
andere familieleden	0,2	0,5
buren / vrienden / kennissen	0,5	0,6
niet van toepassing	97	98
<b>N. Voorzieningen</b>		
<b>N1. Hieronder wordt een aantal voorzieningen in uw buurt genoemd. Wilt u voor elk van deze voorzieningen aangeven of u daar zeer tevreden, tevreden, ontevreden of zeer ontevreden mee bent?</b>		
<b>a. speelmogelijkheden voor kinderen</b>		
zeer tevreden	11	12
tevreden	41	40
noch tevreden/noch ontevreden	18	20
ontevreden	10	10
zeer ontevreden	5	5
weet niet/geen mening	15	14
<b>b. kijkgroen (plantsoenen, straatbomen)</b>		
zeer tevreden	13	17
tevreden	56	53
noch tevreden/noch ontevreden	18	16
ontevreden	9	8
zeer ontevreden	2	4
weet niet/geen mening	3	3
<b>c. gebruiksgroen (parken, bos en natuurgebied)</b>		
zeer tevreden	11	18
tevreden	44	50
noch tevreden/noch ontevreden	26	18
ontevreden	12	7
zeer ontevreden	3	3
weet niet/geen mening	4	4
<b>d. sportvoorzieningen</b>		
zeer tevreden	13	11
tevreden	52	52
noch tevreden/noch ontevreden	21	20
ontevreden	6	6
zeer ontevreden	2	2
weet niet/geen mening	7	8
<b>e. fiets- en wandelmogelijkheden</b>		
zeer tevreden	16	23
tevreden	58	59
noch tevreden/noch ontevreden	14	11
ontevreden	6	3
zeer ontevreden	3	1
weet niet/geen mening	3	3
<b>N2. Weet u waar u in uw gemeente terecht kunt voor vragen en informatie over de volgende voorzieningen?</b>		
<b>a. ondersteuning bij het geven van mantelzorg</b>		
ja	25	24
nee, maar ik wil wel informatie	4	4
nee, heb ik geen informatie over nodig	71	72
<b>b. ondersteuning vanwege uw werk als vrijwilliger</b>		
ja	20	21
nee, maar ik wil wel informatie	3	3
nee, heb ik geen informatie over nodig	76	76
<b>c. aanvraag voor ondersteuning/hulp omdat u zich vanwege uw gezondheid zelf niet meer kunt redden (bijv. aanvraag voor hulp in huis of voor een woningaanpassing of vervoersvoorziening)</b>		
ja	28	25
nee, maar ik wil wel informatie	3	4
nee, heb ik geen informatie over nodig	69	71
<b>d. opgroei- en opvoedingsondersteuning voor ouders met kinderen in de leeftijd van 0-23 jaar</b>		
ja	25	26
nee, maar ik wil wel informatie	3	4
nee, heb ik geen informatie over nodig	71	71

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 3: antwoordpercentages op alle vragen

	Moerdijk %	Regio West- Brabant %
<b>N3. Kunt u voor elk van onderstaande voorzieningen aangeven of u daar <u>afgelopen jaar</u> gebruik van heeft gemaakt óf (als u dat niet doet) er op dit moment wel gebruik van zou willen maken?</b>		
<b>a. ondersteuning bij het geven van mantelzorg</b>		
ja, heb ik gebruik van gemaakt	1	2
nee, maar zou ik wel willen	2	2
nee, heb ik geen behoefte aan	97	96
<b>b. ondersteuning vanwege uw werk als vrijwilliger</b>		
ja, heb ik gebruik van gemaakt	0,6	1
nee, maar zou ik wel willen	2	2
nee, heb ik geen behoefte aan	97	97
<b>c. opgroei- en opvoedingsondersteuning voor ouders met kinderen in de leeftijd van 0-23 jaar</b>		
ja, heb ik gebruik van gemaakt	4	4
nee, maar zou ik wel willen	3	3
nee, heb ik geen behoefte aan	93	93
<b>O. Financiën en werk</b>		
<b>O1. Heeft u de afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het inkomen van uw huishouden rond te komen?</b>		
nee, geen enkele moeite	45	43
nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	39	36
ja, enige moeite	10	15
ja, grote moeite	5	5
<b>O2. Op welke terreinen bezuinigt u nu als gevolg van onvoldoende inkomen?</b>		
auto of kosten voor vervoer	22	24
uitgaan/vrijtijdsbesteding ( <i>sport, hobby's e.d.</i> )	37	43
krant of andere abonnementen	35	36
huisvesting/reparaties aan woning	13	10
bezoek aan tandarts	7	9
andere medische voorzieningen	3	3
cadeautjes, verjaardagen	22	23
stookkosten	17	18
telefoneren	18	22
voeding	7	12
kleding	34	41
vakantie	40	42
op geen enkel terrein	37	31
<b>O3. Welke situatie is op u van toepassing?</b>		
Ik werk, betaald, 32 uur of meer per week	51	52
Ik werk, betaald, 20 uur of meer, maar minder dan 32 uur per week	16	14
Ik werk, betaald, 12 uur of meer, maar minder dan 20 uur per week	8	7
Ik werk, betaald, minder dan 12 uur per week	3	5
Ik ben (vervroegd) met pensioen ( <i>AOW, VUT, FPU</i> )	4	4
Ik ben werkloos / werkzoekend ( <i>geregistreerd bij het UWV WERKbedrijf, voorheen CWI / arbeidsbureau</i> )	5	5
Ik ben arbeidsongeschikt ( <i>denk aan WAO, AAW, WAZ, WAJONG</i> )	7	5
Ik heb een bijstandsuitkering	0,8	2
Ik ben fulltime huisvrouw / huisman	7	8
Ik volg onderwijs / ik studeer	4	7
<b>P. Tot slot</b>		
<b>P1. Hoe belangrijk is gezondheid voor u?</b>		
<i>Druk dit uit in een rapportcijfer van 1 t/m 10. 1=zeer onbelangrijk, 10=zeer belangrijk</i>		
1 zeer onbelangrijk	2	1
2	0,7	0,3
3	0,3	0,2
4	0	0,2
5	0,4	0,5
6	1	0,9
7	2	5
8	18	18
9	26	23
10 zeer belangrijk	50	51



**West-Brabant**

## **Tabel 4**

**Vergelijking  
Volwassenenmonitor 2009  
en 2012 in de gemeente  
en de regio West-Brabant**



Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 4: Vergelijking resultaten per indicator 2009 en 2012 in de gemeente en de regio West-Brabant

	Gemeente Moerdijk		West-Brabant	
	2009 totaal %	2012 totaal %	2009 totaal %	2012 totaal %
<b>Zelfredzaamheid</b>				
<b>Beperkingen</b>				
Beperkt in bezigheden door de lichamelijke gezondheid	15	17	16	16
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	10	10	10	11
Gehoorbeperving	2	3	2	3
Gezichtsbeperking	4	3	4	5
Mobiliteitsbeperking	5	6	6	6
<b>Welbevinden</b>				
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>				
Is psychisch ongezond	14	14	15	18
Beperkt in bezigheden als gevolg van emotionele problemen	7	9	8	9
<b>Psychiatrische aandoeningen</b>				
Matig of hoog risico op een angststoornis of een depressie	28	29	31	37
<b>Leefstijl</b>				
Vindt eigen manier van leven (zeer) ongezond	3	0,8	3	2
<b>Roken</b>				
Rookt	29	25	28	25
Is zware roker (20 of meer sigaretten per dag)**	7	5	7	6
<b>Alcohol</b>				
Drinkt alcohol	87	87	86	85
Overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	10	11	12	8
Voldoet niet aan de norm verantwoord alcoholgebruik (mannen max. 21 glazen/week of max. 5 glazen/drinkdag of max. 5 drinkdagen/week; vrouwen max. 14 glazen/week of max. 3 glazen/drinkdag of max. 5 drinkdagen/week)	34	44	32	43
<b>Drugs</b>				
<i>Softdrugs</i>				
Recent softdrugs gebruikt (afgelopen 4 weken)	2	2	2	2
<i>Harddrugs</i>				
Recent harddrugs (excl. GHB) gebruikt (afgelopen 4 weken)*****	1	0,6	1	0,4
<b>Voeding</b>				
Voldoet niet aan de norm voor groenteconsumptie (200 gram per dag minimaal 5 dagen per week)*	67	56	65	60
Voldoet niet aan de norm voor fruitconsumptie (2 stuks fruit of 1 glas vruchtensap + 1 stuk fruit per dag)*	64	65	62	66
Voldoet niet aan de norm voor groente- en fruitconsumptie*	84	79	82	82
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	19	11	18	13
<b>Bewegen</b>				
Voldoet niet aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief)	41	32	40	34
Voldoet niet aan de Fitheidsnorm (drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen)	76	80	76	79
Voldoet aan geen van beiden normen	34	30	34	32
<b>Gewicht*</b>				
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	0,3	2	2	2
Heeft overgewicht (inclusief obesitas; BMI >= 25)	55	55	49	48
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI >= 30)	11	13	12	13

**Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012**

**Tabel 4: Vergelijking resultaten per indicator 2009 en 2012 in de gemeente en de regio West-Brabant**

	Gemeente Moerdijk		West-Brabant	
	2009	2012	2009	2012
	totaal %	totaal %	totaal %	totaal %
<b>Leefomgeving</b>				
<b>Binnenmilieu</b>				
Schimmel- of vochtplekken in woon- of slaapkamer	6	6	5	5
Wordt dagelijks in huis gerookt***	30	15	31	18
<b>Geluidshinder*</b>				
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	6	2	5	2
- verkeer op wegen waar je NIET harder mag dan 50 km/uur	7	6	8	3
- treinverkeer	2	1	1	0,6
- vliegverkeer	0,7	0,7	3	1
- bedrijven/industrie	2	3	2	0,6
- burens	7	4	6	4
- brommers/scooters	8	7	10	5
<b>Geurhinder*</b>				
- wegverkeer	7	1	2	1
- open haard / allesbrander / andere houtkachel	7	2	3	2
- landbouw en veeteelt	9	2	2	0,4
- bedrijven/industrie	11	5	2	1,0
<b>Leefbaarheid</b>				
<b>Woning en de buurt</b>				
Geeft onvoldoende voor eigen woning	5	5	5	6
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	7	6	6	8
Ontevreden over betrokkenheid buurt ( <i>sociale cohesie</i> )	43	44	42	48
Is actief geweest om buurt te verbeteren	12	13	14	14
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te betrekken	30	19	30	26
Voelt zich medeverantwoordelijk voor de leefbaarheid in de buurt	71	69	68	65
<b>Voorzieningen</b>				
<i>Ontevreden over voorzieningen in de buurt:</i>				
- speelmogelijkheden voor kinderen	17	15	13	15
- kijkgroen ( <i>plantsoenen, bomen</i> )	14	11	11	11
- gebruiksgroen ( <i>parken, bos en natuurgebied</i> )	23	15	11	10
- sportvoorzieningen	4	8	5	8
- fiets- en wandelmogelijkheden	8	9	4	4
<b>Sociale veiligheid</b>				
Voelt zich overdag of 's avonds/'s nachts onveilig	15	15	20	21
Voelt zich wel eens onveilig overdag	4	5	7	8
Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	14	14	20	21
<b>Eenzaamheid</b>				
Is eenzaam	37	35	38	36
Is (zeer) ernstig eenzaam	8	6	7	7
Is emotioneel eenzaam	24	23	24	24
Is sociaal eenzaam	41	38	40	38

**Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012**

**Tabel 4: Vergelijking resultaten per indicator 2009 en 2012 in de gemeente en de regio West-Brabant**

	Gemeente Moerdijk		West-Brabant	
	2009 totaal %	2012 totaal %	2009 totaal %	2012 totaal %
<b>Maatschappelijke participatie</b>				
<b>Vrijwilligerswerk</b>				
Verricht vrijwilligerswerk	23	26	22	26
<i>Redenen om geen vrijwilligerswerk te doen:</i>				
- de mogelijkheid heeft zich nog niet voorgedaan	7	9	9	7
- onbekendheid met waar ik dan precies aan begin	1	3	2	2
- ik kan er geen tijd voor vrijmaken	31	29	31	29
- ik besteed mijn tijd liever aan andere zaken	13	11	13	13
- ik wil me niet vastleggen	8	8	9	9
- ik heb als vrijwilliger niks te bieden	0,7	0,6	2	1
- andere reden	15	13	12	11
<b>Lidmaatschap vereniging of club*</b>				
Is lid van een vereniging of club	56	56	53	51
Is lid van een sportvereniging of sportclub	37	38	37	35
<b>Mantelzorg geven</b>				
Geeft momenteel mantelzorg	9	14	11	13
<b>Belasting mantelzorger</b>				
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door het geven van mantelzorg	1	0,7	1	1
<b>Geeft momenteel mantelzorg in de vorm van:</b>				
- hulp bij huishoudelijk werk (hulp in de huishouding en/of warme maaltijd klaarmaken)	4	7	6	7
- hulp bij dagelijkse verzorging ( <i>persoonlijke en medische</i> )	2	3	2	3
- gezelschap, troost, afleiding	6	10	7	9
- begeleiding en/of vervoer ( <i>bij bezoek aan arts, kapper, enz.</i> )	5	8	6	8
- regelen geldzaken en/of administratie	5	6	5	5
<b>Geeft momenteel mantelzorg aan:</b>				
- partner	1	1	1	1
- kind(eren) of schoondochter/schoonzoon	0,7	2	2	2
- (schoon)ouders	5	10	6	8
- andere familieleden	1	2	2	2
- buren, vrienden, kennissen	0,8	3	1	2
<b>Behoeft aan hulp</b>				
Heeft als mantelzorger behoefte aan (meer) praktische of emotionele steun	1	2	1	2
<b>Huiselijk geweld</b>				
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	6	5	8	7
<i>Is slachtoffer geweest van huiselijk geweld, naar type huiselijk geweld:</i>				
- psychisch of emotioneel geweld	3	4	5	5
- lichamelijk geweld	3	3	5	4
- ongewenste seksuele toenadering	0,6	0,6	1	1
- seksueel misbruik	1	1	1	1

**Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012**

**Tabel 4: Vergelijking resultaten per indicator 2009 en 2012 in de gemeente en de regio West-Brabant**

	Gemeente Moerdijk		West-Brabant	
	2009	2012	2009	2012
	totaal %	totaal %	totaal %	totaal %
<i>Pleger van huiselijk geweld:</i>				
- partner	0,7	0,2	1	0,9
- ex-partner	3	3	3	3
- (stief)kind(eren)	0,0	0,0	0,4	0,2
- (stief)ouder(s)	1	1	2	2
- (stief)broer(s)/(stief)zus(sen)	0,3	0,2	0,6	0,5
- ander familielid	0,0	1	1	0,8
- huisvriend	0,0	0,2	0,2	0,2
- andere dader	1	0,3	0,8	0,7
<i>Is slachtoffer geweest van huiselijk geweld:</i>				
- 1 jaar geleden of korter	0,5	0,5	0,9	0,8
- tussen 1 en 5 jaar geleden	1	0,8	1	1
- langer dan 5 jaar geleden	4	4	5	5
<b>Zorg en hulp</b>				
<b>Zorggebruik</b>				
Heeft afgelopen 2 maanden contact gehad met de huisarts*	36	39	37	36
<b>Mantelzorg ontvangen</b>				
Ontvangt momenteel mantelzorg	1,0	3	1	3
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	2	5	2	5
<i>Ontvangt momenteel mantelzorg bij:</i>				
- huishoudelijk werk ( <i>hulp in de huishouding en/of warme maaltijd klaarmaken</i> )	0,7	2	1	2
- hulp bij dagelijkse verzorging ( <i>persoonlijke en medische</i> )	0,5	0,2	0,5	0,7
- gezelschap, troost, afleiding, etc.	0,2	2	0,7	1
- begeleiding en/of vervoer ( <i>bij bezoek aan arts, kapper, etc.</i> )	0,2	1	0,7	1
- regeling geldzaken en/of andere administratie	0,2	0,5	0,4	0,7
<i>Ontvangt momenteel mantelzorg van:</i>				
- partner	1,0	2	0,8	2
- kinderen	0,5	0,3	0,3	0,6
- (schoon)ouders	0,0	0,8	0,4	0,7
- andere familieleden	0,2	0,2	0,3	0,5
- burenvrienden/kennissen	0,0	0,5	0,3	0,6
<b>Wmo-voorzieningen***</b>				
<i>Weet waar men terecht kan voor:</i>				
- ondersteuning bij mantelzorg	21	25	19	24
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	20	20	16	21
- opvoedingsondersteuning	24	25	20	26
<i>Heeft wel behoefte aan, maar weet niet waar men terecht kan voor:</i>				
- ondersteuning bij mantelzorg	4	4	4	4
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	3	3	3
- opvoedingsondersteuning	2	3	3	4
<b>Achtergrondkenmerken</b>				
<b>Geslacht</b>				
Man	51	51	50	50
Vrouw	49	49	50	50

## Volwassenenmonitor (19 t/m 64 jaar) 2012

Tabel 4: Vergelijking resultaten per indicator 2009 en 2012 in de gemeente en de regio West-Brabant

	Gemeente Moerdijk		West-Brabant	
	2009	2012	2009	2012
	totaal %	totaal %	totaal %	totaal %
<b>Leeftijd</b>				
19 t/m 24 jaar	9	7	10	11
25 t/m 39 jaar	25	27	28	28
40 t/m 54 jaar	42	39	38	38
55 t/m 64 jaar	24	27	24	22
<b>Burgerlijke staat</b>				
Gehuwd / samenwonend	82	81	<b>77</b>	<b>73</b>
Ongehuwd / nooit gehuwd geweest	12	13	<b>16</b>	<b>19</b>
Gescheiden / gescheiden levend	5	4	6	6
Weduwe / weduwnaar	0,9	2	2	1
<b>Huishoudsamenstelling</b>				
1-persoonshuishouden	6	8	10	11
Huishouden met thuiswonende kinderen	53	50	<b>51</b>	<b>44</b>
1-oudergezin	4	6	5	5
<b>Opleidingsniveau</b>				
Laag ( <i>Geen opleiding/lager onderwijs</i> )	6	2	6	5
Midden 1 ( <i>MAVO / LBO</i> )	35	33	<b>33</b>	<b>26</b>
Midden 2 ( <i>HAVO / VWO / MBO</i> )	38	37	34	37
Hoog ( <i>HBO / WO</i> )	21	28	<b>28</b>	<b>32</b>
<b>Financiële situatie</b>				
Heeft ( <i>enige tot grote</i> ) moeite met rondkomen	20	16	20	21
Bezuinigt vanwege onvoldoende inkomen op minimaal 1 terrein****	56	63	67	69

\* Dit is een nieuwe berekening dan in tabel 2 van het tabellenboek Volwassenenmonitor 2009

\*\* Dit is een nieuwe norm dan in tabel 2 van het tabellenboek Volwassenenmonitor 2009

\*\*\* Dit zijn andere indicatoren dan in tabel 2 van het tabellenboek Volwassenenmonitor 2009

\*\*\*\* Het percentage voor 2009 wijkt af van het percentage met tabel 2 van het tabellenboek Volwassenenmonitor 2009 vanwege minder antwoordcategorieën

\*\*\*\*\* Deze indicator wijkt af van tabel 2 van het tabellenboek Volwassenenmonitor 2012 doordat GHB in 2009 niet tot de antwoordcategorieën behoorde